

Technique d'autoguérison avec des sphères d'énergie

Lors d'une séance QHHT de 6 heures le 5 juillet 2023, mon "Soi supérieur" m'a transmis une technique d'auto-guérison que je suis heureux de présenter ici.

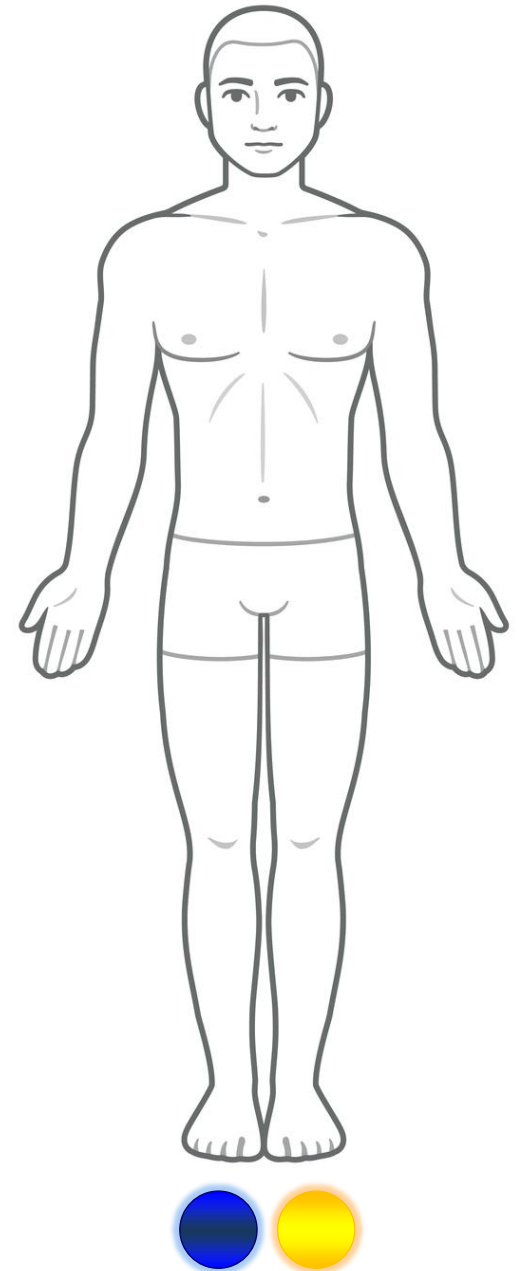
Il m'a été communiqué que cette technique d'auto-guérison ne m'était pas uniquement destinée, mais que je pouvais également la transmettre à d'autres personnes.

Dans les pages suivantes, je t'expliquerai comment utiliser cette technique pour ton bien-être personnel.

Tout ce dont tu as besoin, c'est d'un peu (ou beaucoup) d'imagination.

Puisse cette technique t'aider à résoudre des problèmes de santé plus ou moins importants.

Cordialement, Marco-Raffaello



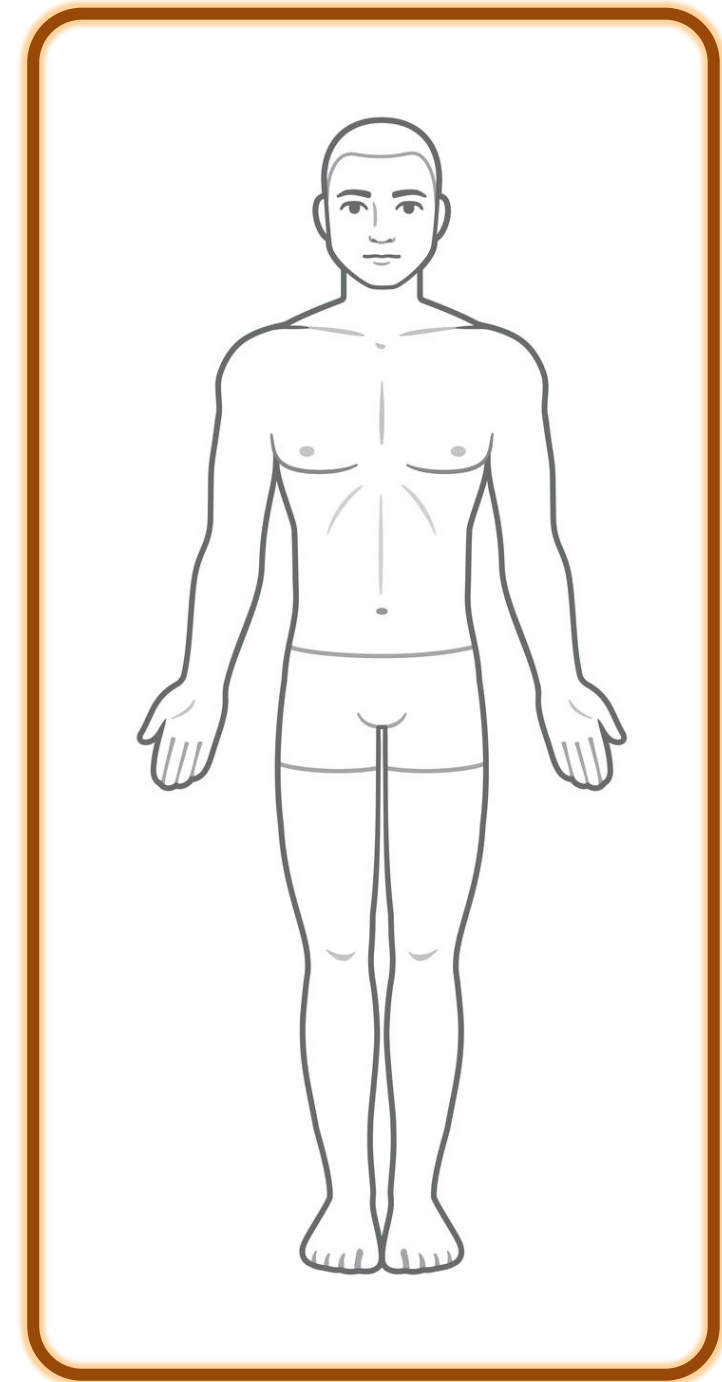
Préparation

Choisis un endroit dans ton appartement où tu ne te sens pas dérangé.

Éteins ton téléphone portable, car tu n'en as pas besoin.

Bois un verre relativement grand d'eau fraîche, qui ne doit pas être trop froide ... puis allonge-toi sur le dos.

Détends-toi ... car un beau "voyage" va bientôt commencer.

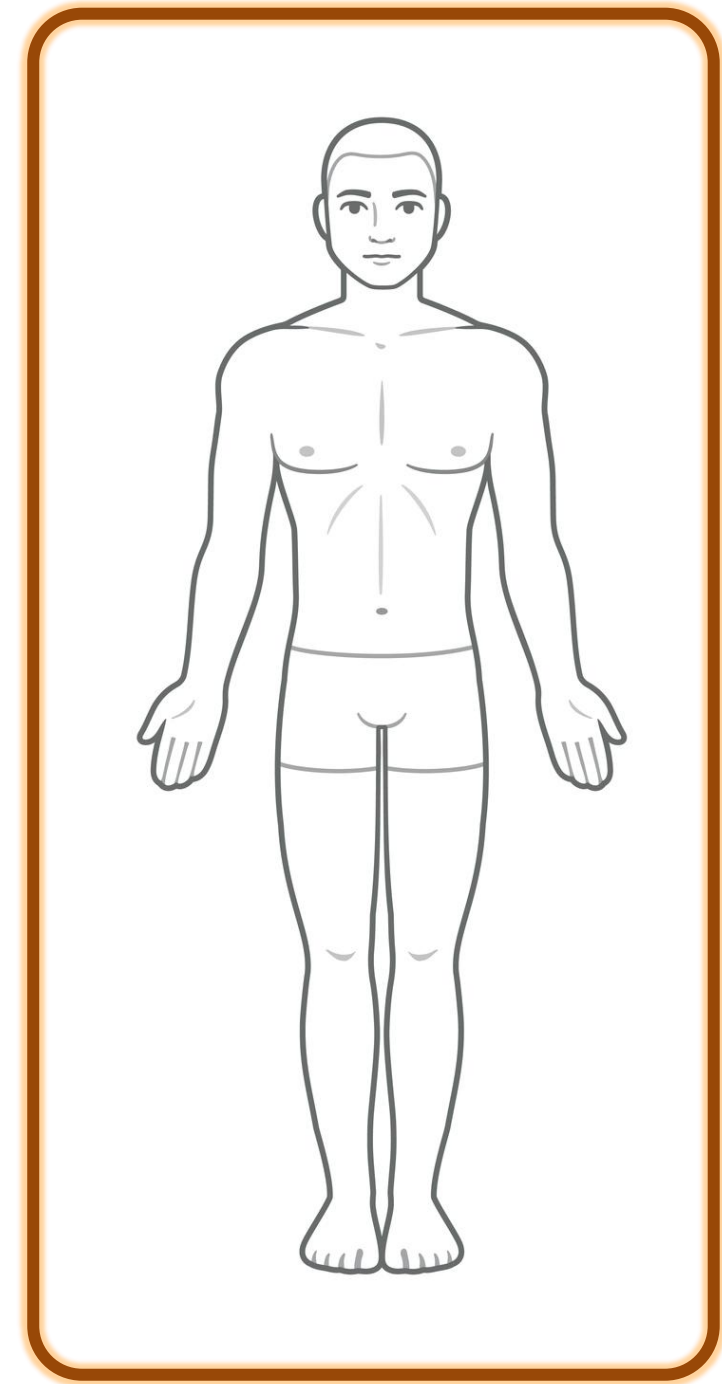


Préparation pour la Visualisation * partie 1

Avant que tu ne commences à visualiser la technique d'autoguérison, j'aimerais te rassurer au cas où tu penses que tu n'es pas capable de visualiser.

Prenons donc un petit exemple :

Ferme les yeux et imagine qu'une pastèque "apparaît" à environ 1 mètre de ton champ de vision et qu'elle flotte dans l'air devant toi.



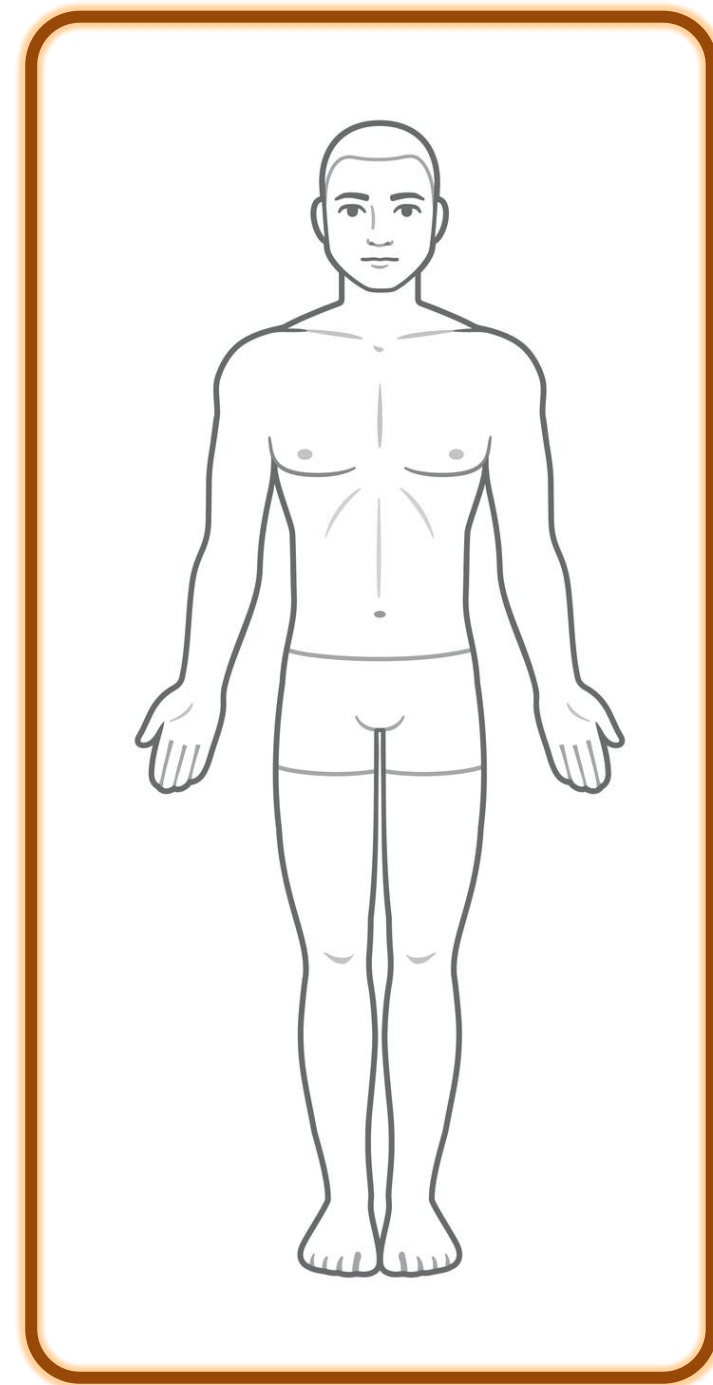
Préparation pour la Visualisation * partie 2

Je suis sûr que cela ne te posera aucun problème ;-)

Regarde bien cette pastèque. Imagine que tu la prends dans tes mains et que tu "sens" ce que cela fait de tenir cette pastèque dans tes mains.

Si tu as déjà touché une pastèque dans ta vie, il te sera facile de le "ressentir" maintenant.

Tourne-la maintenant avec tes mains pour la voir sous tous les angles.



Préparation pour la Visualisation * partie 3

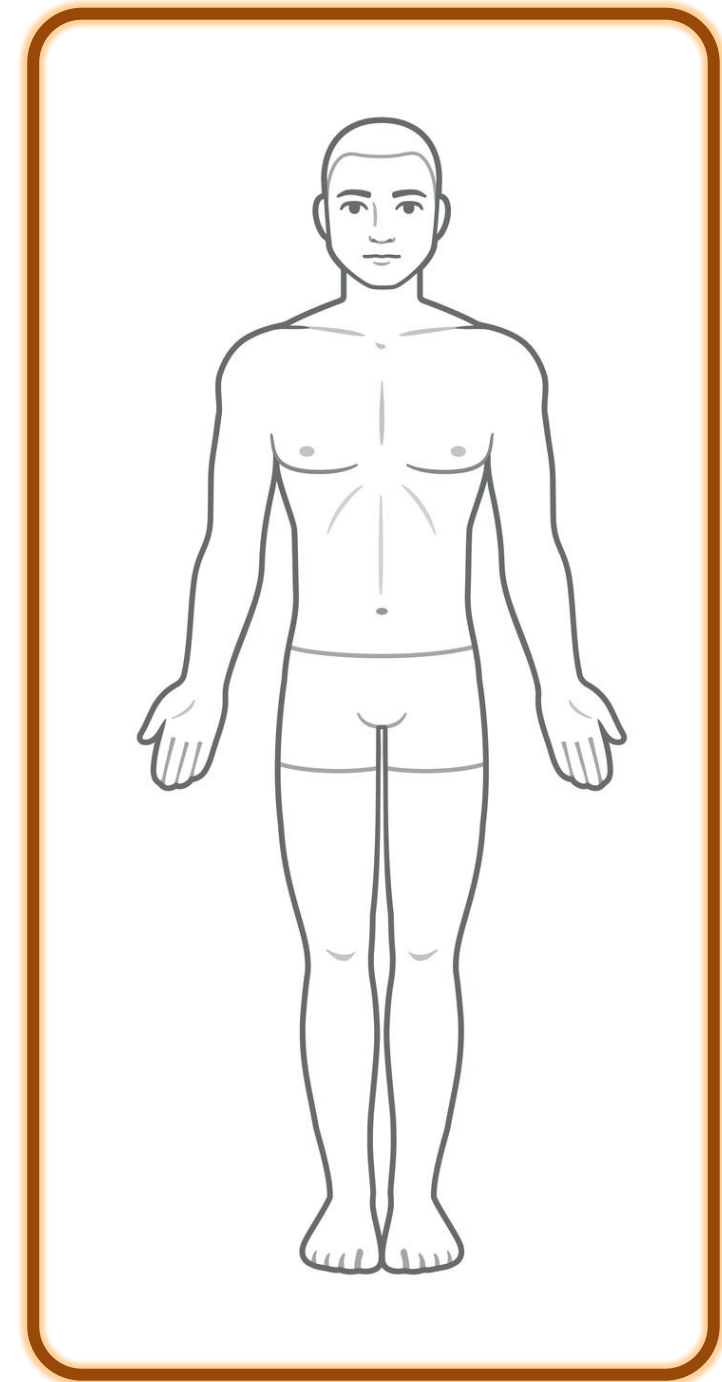
Sens son poids. Peut-être même que tu la renifles. Peu importe ;-)

Maintenant, repositionne la pastèque à environ un mètre de ton champ de vision et laisse-la à nouveau flotter dans l'air.



Maintenant, prends un grand couteau et coupe la pastèque en deux morceaux. Ne réfléchis pas, fais-le tout simplement.

L'image qui s'offre à toi ressemble probablement à celle décrite à la page suivante.



Préparation pour la Visualisation * partie 4

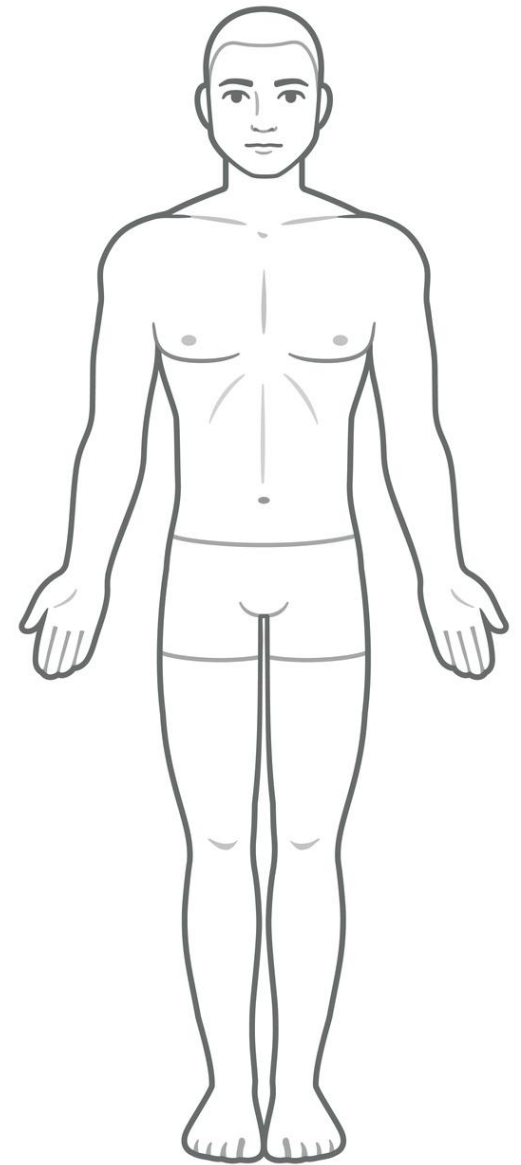


Il se peut même que tu vois les petits noyaux sombres qui se trouvent à l'intérieur ... et il se peut même que des gouttes se forment et tombent vers le bas.

Easy. C'est aussi simple que ça de visualiser ;-)

Es-tu prêt à visualiser la technique d'autoguérison ?

Bien ... c'est parti !



Visualisation * 1^{ère} partie

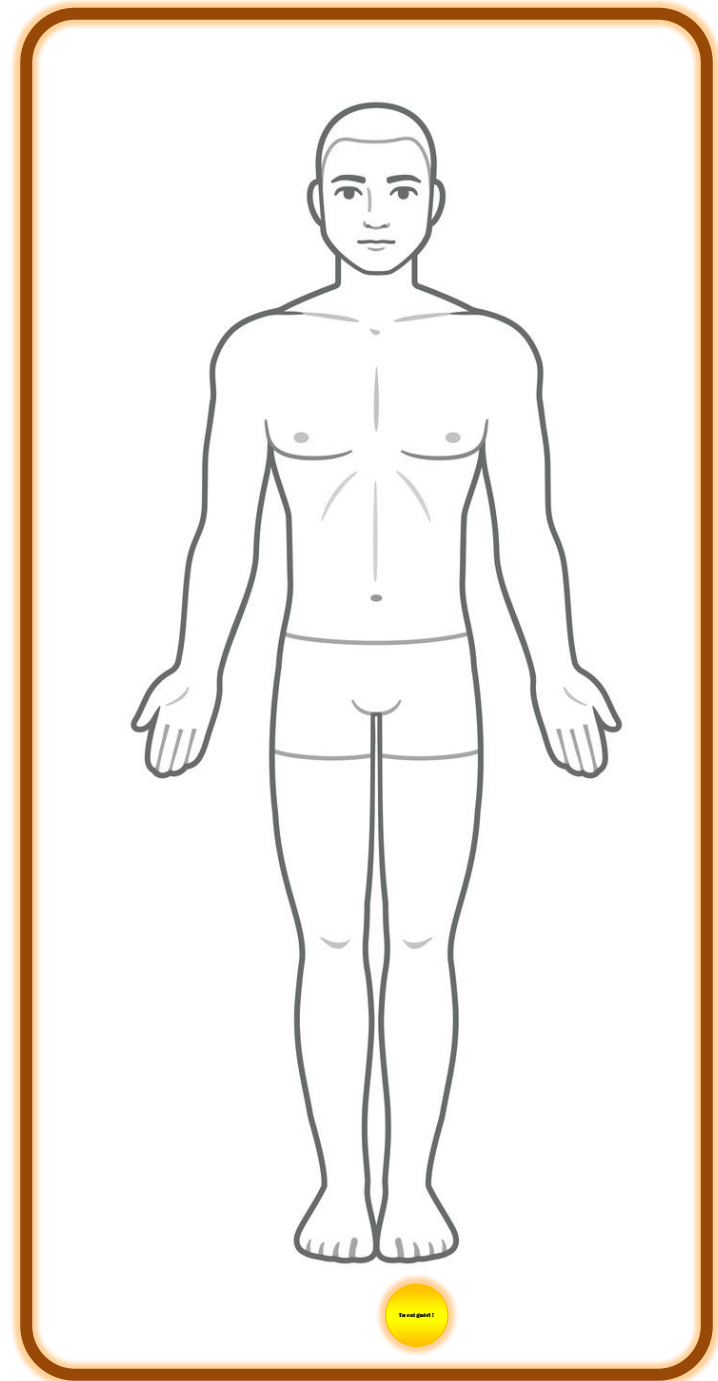
Détends-toi, ferme les yeux. Si tu penses que tes mains sont maintenant pleines de jus de pastèque ... tant mieux ;-)))

Imagine maintenant une sphère brillante de couleur dorée, située près de la plante de ton pied gauche.

Cette sphère a à peu près la taille d'une orange.

Dans cette sphère se trouve l'affirmation suivante :

Tu es guéri !

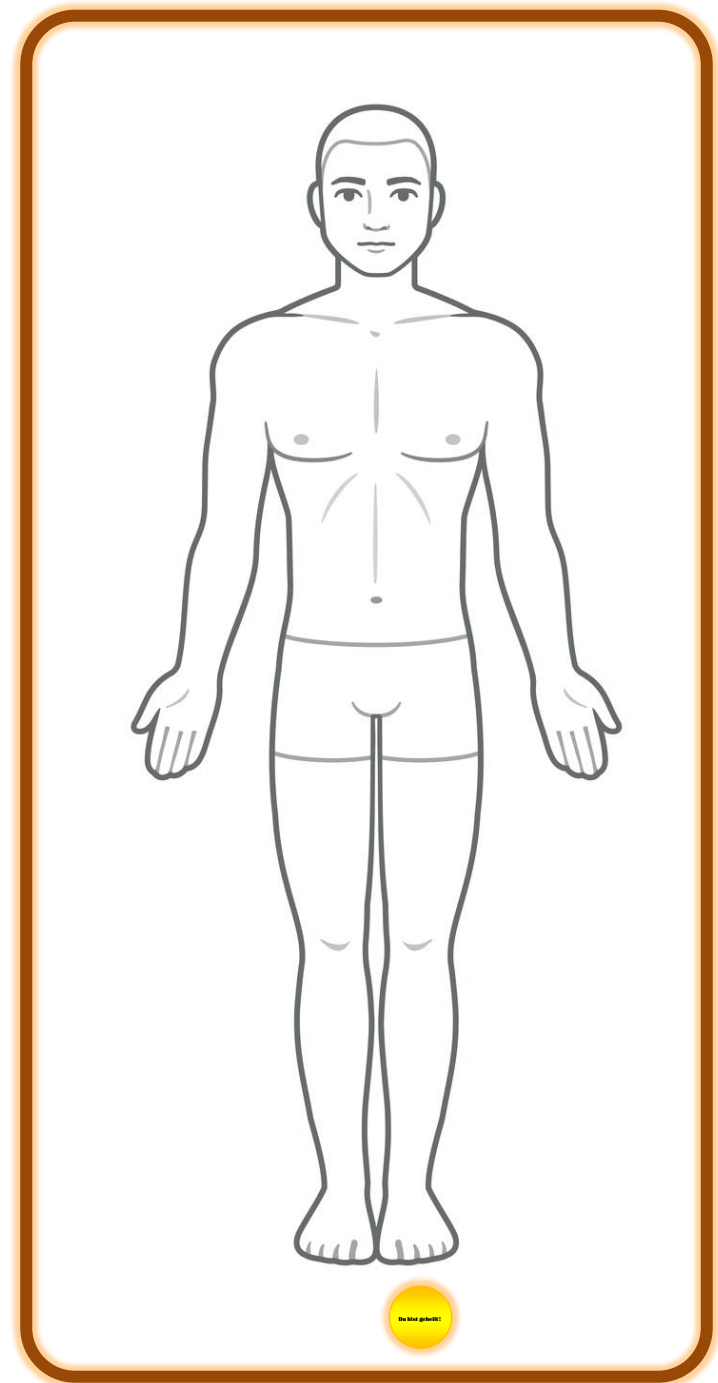


Visualisation * 2^{ème} partie

Maintenant, pense seulement à la sphère dorée qui se trouve sous la plante de ton pied gauche. Respire profondément et "aspire" maintenant la sphère par ton pied gauche et laisse-la se déplacer dans toute la partie gauche de ton corps jusqu'à ce qu'elle arrive en haut de ton crâne.

La "promenade" de la boule depuis la plante du pied jusqu'au sommet de la tête dure peut-être cinq à sept secondes. Tu peux bien sûr t'accorder un peu plus de temps si tu en as envie.

Lorsque la sphère arrive en haut du crâne, tu changes sa couleur en bleu indigo et, en expirant, tu laisses maintenant cette sphère bleue descendre à travers la partie droite de ton corps jusqu'à ce qu'elle se trouve en dehors de la plante des pieds.



Laisse la sphère se déplacer vers le haut.

En même temps, inspire lentement.

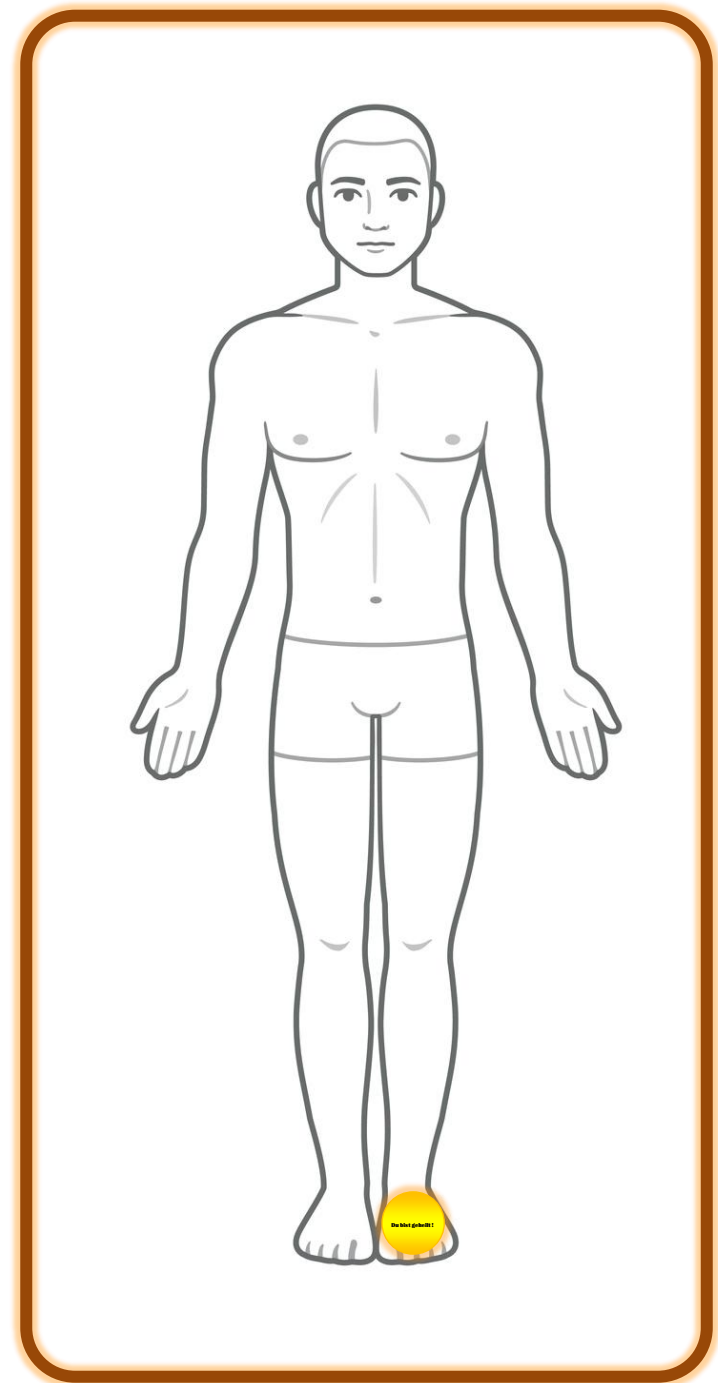
* * *

La sphère est chargée "électriquement" et projette de petites étincelles qui se répandent partout où elle se trouve.

* * *

Si tu as un peu de mal à visualiser les étincelles au début, ne stresse pas !

C'est en forgeant qu'on devient forgeron ; -))



Laisse la sphère continuer à se déplacer vers le haut.

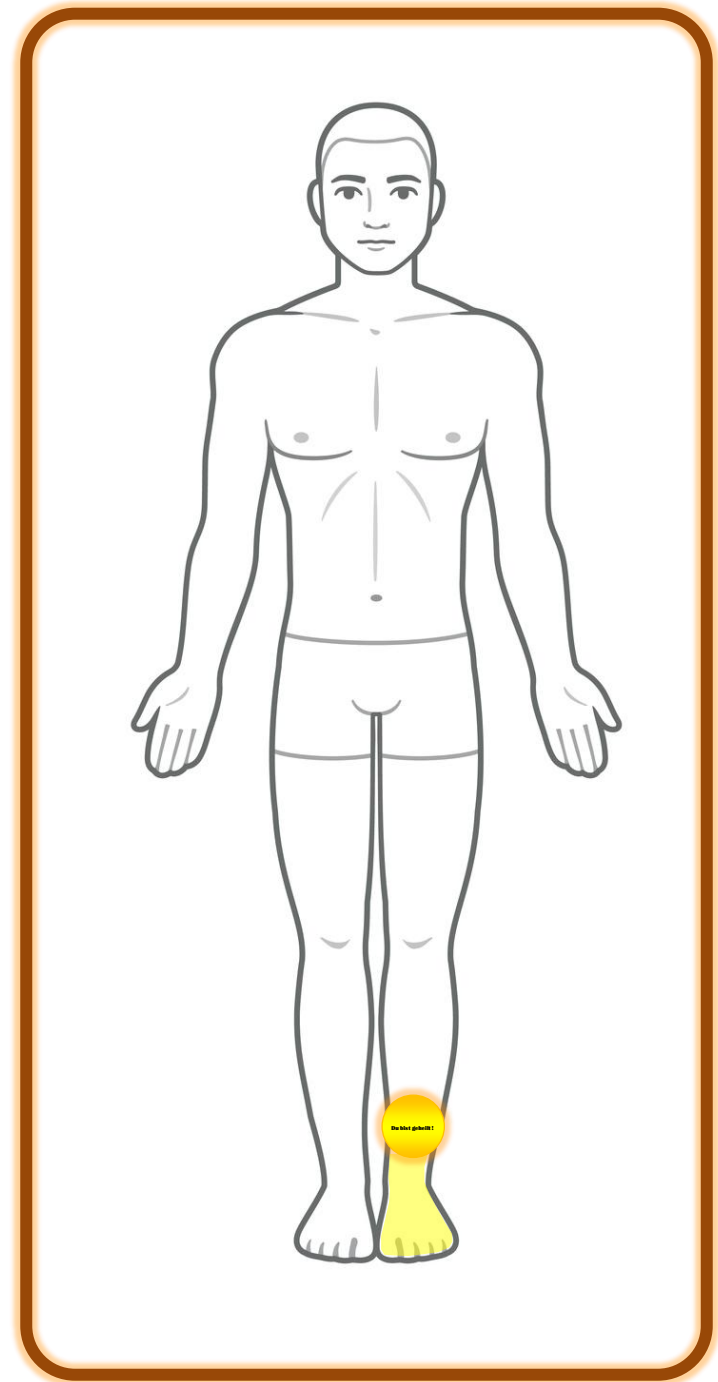
Continue d'inspirer lentement.

Comme déjà mentionné, la sphère est chargée "électriquement" et projette de petites étincelles qui se répandent partout où elle se trouve.

* * *

Si tu le souhaites, tu peux en outre imaginer ce qui suit :

À l'endroit où se trouvait la sphère, il y a maintenant un champ d'énergie de couleur dorée à l'intérieur de ton corps.



Laisse la sphère continuer à se déplacer vers le haut.

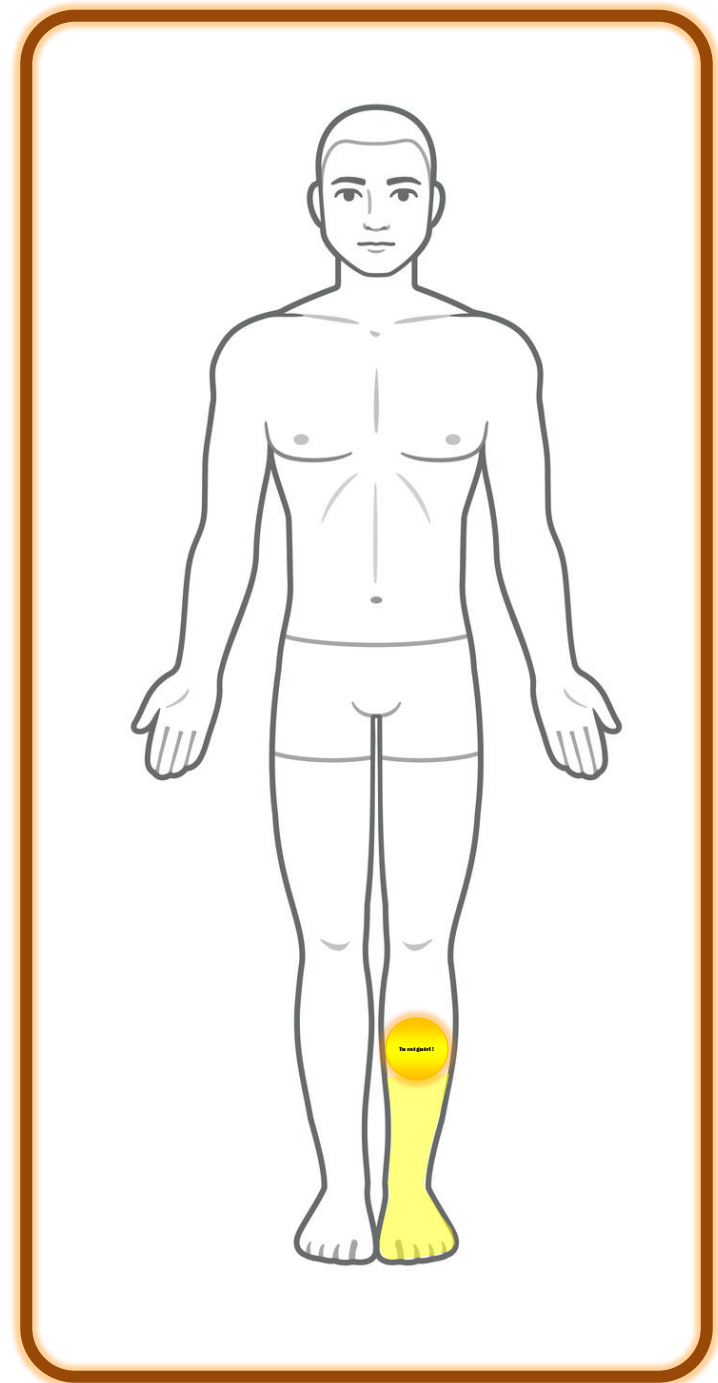
Continue d'inspirer lentement.

Comme déjà mentionné, la sphère est chargée "électriquement" et projette de petites étincelles qui se répandent partout où elle se trouve.

* * *

Si tu le souhaites, tu peux en outre imaginer ce qui suit :

À l'endroit où se trouvait la sphère, il y a maintenant un champ d'énergie de couleur dorée à l'intérieur de ton corps.



Laisse la sphère continuer à se déplacer vers le haut.

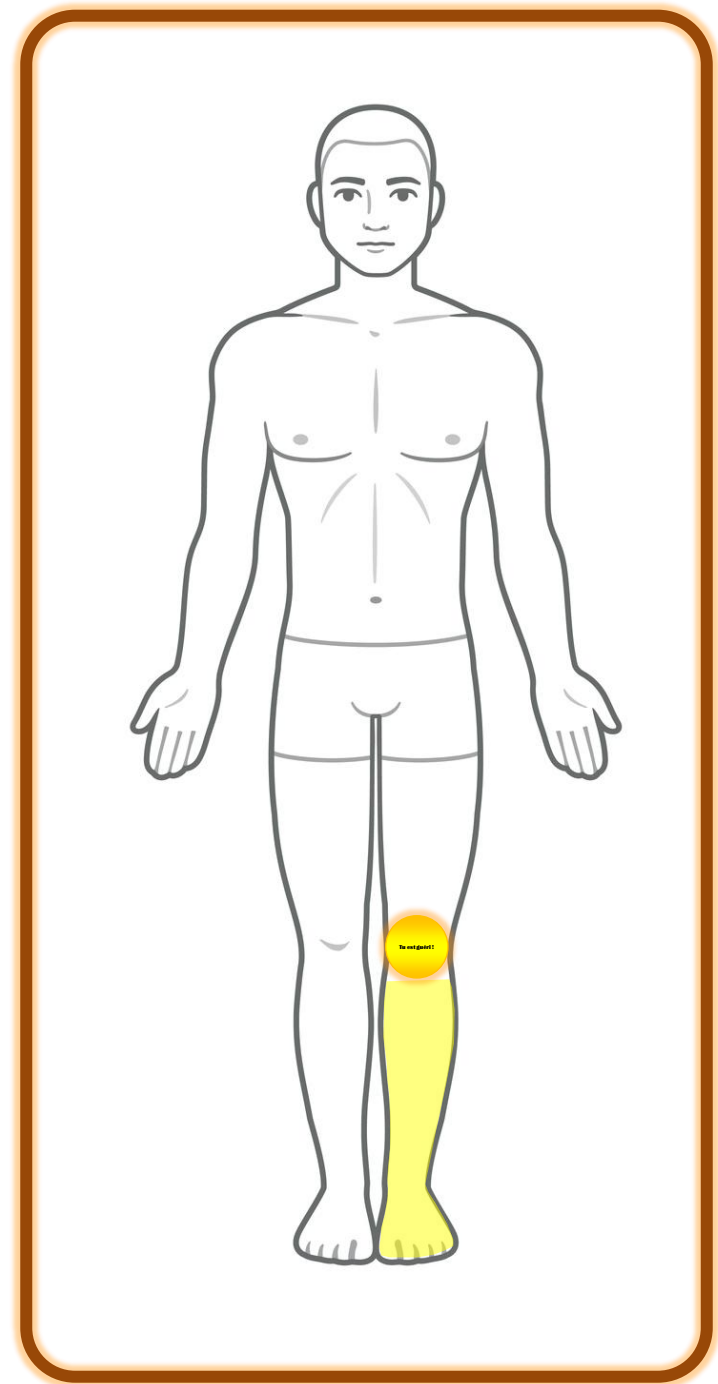
Continue d'inspirer lentement.

Comme déjà mentionné, la sphère est chargée "électriquement" et projette de petites étincelles qui se répandent partout où elle se trouve.

* * *

Si tu le souhaites, tu peux en outre imaginer ce qui suit :

À l'endroit où se trouvait la sphère, il y a maintenant un champ d'énergie de couleur dorée à l'intérieur de ton corps.



Laisse la sphère continuer à se déplacer vers le haut.

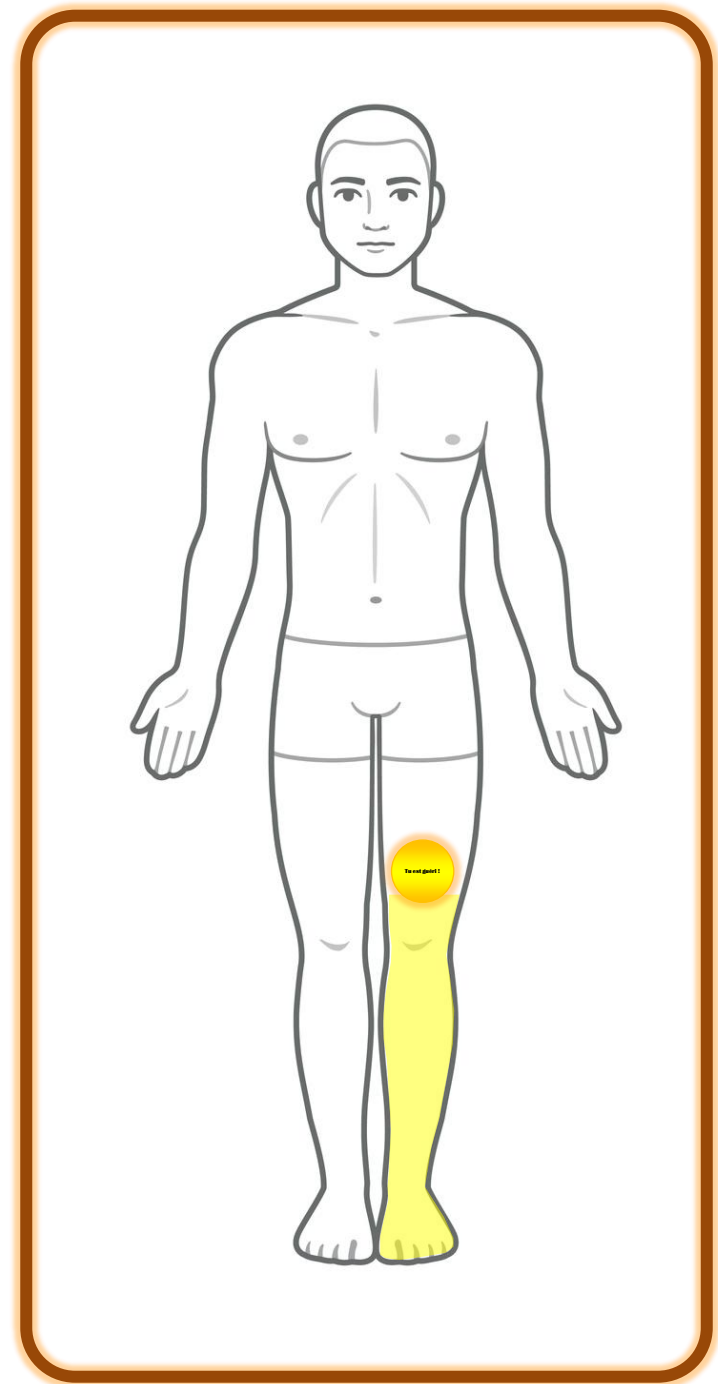
Continue d'inspirer lentement.

Comme déjà mentionné, la sphère est chargée "électriquement" et projette de petites étincelles qui se répandent partout où elle se trouve.

* * *

Si tu le souhaites, tu peux en outre imaginer ce qui suit :

À l'endroit où se trouvait la sphère, il y a maintenant un champ d'énergie de couleur dorée à l'intérieur de ton corps.



Laisse la sphère continuer à se déplacer vers le haut.

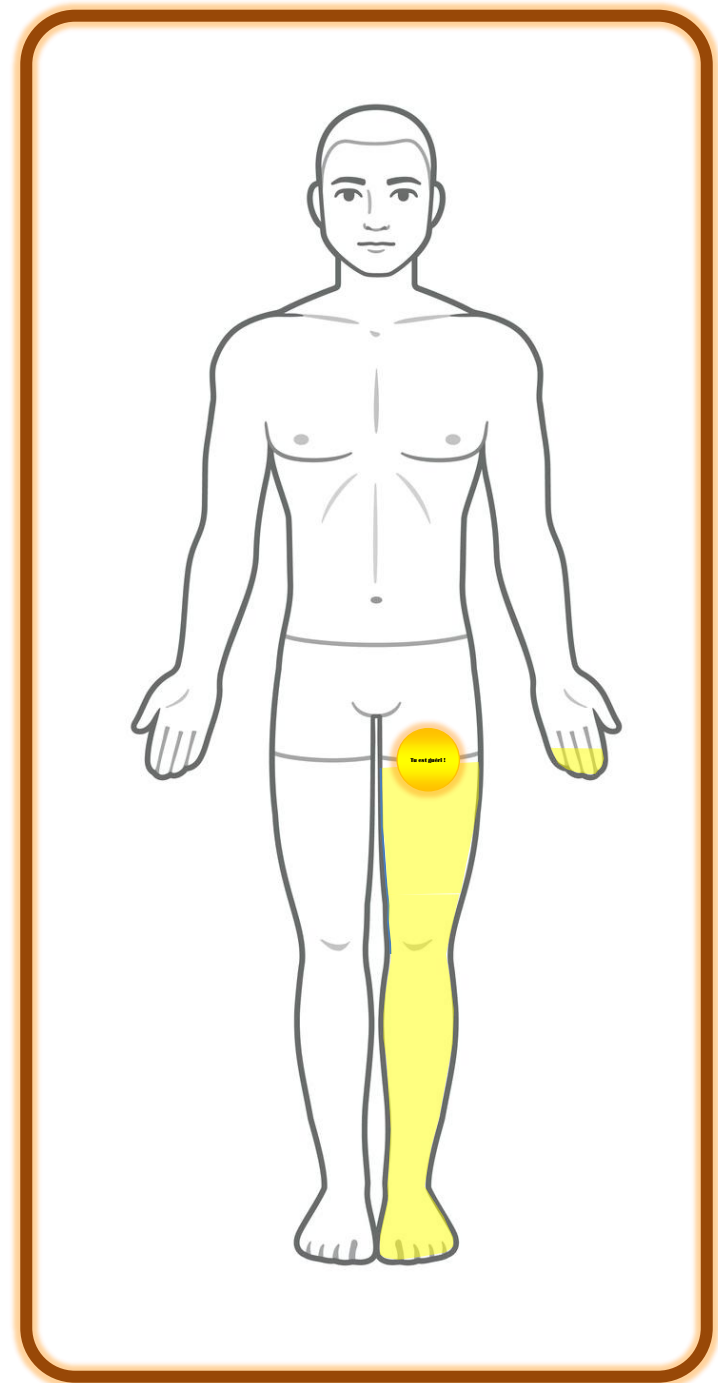
Continue d'inspirer lentement.

Comme déjà mentionné, la sphère est chargée "électriquement" et projette de petites étincelles qui se répandent partout où elle se trouve.

* * *

Si tu le souhaites, tu peux en outre imaginer ce qui suit :

À l'endroit où se trouvait la sphère, il y a maintenant un champ d'énergie de couleur dorée à l'intérieur de ton corps.



Laisse la sphère continuer à se déplacer vers le haut.

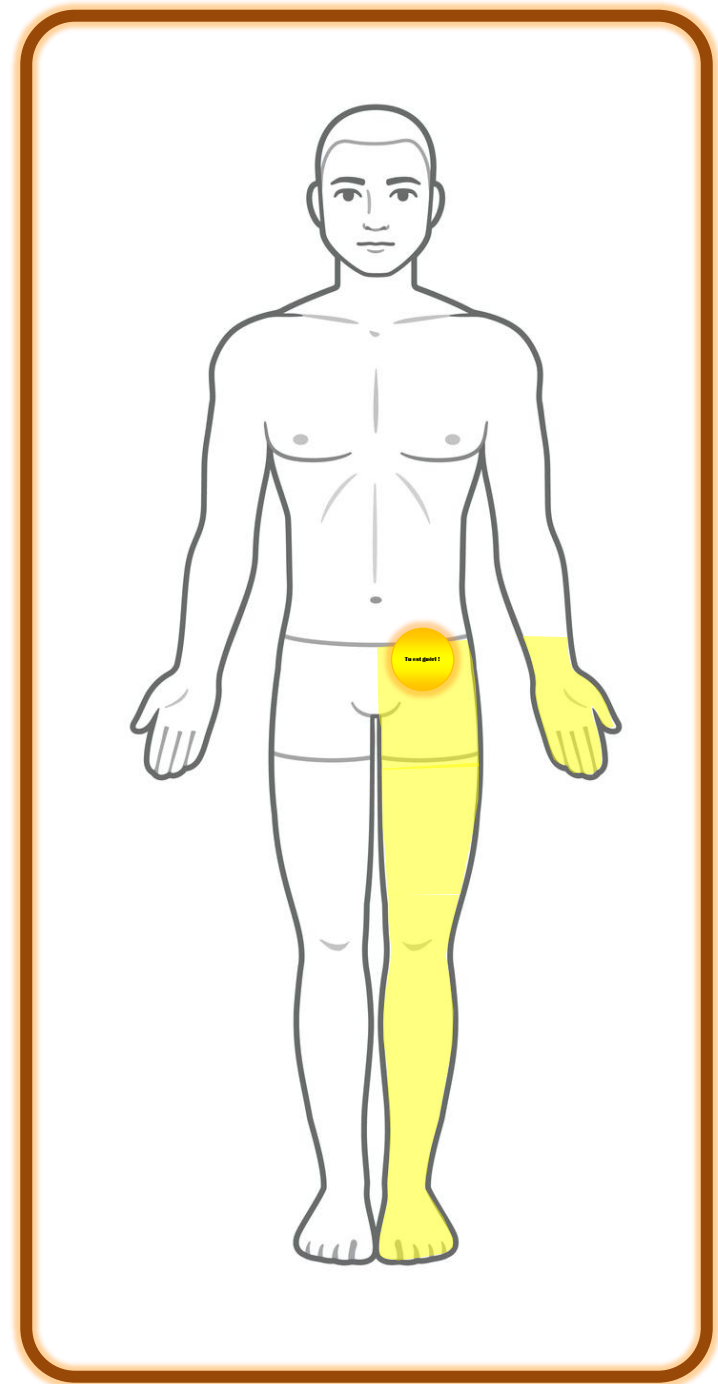
Continue d'inspirer lentement.

Comme déjà mentionné, la sphère est chargée "électriquement" et projette de petites étincelles qui se répandent partout où elle se trouve.

* * *

Si tu le souhaites, tu peux en outre imaginer ce qui suit :

À l'endroit où se trouvait la sphère, il y a maintenant un champ d'énergie de couleur dorée à l'intérieur de ton corps.



Laisse la sphère continuer à se déplacer vers le haut.

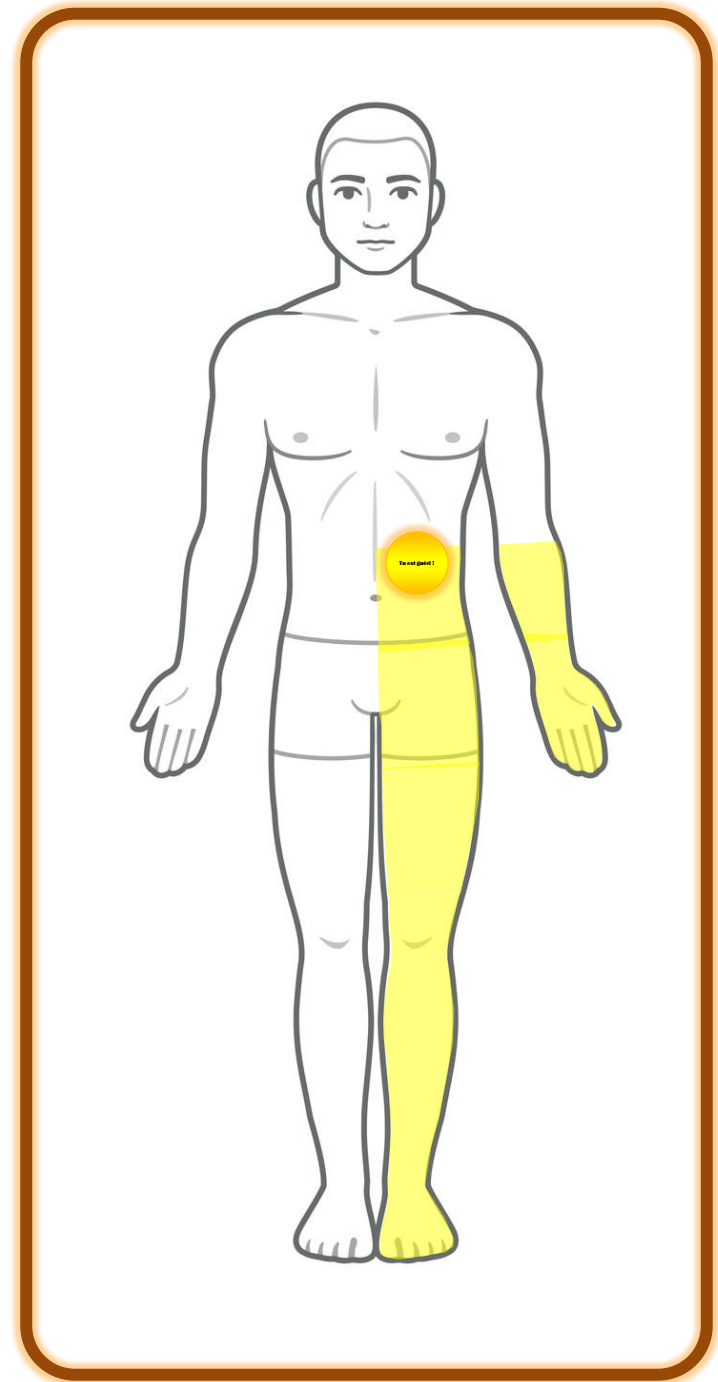
Continue d'inspirer lentement.

Comme déjà mentionné, la sphère est chargée "électriquement" et projette de petites étincelles qui se répandent partout où elle se trouve.

* * *

Si tu le souhaites, tu peux en outre imaginer ce qui suit :

À l'endroit où se trouvait la sphère, il y a maintenant un champ d'énergie de couleur dorée à l'intérieur de ton corps.



Laisse la sphère continuer à se déplacer vers le haut.

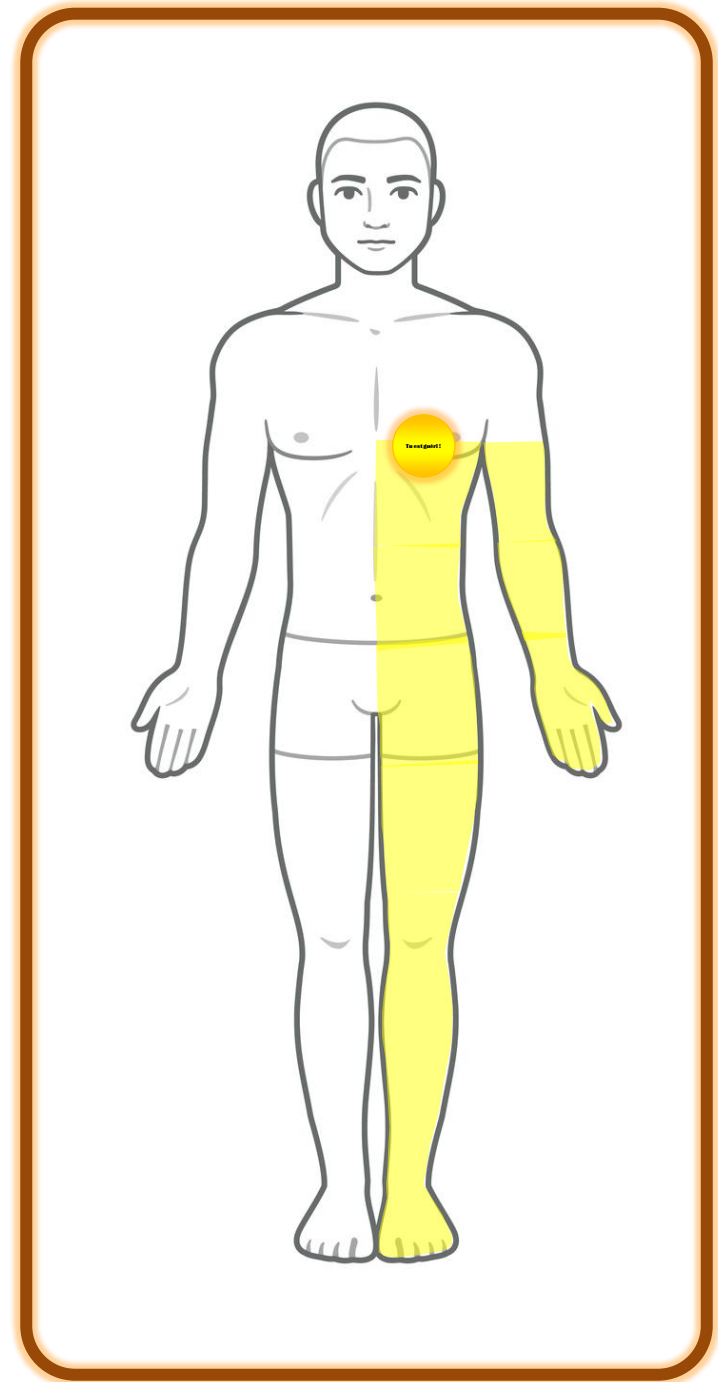
Continue d'inspirer lentement.

Comme déjà mentionné, la sphère est chargée "électriquement" et projette de petites étincelles qui se répandent partout où elle se trouve.

* * *

Si tu le souhaites, tu peux en outre imaginer ce qui suit :

À l'endroit où se trouvait la sphère, il y a maintenant un champ d'énergie de couleur dorée à l'intérieur de ton corps.



Laisse la sphère continuer à se déplacer vers le haut.

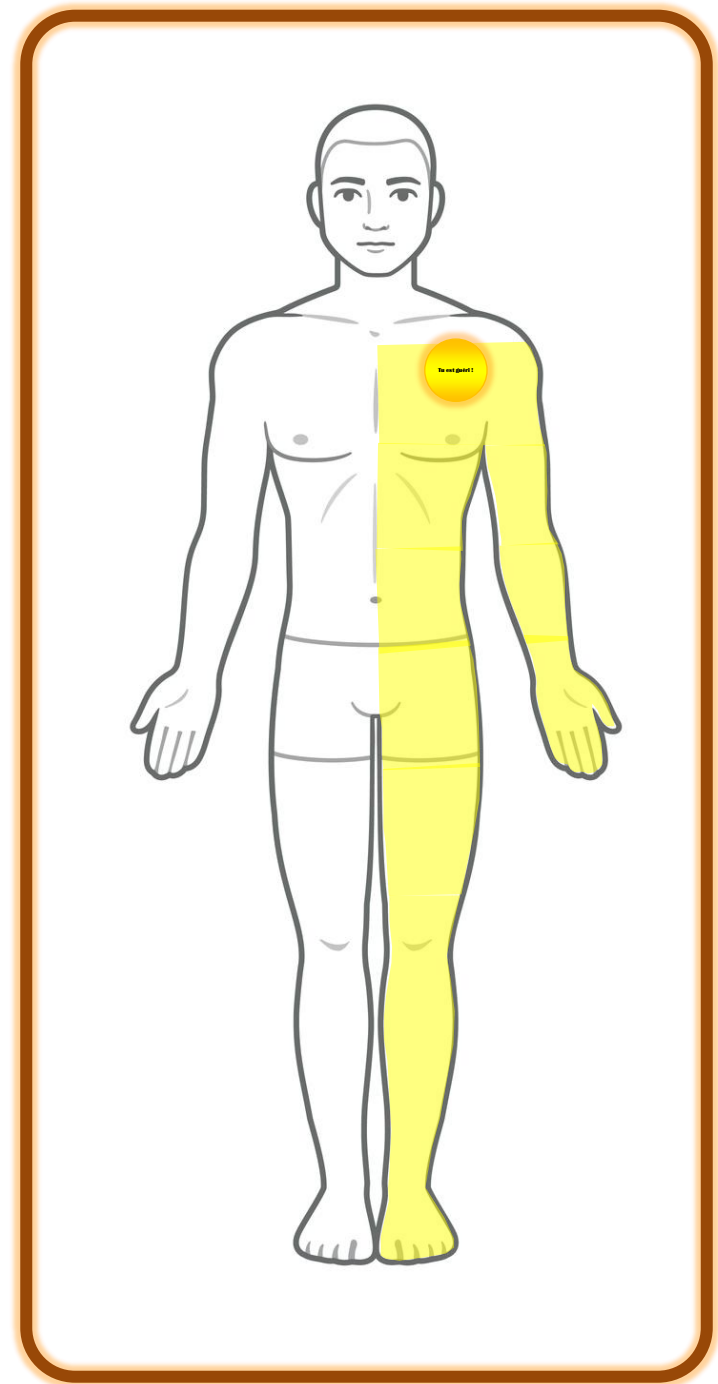
Continue d'inspirer lentement.

Comme déjà mentionné, la sphère est chargée "électriquement" et projette de petites étincelles qui se répandent partout où elle se trouve.

* * *

Si tu le souhaites, tu peux en outre imaginer ce qui suit :

À l'endroit où se trouvait la sphère, il y a maintenant un champ d'énergie de couleur dorée à l'intérieur de ton corps.



Laisse la sphère continuer à se déplacer vers le haut.

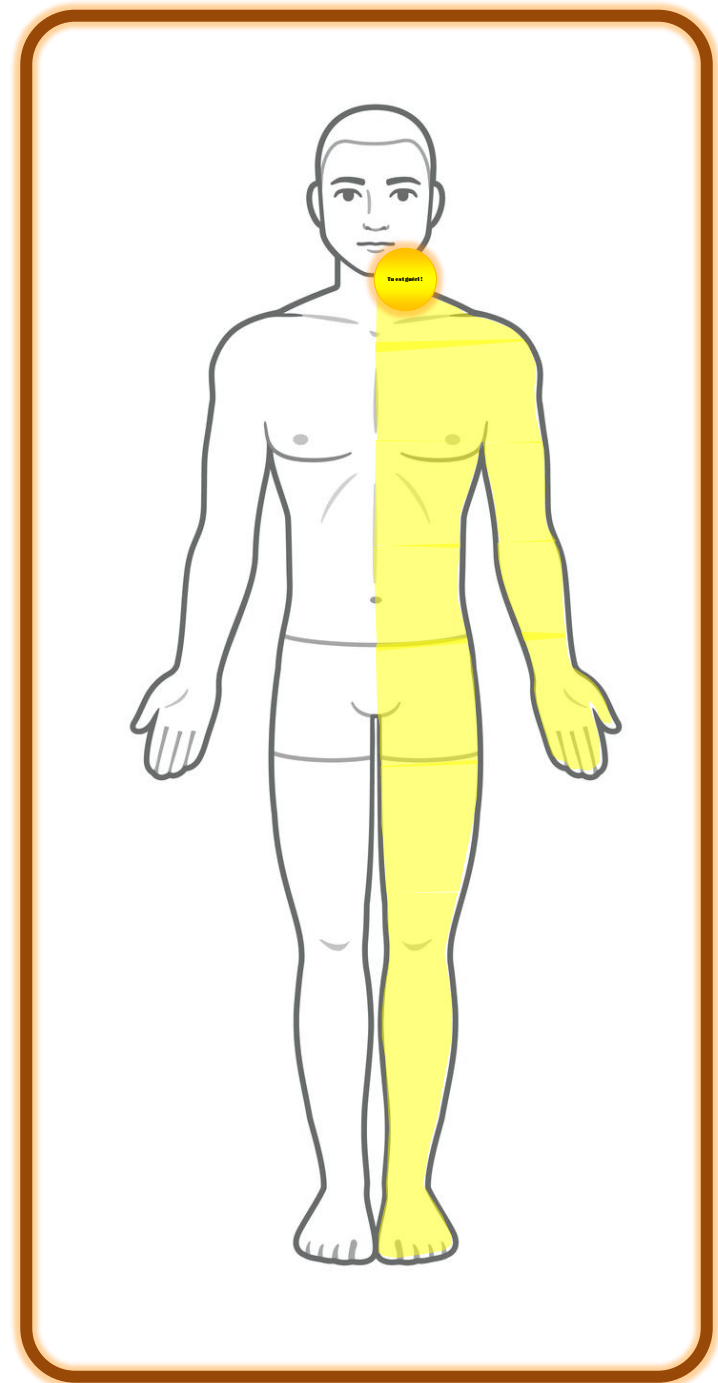
Continue d'inspirer lentement.

Comme déjà mentionné, la sphère est chargée "électriquement" et projette de petites étincelles qui se répandent partout où elle se trouve.

* * *

Si tu le souhaites, tu peux en outre imaginer ce qui suit :

À l'endroit où se trouvait la sphère, il y a maintenant un champ d'énergie de couleur dorée à l'intérieur de ton corps.



Laisse la sphère continuer à se déplacer vers le haut.

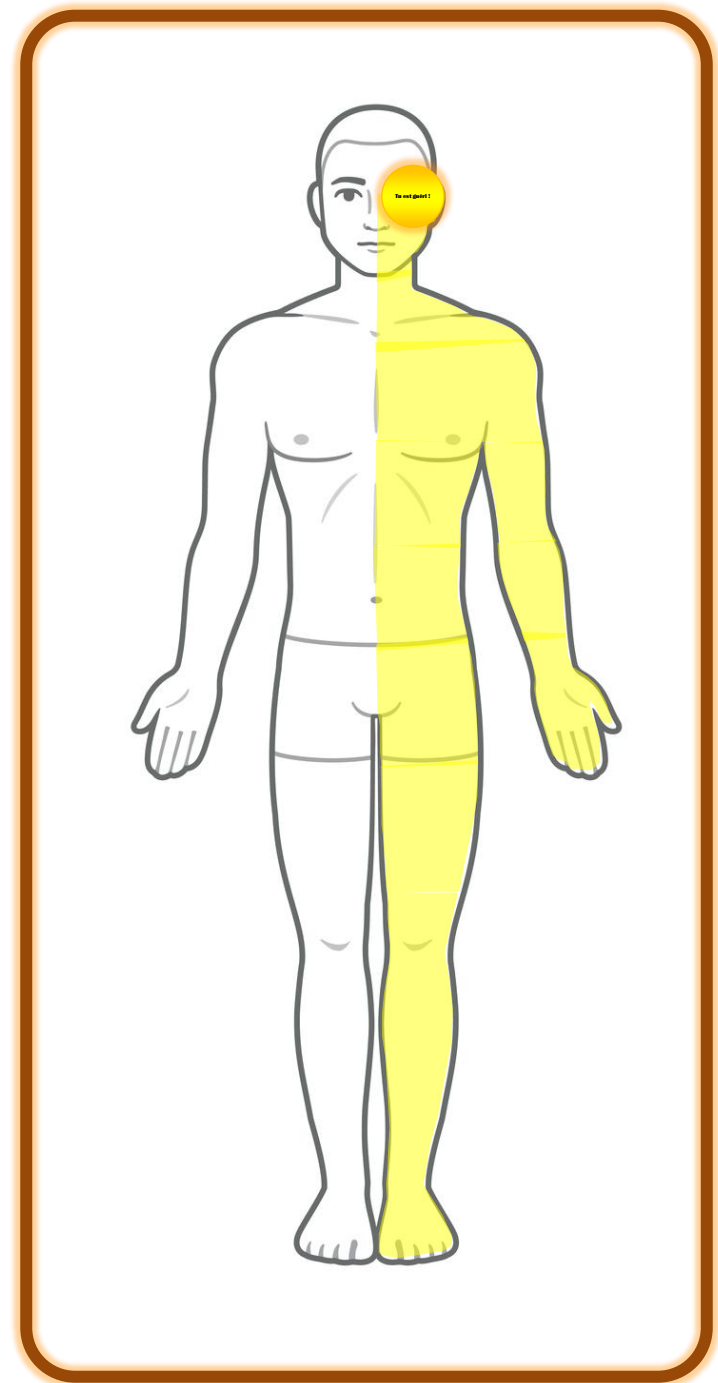
Continue d'inspirer lentement.

Comme déjà mentionné, la sphère est chargée "électriquement" et projette de petites étincelles qui se répandent partout où elle se trouve.

* * *

Si tu le souhaites, tu peux en outre imaginer ce qui suit :

À l'endroit où se trouvait la sphère, il y a maintenant un champ d'énergie de couleur dorée à l'intérieur de ton corps.

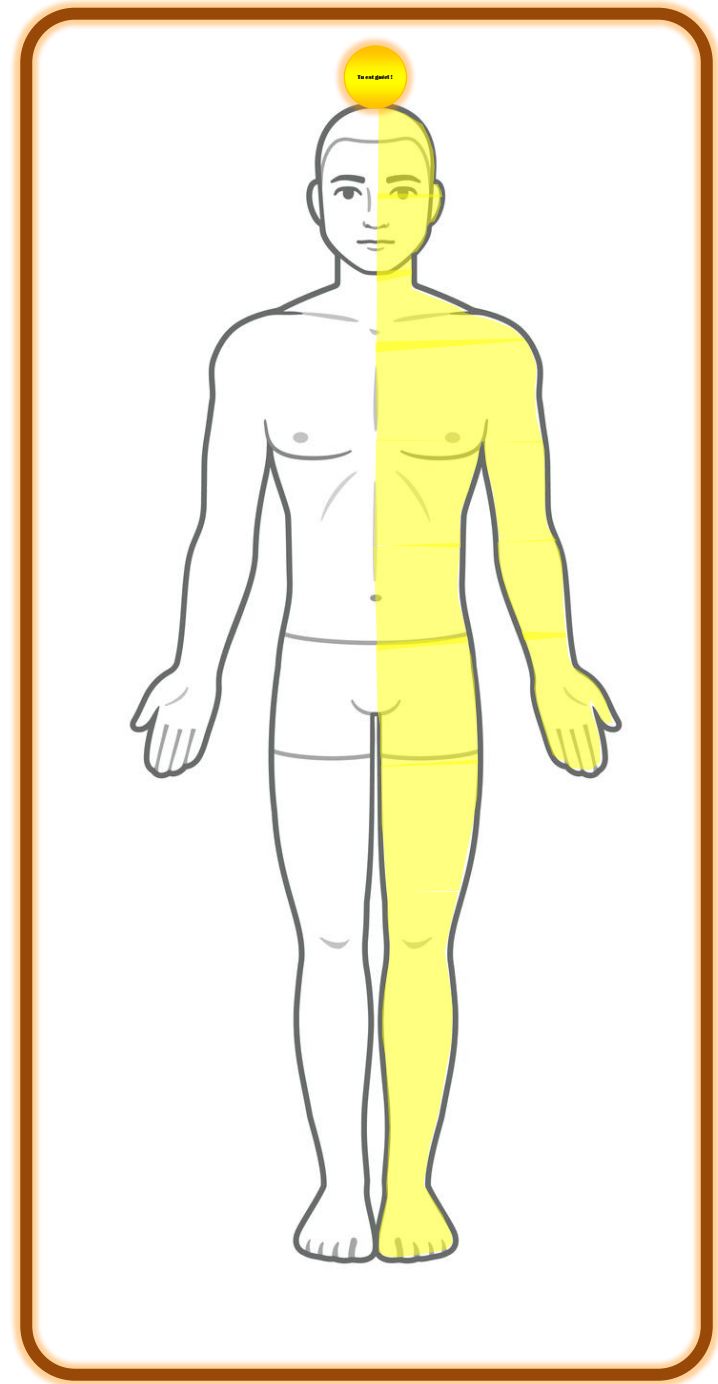


Maintenant, la sphère a atterri sur le
sommet de ton crâne.

Toute la partie gauche de ton corps
"brille" d'une couleur dorée ...

et est remplie d'énergie et de
l'affirmation

"Tu es guéri".



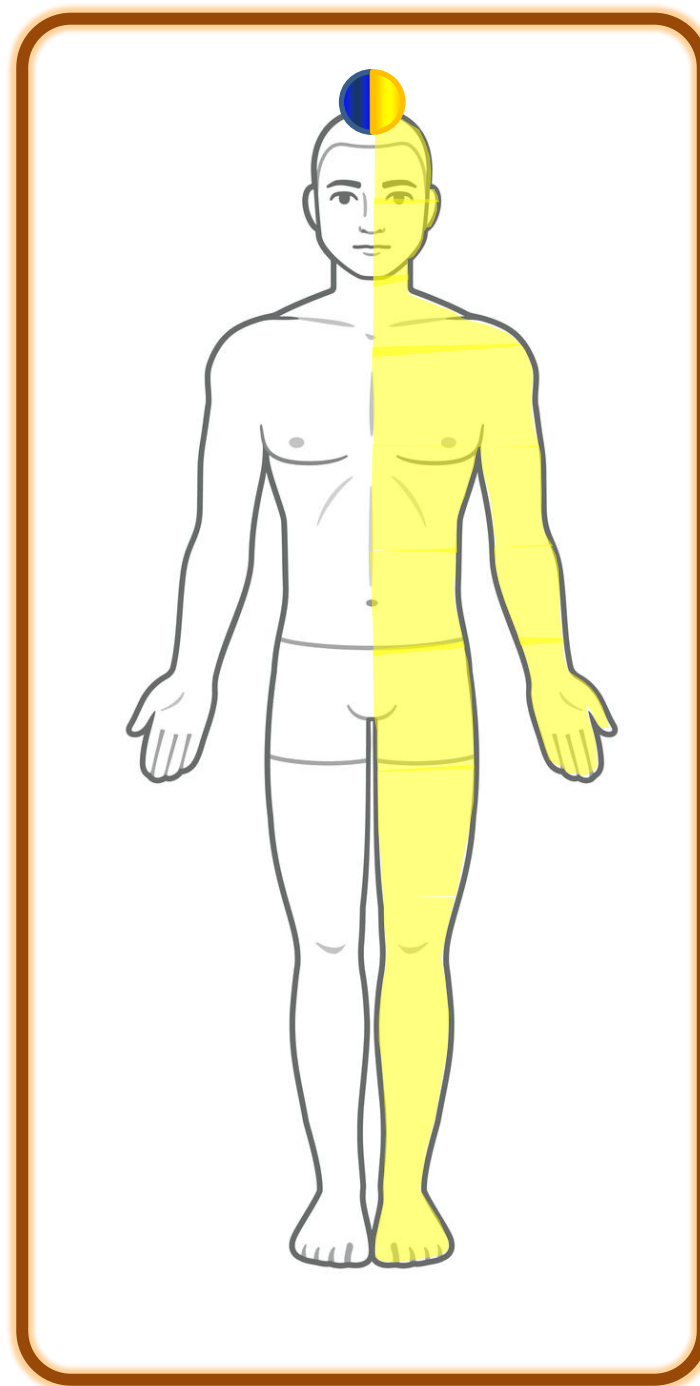
Maintenant, tu changes la couleur de la sphère : du doré brillant au bleu indigo.

* * *

Maintenant, expire lentement et laisse la sphère se déplacer du sommet de la tête jusqu'à la plante du pied droit en passant par la partie droite de ton corps.

Cette "migration vers le bas" dure peut-être cinq à sept secondes. Tu peux bien sûr t'accorder un peu plus de temps si tu en as envie.

Tu es guéri !



Laisse maintenant la sphère indigo se déplacer vers le bas. Expire lentement.

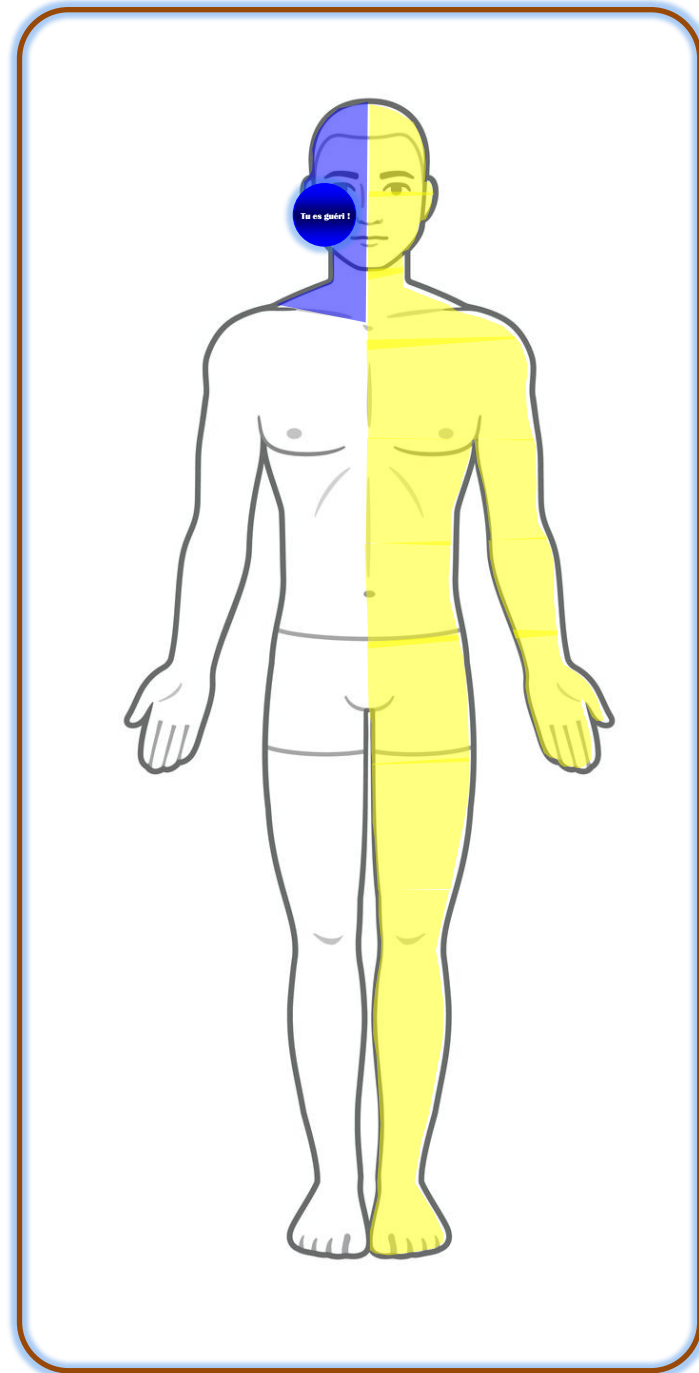
* * *

La sphère reste chargée "électriquement" et projette de petites étincelles qui se dispersent partout où elle se trouve.

* * *

Si tu le souhaites, tu peux en outre imaginer ce qui suit :

À l'endroit où se trouve la sphère, un champ énergétique de couleur indigo se forme maintenant à l'intérieur de ton corps.



Laisse maintenant la sphère indigo se déplacer vers le bas. Expire lentement.

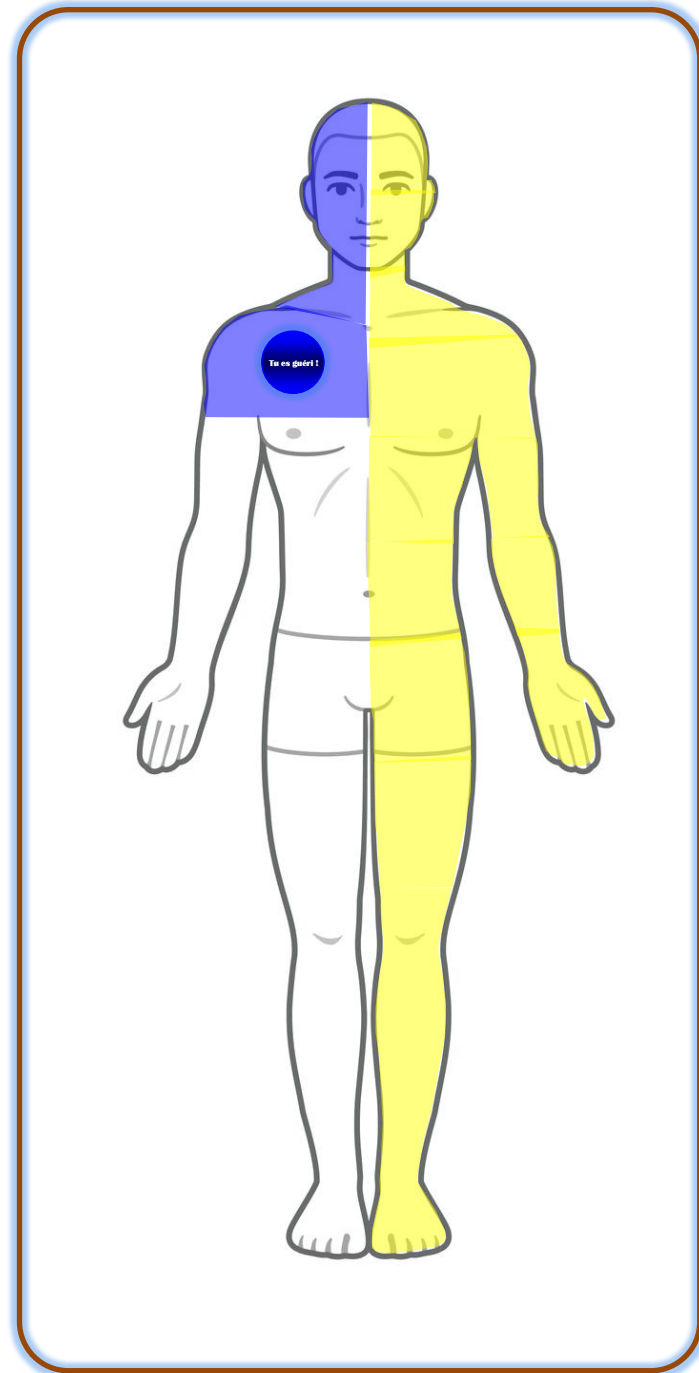
* * *

La sphère reste chargée "électriquement" et projette de petites étincelles qui se dispersent partout où elle se trouve.

* * *

Si tu le souhaites, tu peux en outre imaginer ce qui suit :

À l'endroit où se trouve la sphère, un champ énergétique de couleur indigo se forme maintenant à l'intérieur de ton corps.



Laisse maintenant la sphère indigo se déplacer vers le bas. Expire lentement.

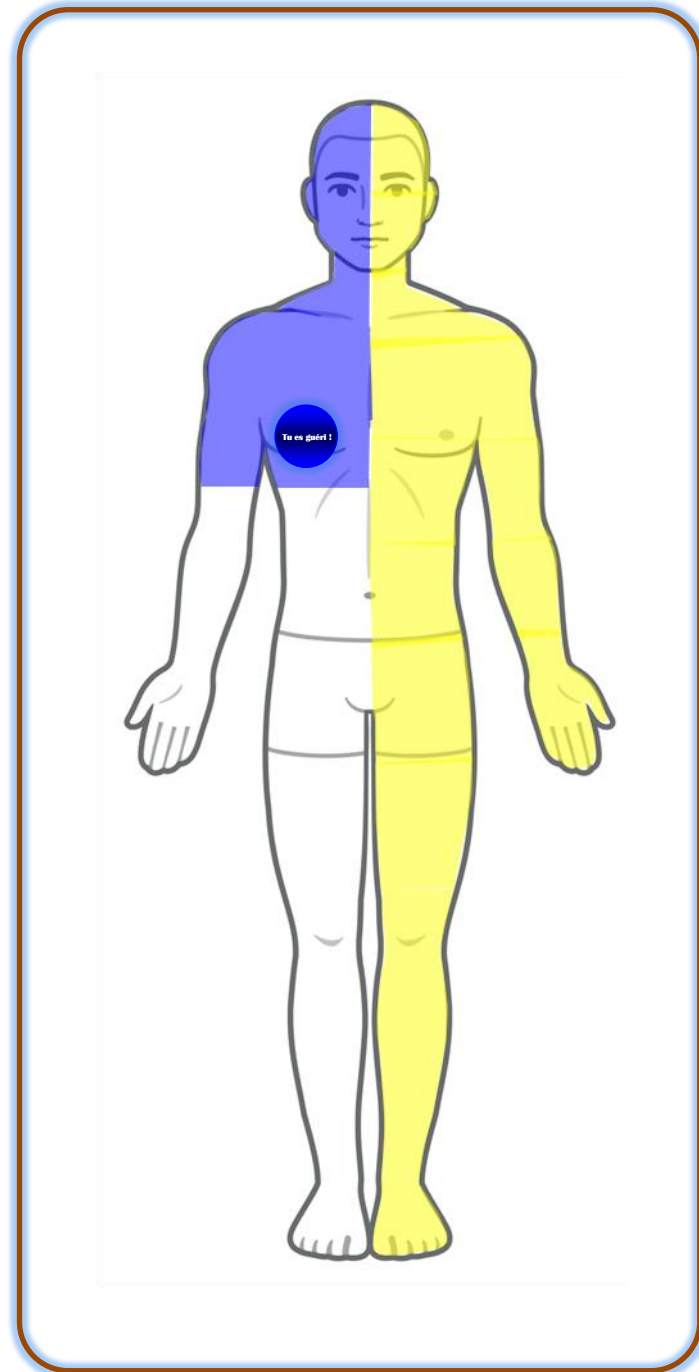
* * *

La sphère reste chargée "électriquement" et projette de petites étincelles qui se dispersent partout où elle se trouve.

* * *

Si tu le souhaites, tu peux en outre imaginer ce qui suit :

À l'endroit où se trouve la sphère, un champ énergétique de couleur indigo se forme maintenant à l'intérieur de ton corps.



Laisse maintenant la sphère indigo se déplacer vers le bas. Expire lentement.

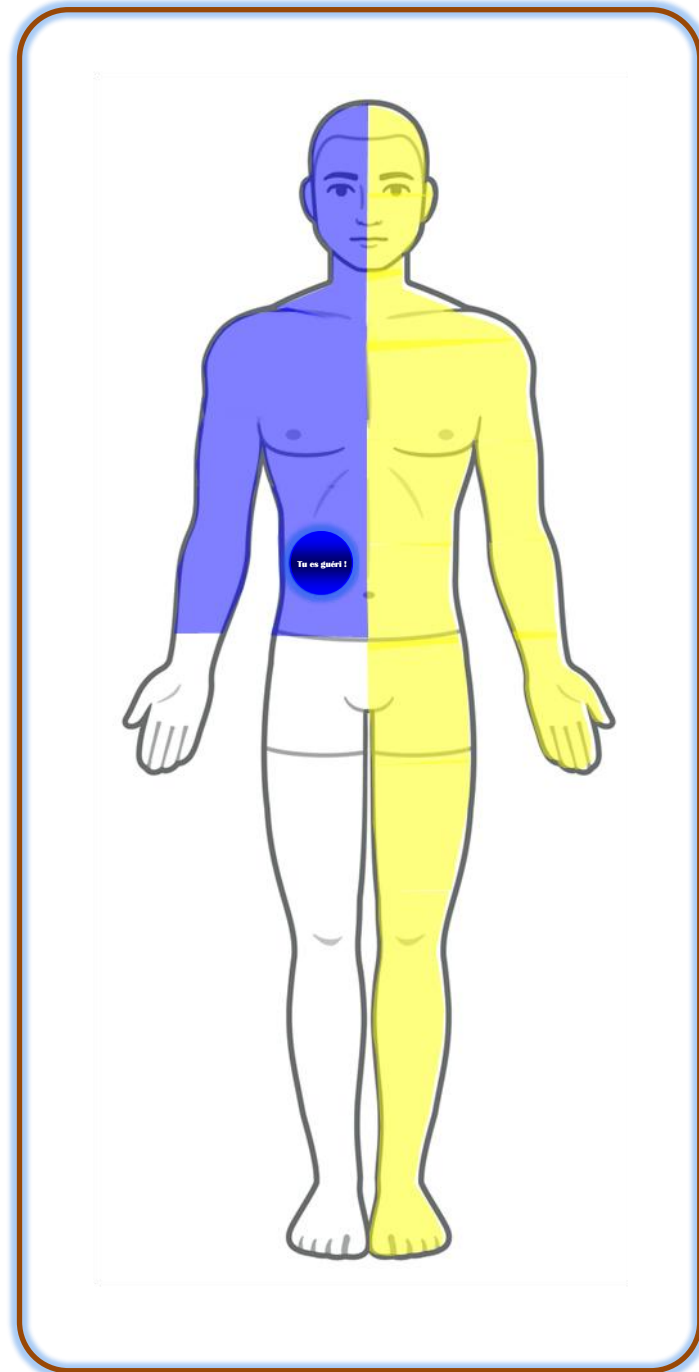
* * *

La sphère reste chargée "électriquement" et projette de petites étincelles qui se dispersent partout où elle se trouve.

* * *

Si tu le souhaites, tu peux en outre imaginer ce qui suit :

À l'endroit où se trouve la sphère, un champ énergétique de couleur indigo se forme maintenant à l'intérieur de ton corps.



Laisse maintenant la sphère indigo se déplacer vers le bas. Expire lentement.

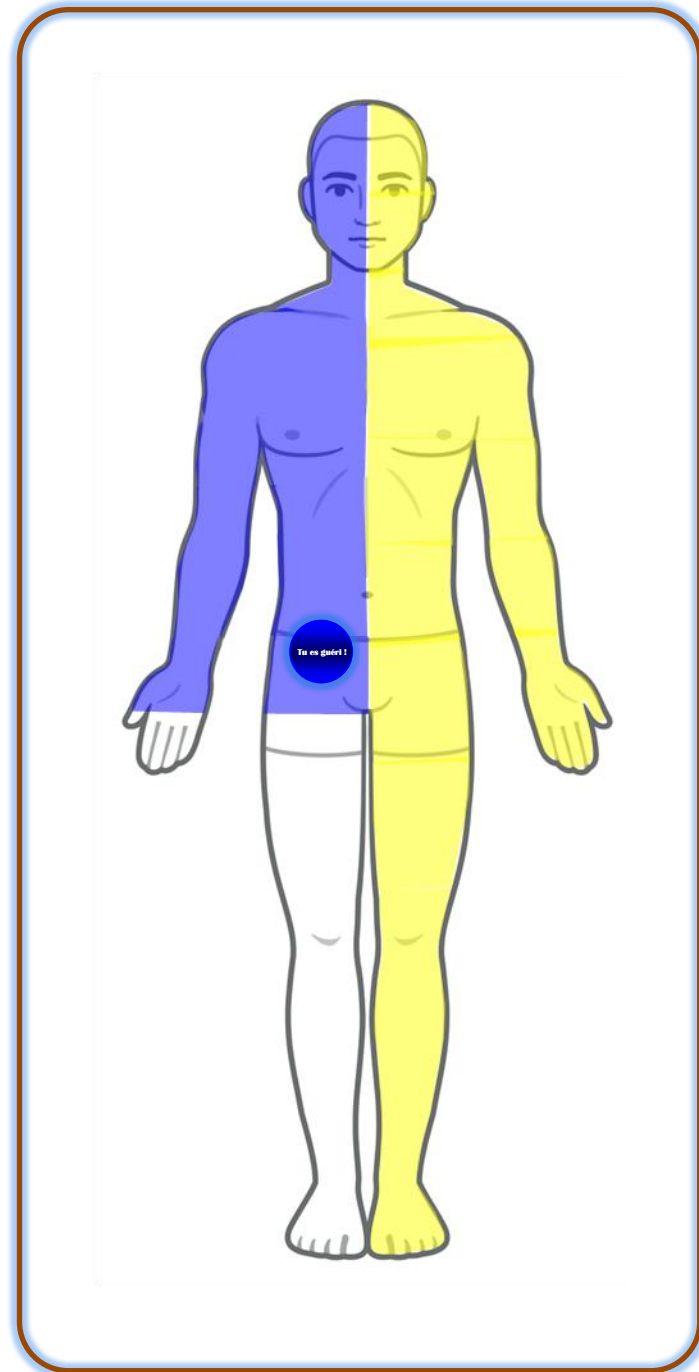
* * *

La sphère reste chargée "électriquement" et projette de petites étincelles qui se dispersent partout où elle se trouve.

* * *

Si tu le souhaites, tu peux en outre imaginer ce qui suit :

À l'endroit où se trouve la sphère, un champ énergétique de couleur indigo se forme maintenant à l'intérieur de ton corps.



Laisse maintenant la sphère indigo se déplacer vers le bas. Expire lentement.

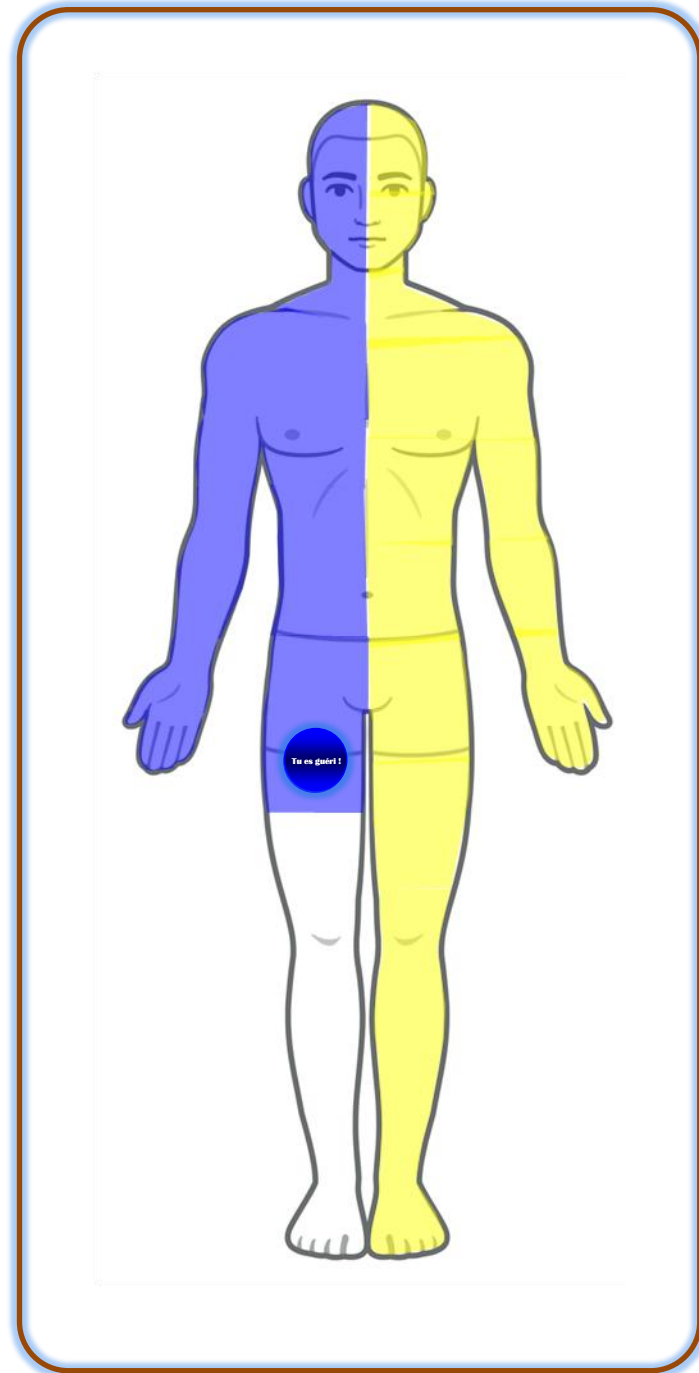
* * *

La sphère reste chargée "électriquement" et projette de petites étincelles qui se dispersent partout où elle se trouve.

* * *

Si tu le souhaites, tu peux en outre imaginer ce qui suit :

À l'endroit où se trouve la sphère, un champ énergétique de couleur indigo se forme maintenant à l'intérieur de ton corps.



Laisse maintenant la sphère indigo se déplacer vers le bas. Expire lentement.

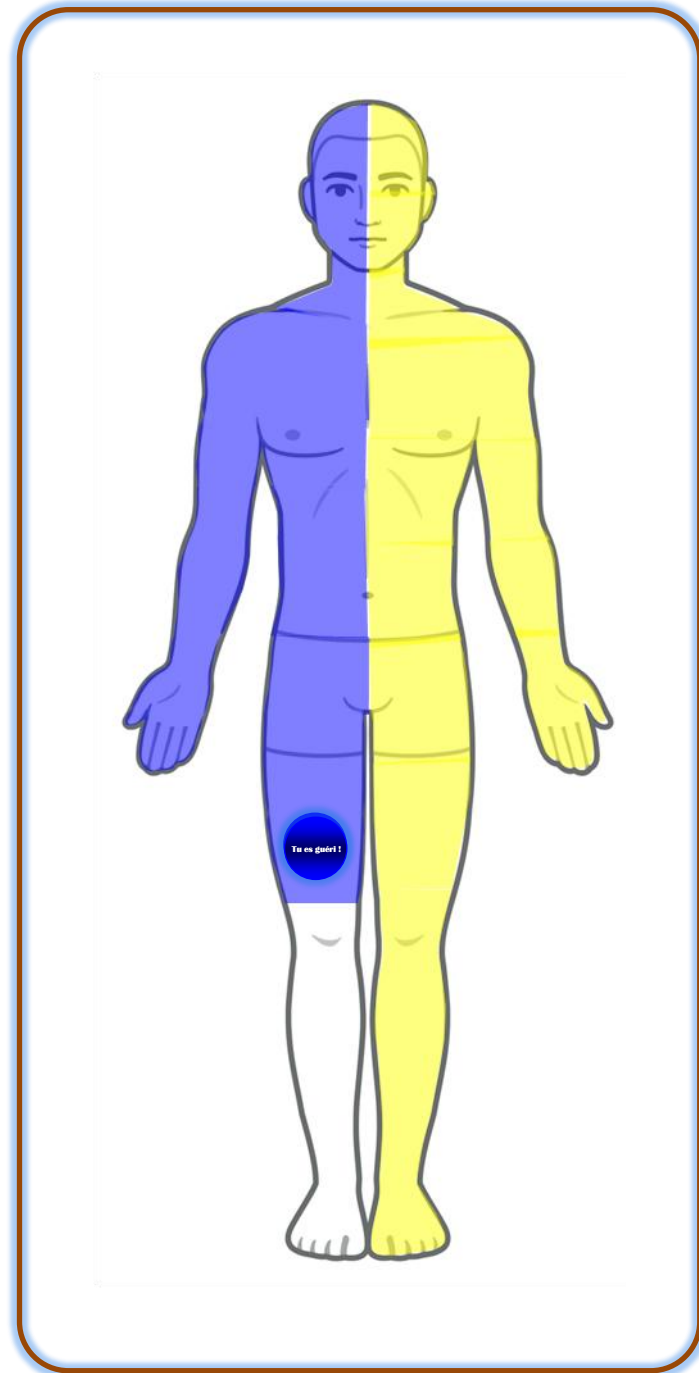
* * *

La sphère reste chargée "électriquement" et projette de petites étincelles qui se dispersent partout où elle se trouve.

* * *

Si tu le souhaites, tu peux en outre imaginer ce qui suit :

À l'endroit où se trouve la sphère, un champ énergétique de couleur indigo se forme maintenant à l'intérieur de ton corps.



Laisse maintenant la sphère indigo se déplacer vers le bas. Expire lentement.

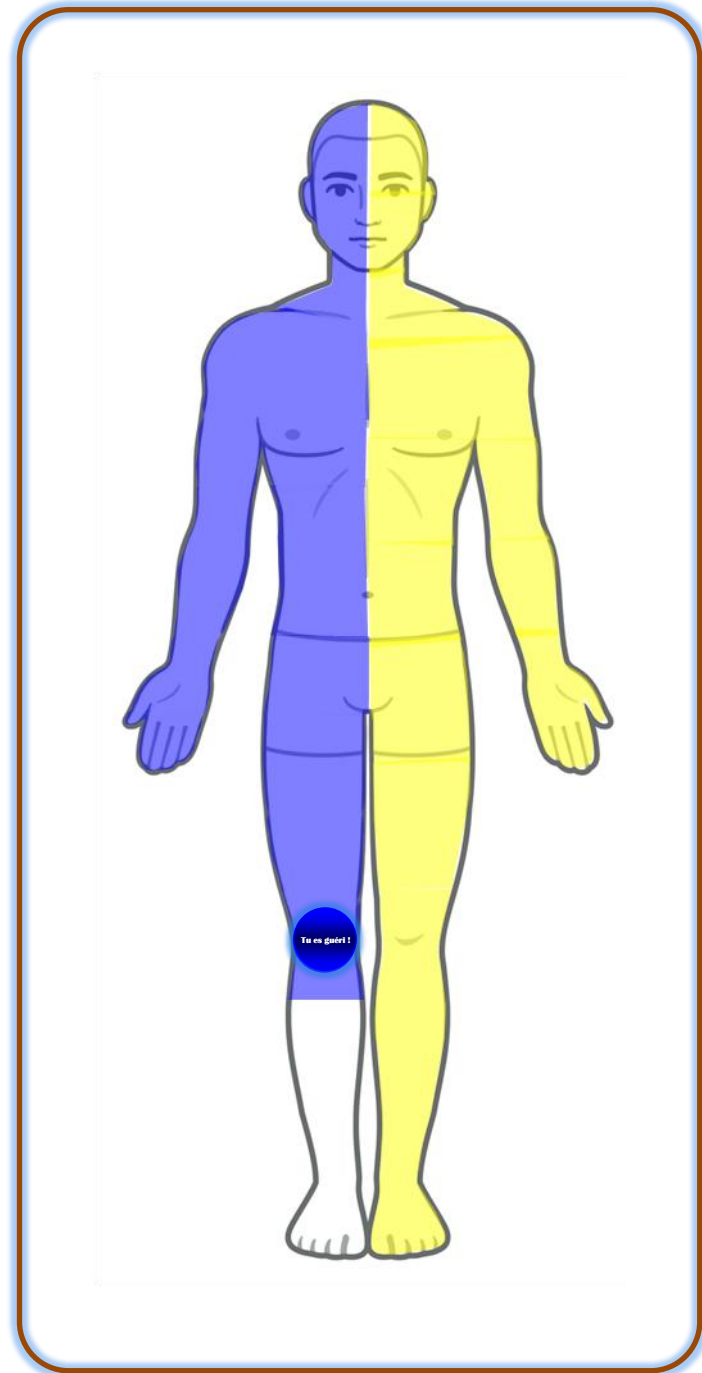
* * *

La sphère reste chargée "électriquement" et projette de petites étincelles qui se dispersent partout où elle se trouve.

* * *

Si tu le souhaites, tu peux en outre imaginer ce qui suit :

À l'endroit où se trouve la sphère, un champ énergétique de couleur indigo se forme maintenant à l'intérieur de ton corps.



Laisse maintenant la sphère indigo se déplacer vers le bas. Expire lentement.

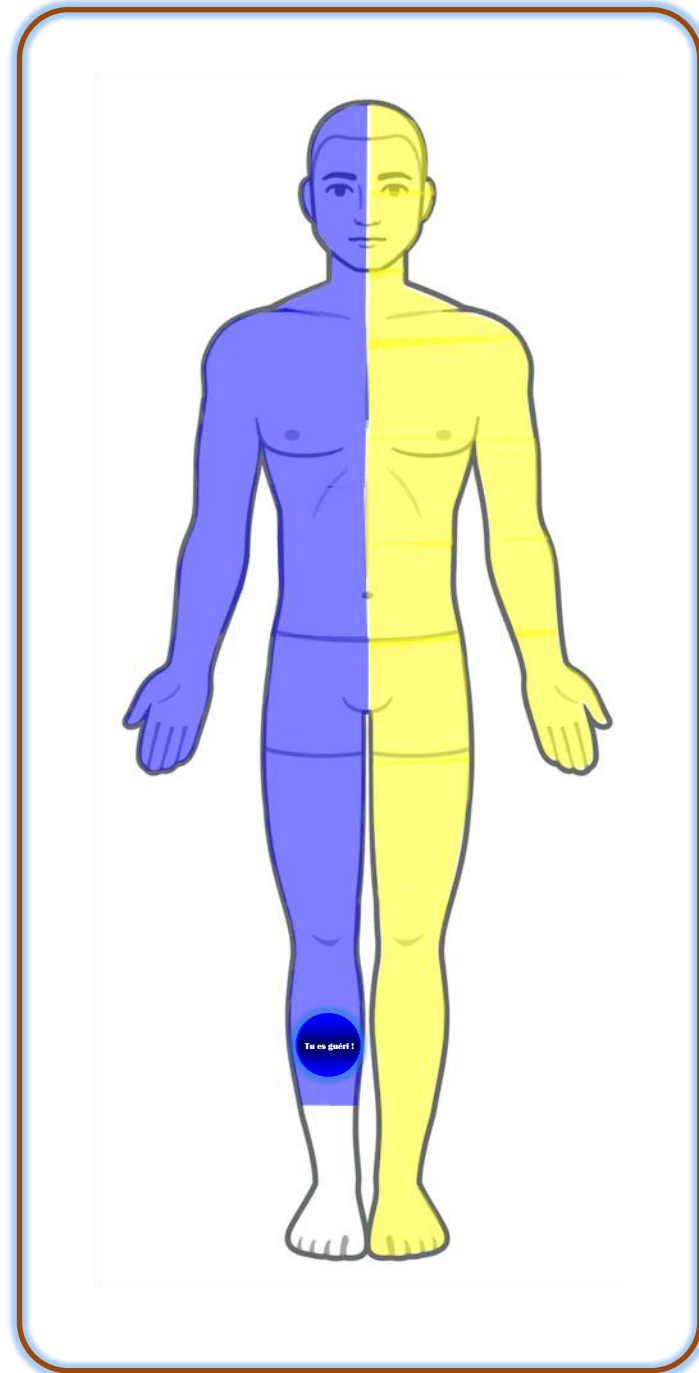
* * *

La sphère reste chargée "électriquement" et projette de petites étincelles qui se dispersent partout où elle se trouve.

* * *

Si tu le souhaites, tu peux en outre imaginer ce qui suit :

À l'endroit où se trouve la sphère, un champ énergétique de couleur indigo se forme maintenant à l'intérieur de ton corps.



Laisse maintenant la sphère indigo se déplacer vers le bas. Expire lentement.

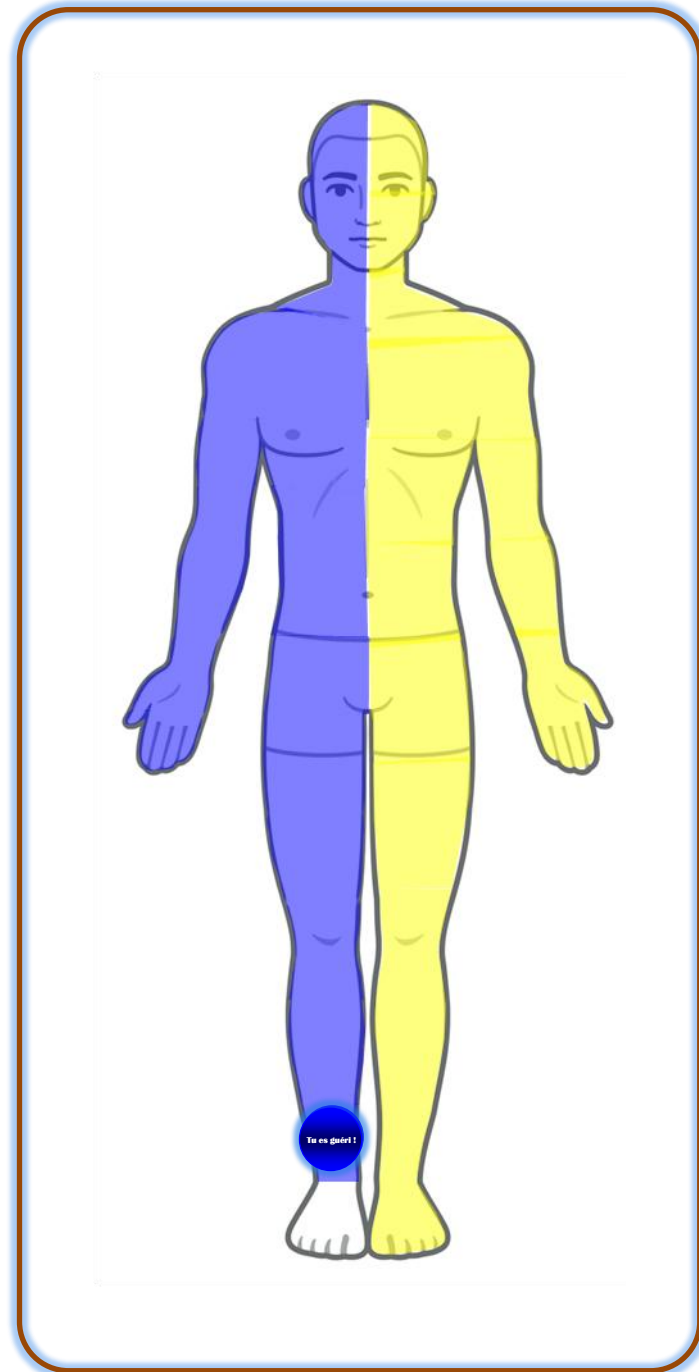
* * *

La sphère reste chargée "électriquement" et projette de petites étincelles qui se dispersent partout où elle se trouve.

* * *

Si tu le souhaites, tu peux en outre imaginer ce qui suit :

À l'endroit où se trouve la sphère, un champ énergétique de couleur indigo se forme maintenant à l'intérieur de ton corps.



Laisse maintenant la sphère indigo se déplacer vers le bas. Expire lentement.

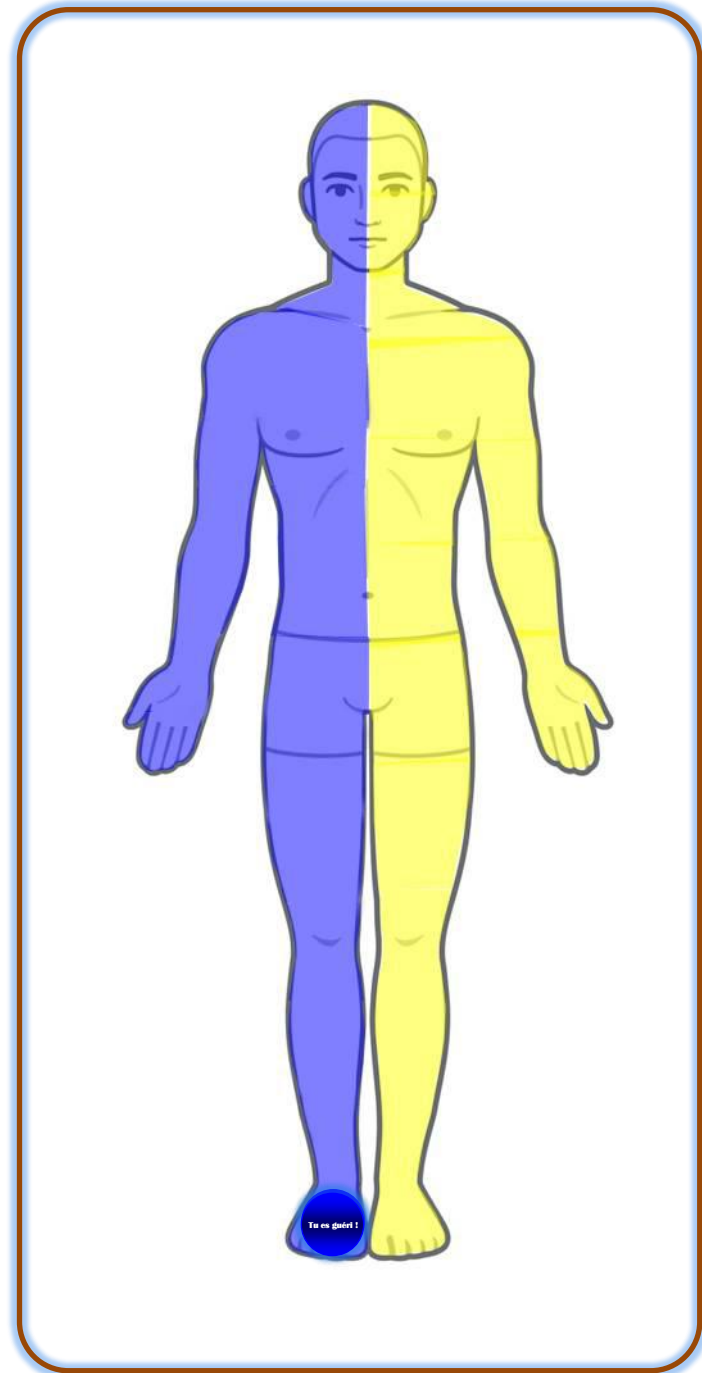
* * *

La sphère reste chargée "électriquement" et projette de petites étincelles qui se dispersent partout où elle se trouve.

* * *

Si tu le souhaites, tu peux en outre imaginer ce qui suit :

À l'endroit où se trouve la sphère, un champ énergétique de couleur indigo se forme maintenant à l'intérieur de ton corps.



Laisse maintenant « sortir" la sphère indigo hors de ton corps, sous la plante de ton pied droit ...

et répète maintenant tout le processus de visualisation.

Combien de fois cet exercice doit-il être répété, me demandes-tu ? Aussi longtemps que tu en as envie et que tu en as la force. Peut-être sept fois par jour ? Laisse-toi inspirer.

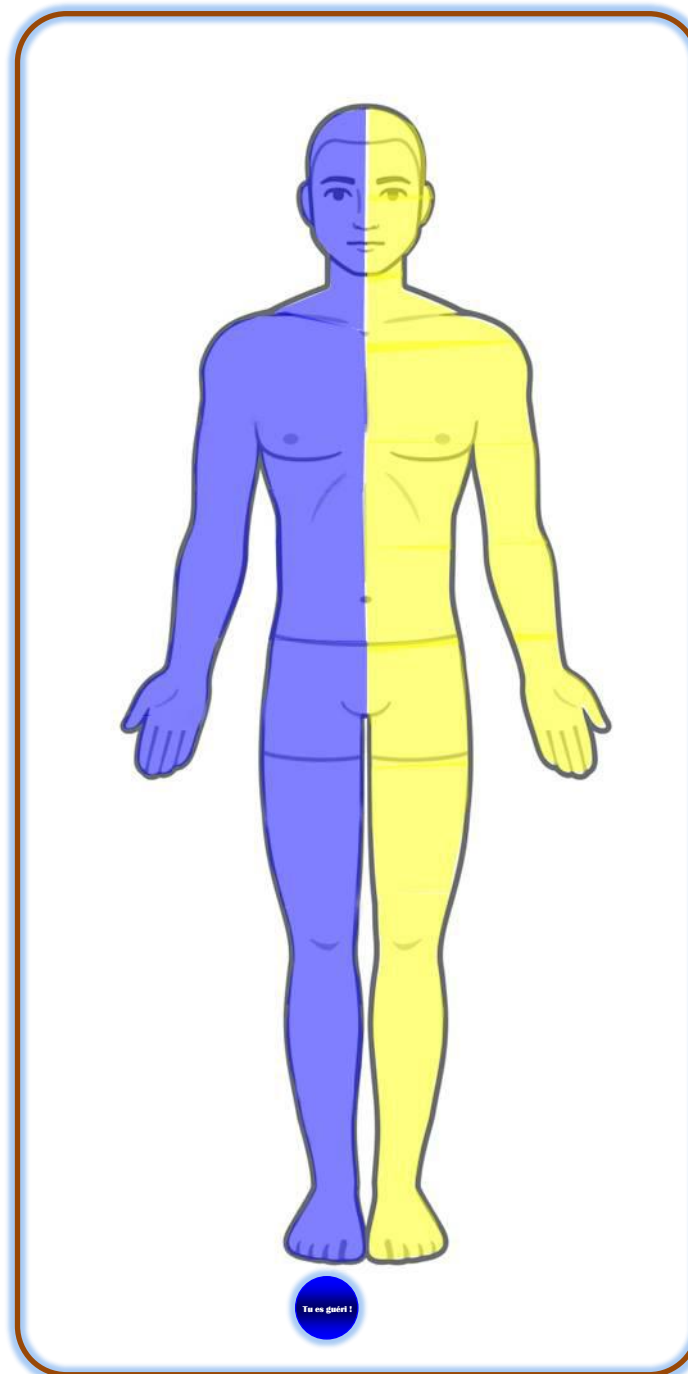
* * *

Tu changes à nouveau la couleur de la sphère en dorée ... tu la places sous la plante de ton pied gauche ... et tu recommences à la laisser se promener dans ton corps.

* * *

Bonne réussite !

Salutations cordiales, Marco-Raffaello



Technique d'auto-guérison pour une zone spécifique de ton corps

Si tu as un peu pratiqué la technique décrite précédemment, tu peux l'utiliser sous une forme légèrement modifiée pour des applications ciblées.

Supposons que tu aies un problème au genou gauche, imagine que la sphère dorée se trouve à l'endroit à traiter et qu'elle y active le processus de guérison des cellules concernées.

Si un endroit du côté droit de ton corps est concerné (par ex. l'épaule droite), place la sphère indigo à cet endroit.

Beaucoup de succès ...

