

Tecnica di autoguarigione con le sfere di energia

In occasione di una sessione QHHT di 6 ore il 5 luglio 2023, il mio "Sé Superiore" mi ha trasmesso una tecnica di autoguarigione che ho il piacere di presentare qui.

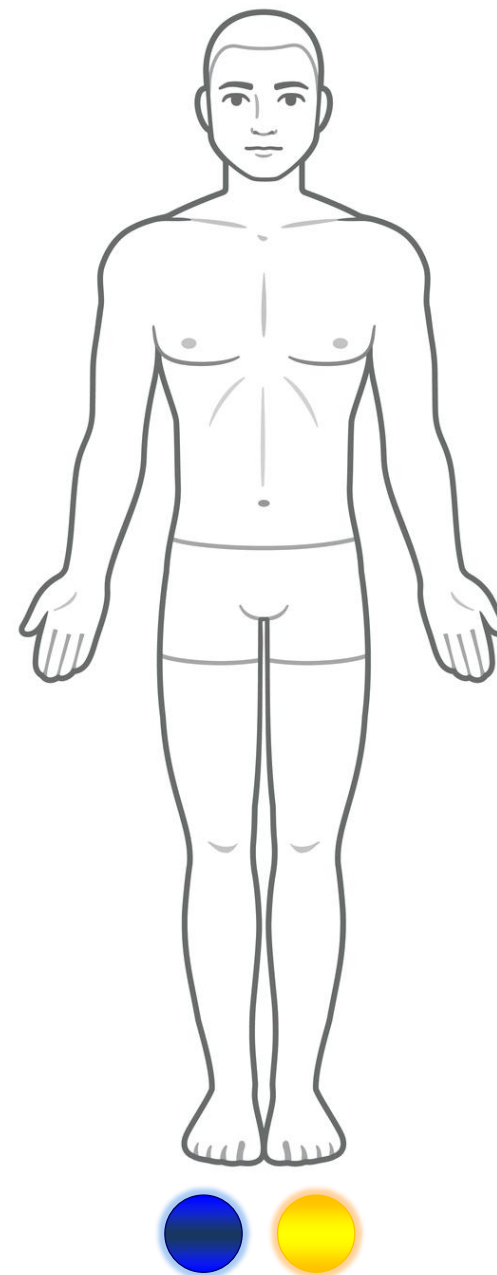
Mi è stato detto che questa tecnica di autoguarigione non era solo per me, ma che potevo trasmetterla anche ad altre persone.

Nelle pagine seguenti vi spiegherò come potete utilizzare questa tecnica per il vostro benessere personale.

Tutto ciò che serve è un po' (o molto) di immaginazione.

Che questa tecnica possa aiutarvi a risolvere piccoli o grandi problemi di salute.

Cordiali saluti, Marco-Raffaello



Preparazione

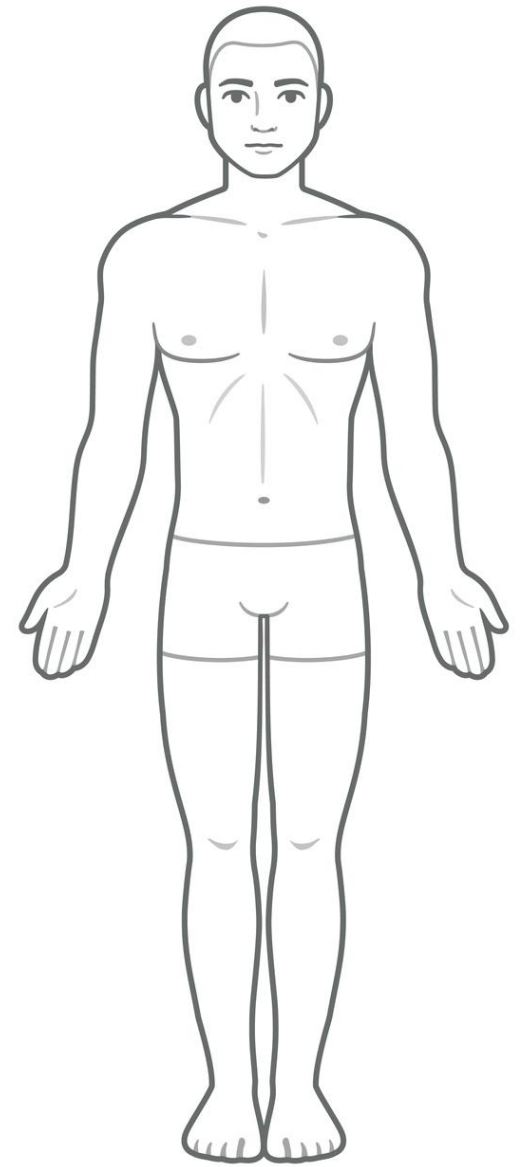
Scegliete un luogo del vostro appartamento in cui vi sentite indisturbati.

Spegnete il cellulare, perché non ne avete bisogno.

Bevete un bicchiere relativamente grande di acqua fresca, che non deve essere troppo fredda... e poi sdraiatevi sulla schiena.

* * *

Rilassatevi... perché presto inizierà un bellissimo "viaggio".

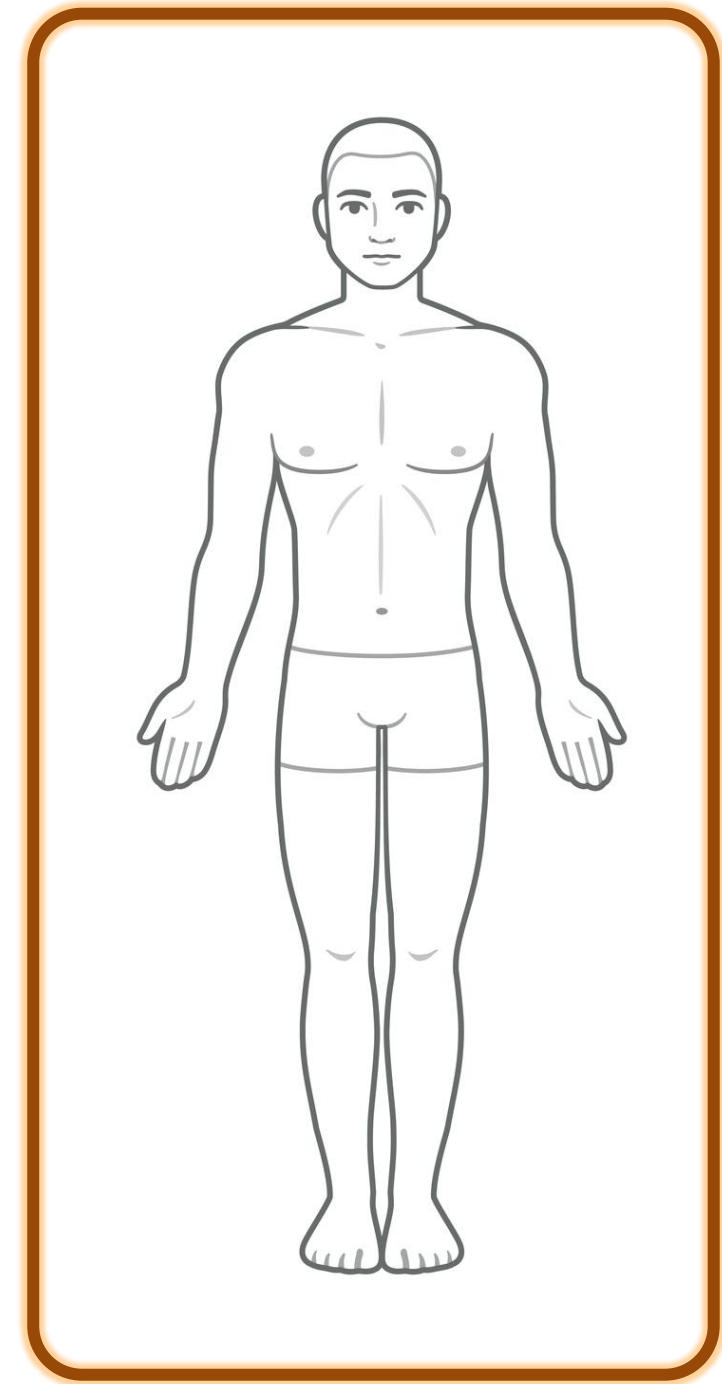


Preparazione per la Visualizzazione * Parte 1

Prima di iniziare a visualizzare la tecnica di autoguarigione, vorrei eliminare la vostra paura nel caso in cui pensiate di non essere in grado di visualizzare.

Facciamo un piccolo esempio:

Chiudete gli occhi e immaginate che a circa 1 metro dal vostro campo visivo "appaia" un'anguria che fluttua nell'aria davanti a voi.



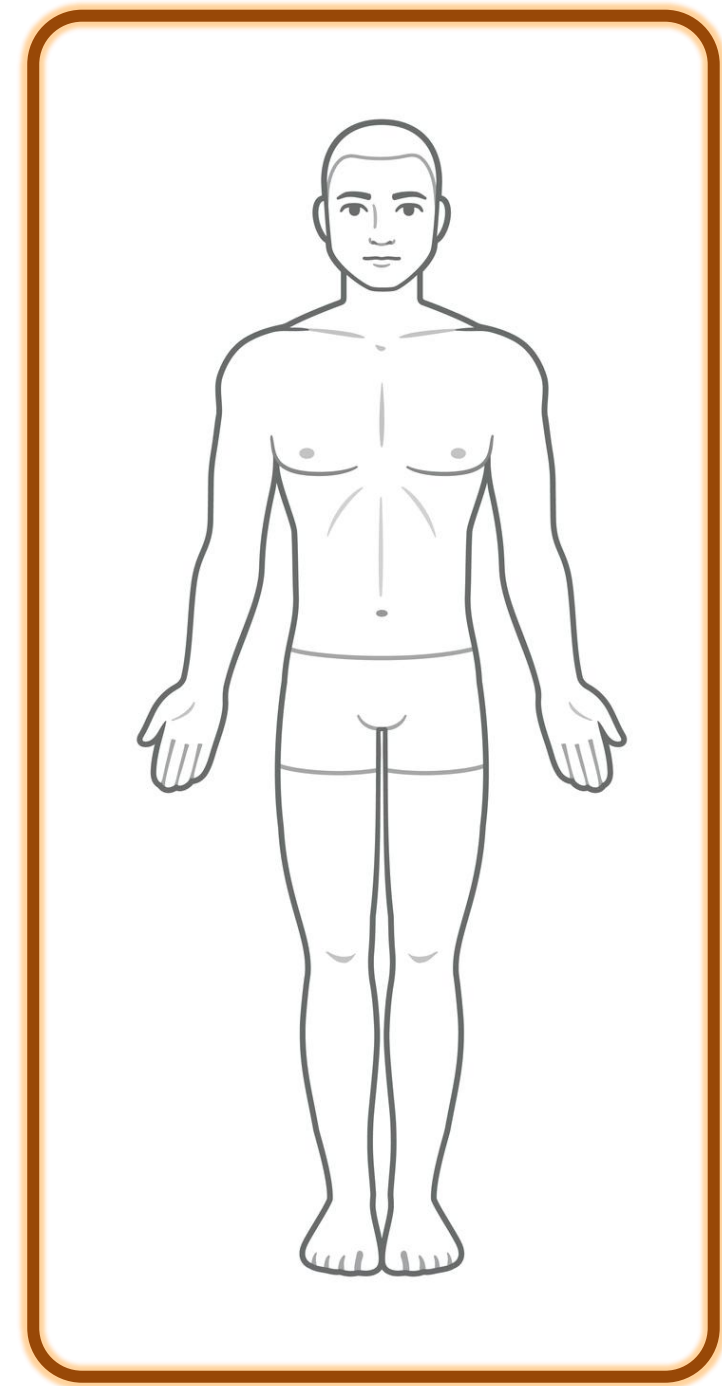
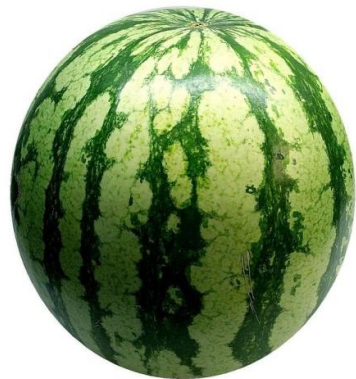
Preparazione per la Visualizzazione * Parte 2

Sono sicuro che questo non vi causerà alcun problema ;-)

Guardate bene questa anguria. Immaginate di prenderla tra le mani e di "sentire" come ci si sente a tenerla tra le mani.

Se avete mai toccato un'anguria in vita vostra, vi sarà facile "sentirla" ora.

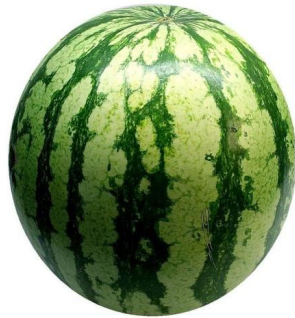
Ora ruotatela con le mani in modo da poterla guardare da tutti i lati.



Preparazione per la Visualizzazione * Parte 3

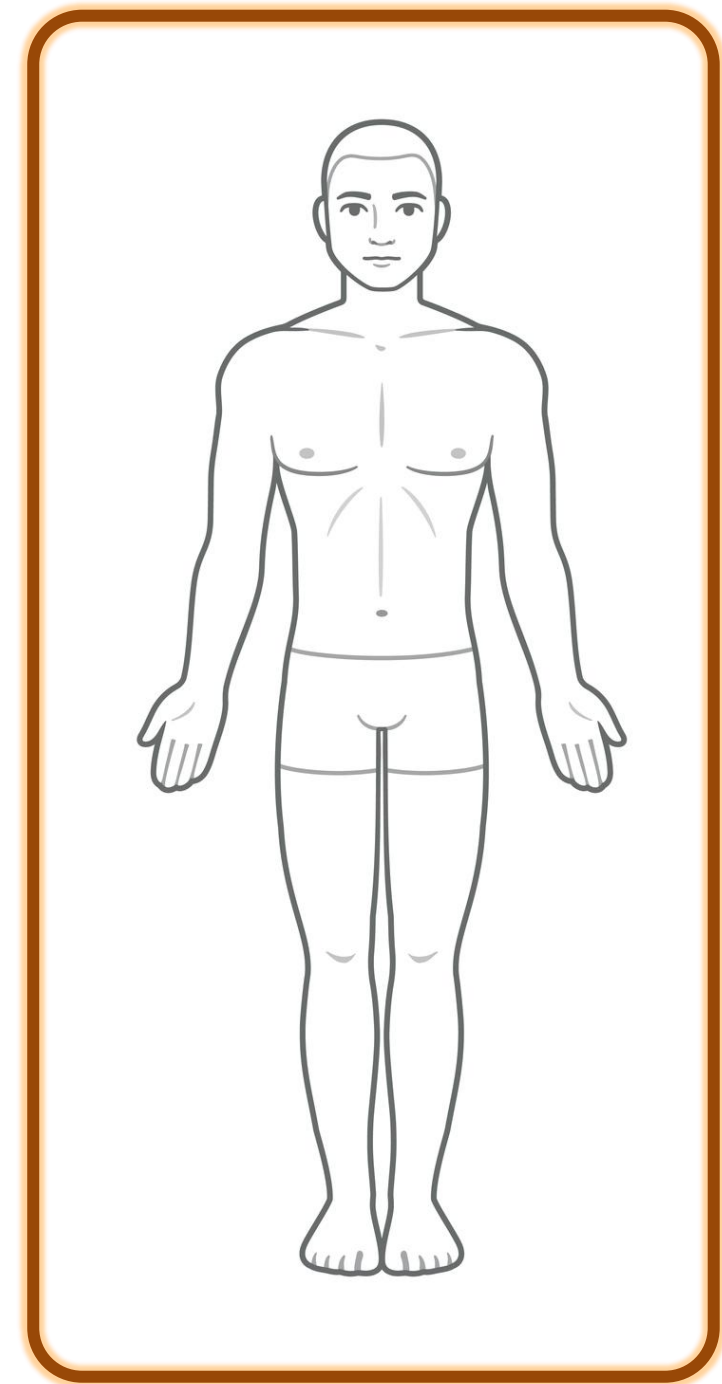
Sentite il suo peso. Forse ne sentite anche il profumo.
Non importa ;-)

Ora spostate l'anguria di circa un metro davanti al
vostro campo visivo e lasciatela fluttuare di nuovo
nell'aria.



Ora prendete un grosso coltello e tagliate l'anguria in
due pezzi. Non pensateci, fatelo e basta.

L'immagine che vi si presenta ora probabilmente
assomiglia a quella descritta nella pagina successiva.



Preparazione per la Visualizzazione * Parte 4

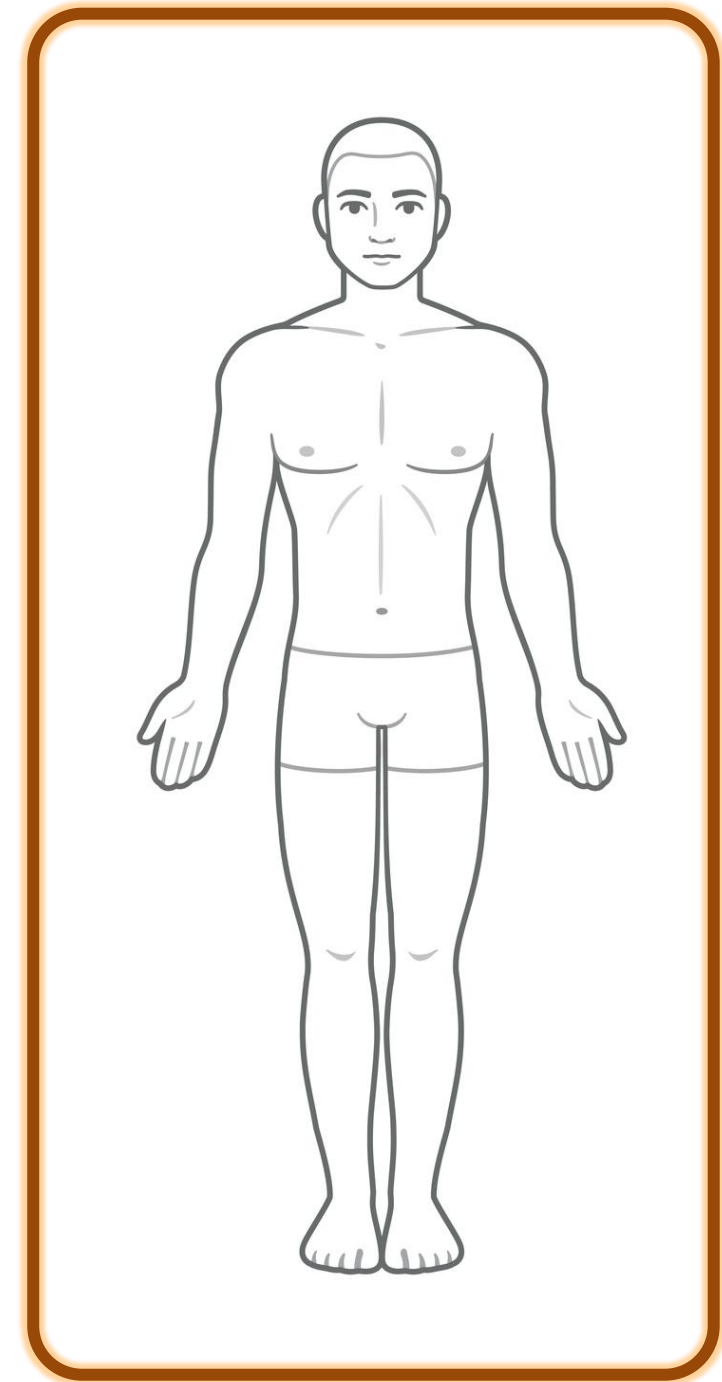


Potreste anche vedere i piccoli semi scuri che si trovano all'interno... e potreste anche vedere le gocce che si formano e cadono.

Facile. La visualizzazione è così facile ;-)

Siete pronti per la visualizzazione della tecnica di autoguarigione?

Bene. Andiamo!



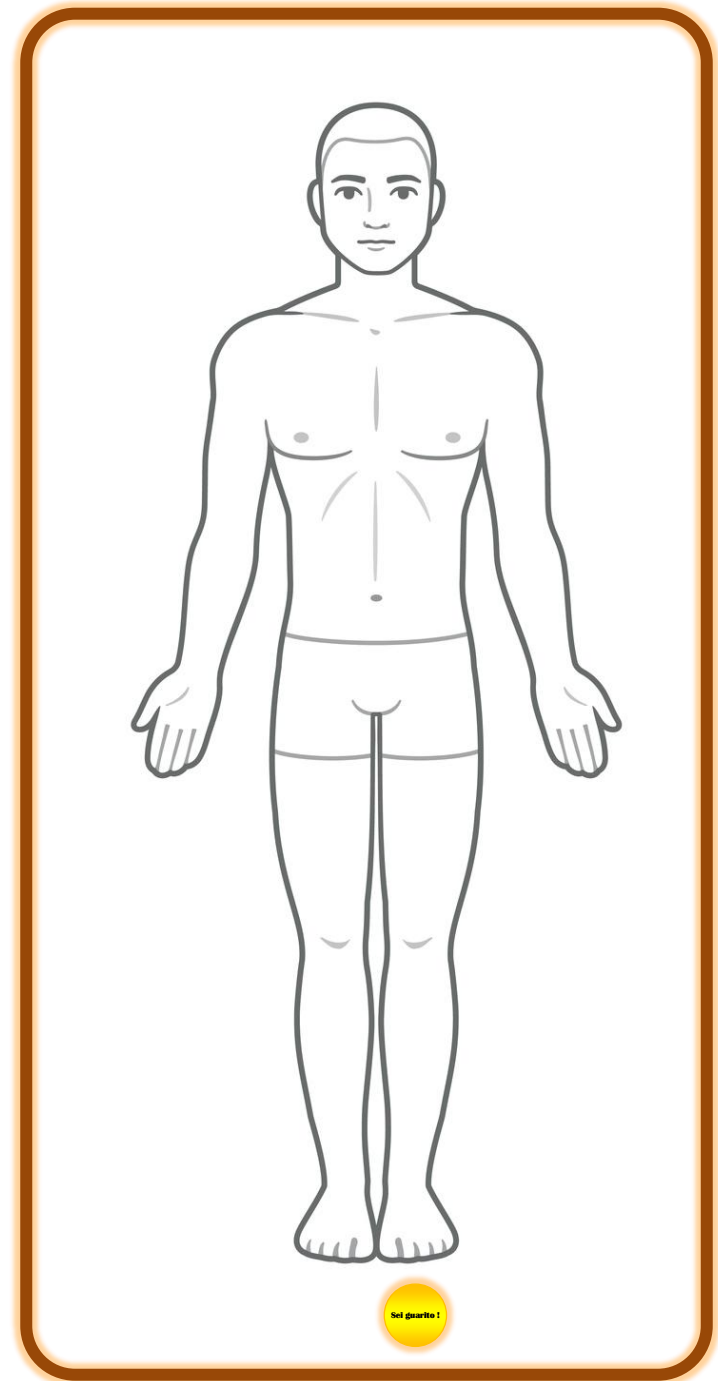
Visualizzazione * Parte 1

Rilassatevi, chiudete gli occhi. Se pensate che le vostre mani siano ora piene di succo di anguria... tanto meglio ;-)))

Ora immaginate una sfera lucida e dorata, che si trova vicino alla pianta del piede sinistro. Questa sfera ha le dimensioni di un'arancia.

All'interno di questa sfera c'è la seguente affermazione:

Sei guarito!



Visualizzazione * Parte 2

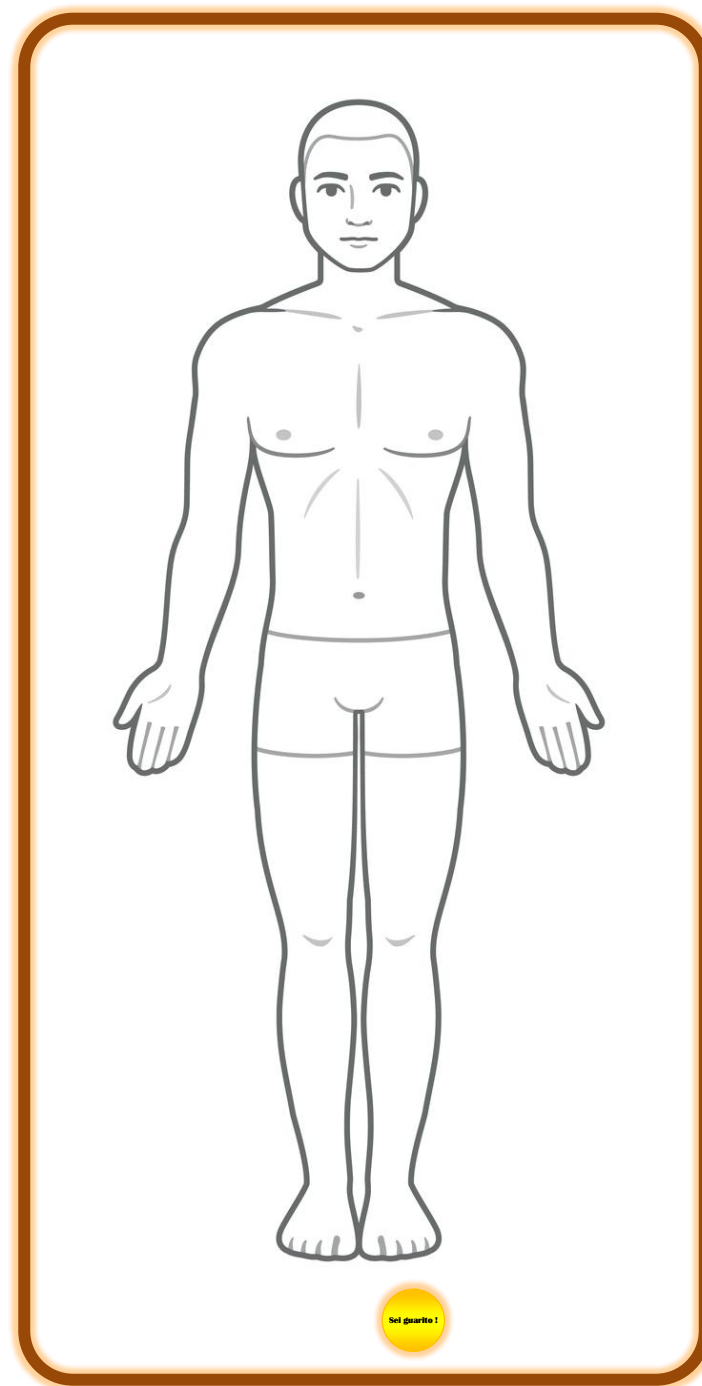
Ora pensate solo alla sfera dorata che si trova sotto la pianta del piede **sinistro**.

Fate un respiro profondo e ora "aspirate" la sfera attraverso il piede sinistro e lasciatela viaggiare attraverso tutta la parte sinistra del corpo fino a raggiungere la sommità della testa.

Il "viaggio" della sfera dalla pianta del piede sinistro alla sommità del capo dura forse da cinque a sette secondi.

Naturalmente potete concedervi un po' più di tempo, se ne avete voglia.

Una volta che la sfera ha raggiunto la sommità della testa, cambiate il suo colore in blu indaco e, espirando, lasciate che questa sfera blu scenda attraverso la parte **destra** del corpo fino a raggiungere la pianta del piede destro.



Ora lasciate che la sfera si muova verso l'alto.

Inspirate lentamente.

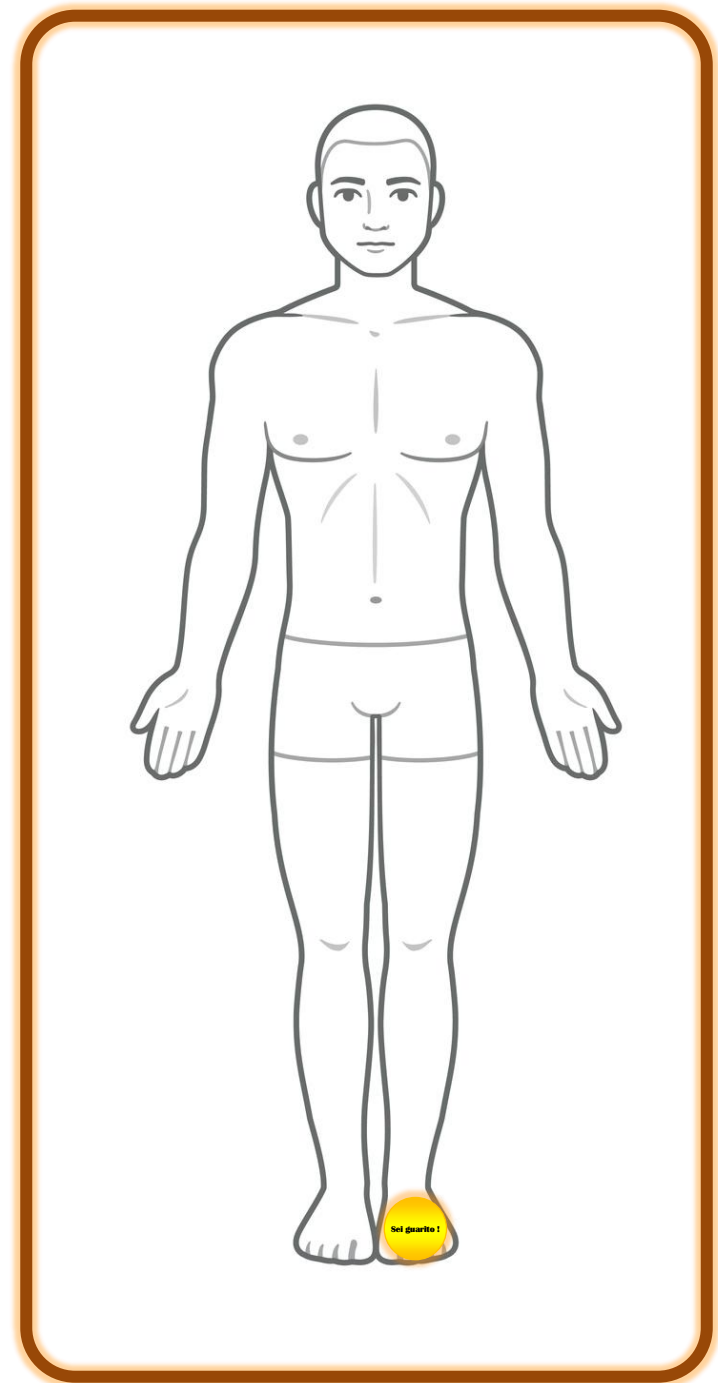
* * *

La sfera è "elettricamente" carica e spara piccole scintille che si diffondono ovunque si trovi.

* * *

Se la visualizzazione con le scintille vi crea qualche problema all'inizio: non stressatevi !!!!

L'abilità si ottiene con la pratica ;-))



Ora lasciate che la sfera continui a muoversi verso l'alto.

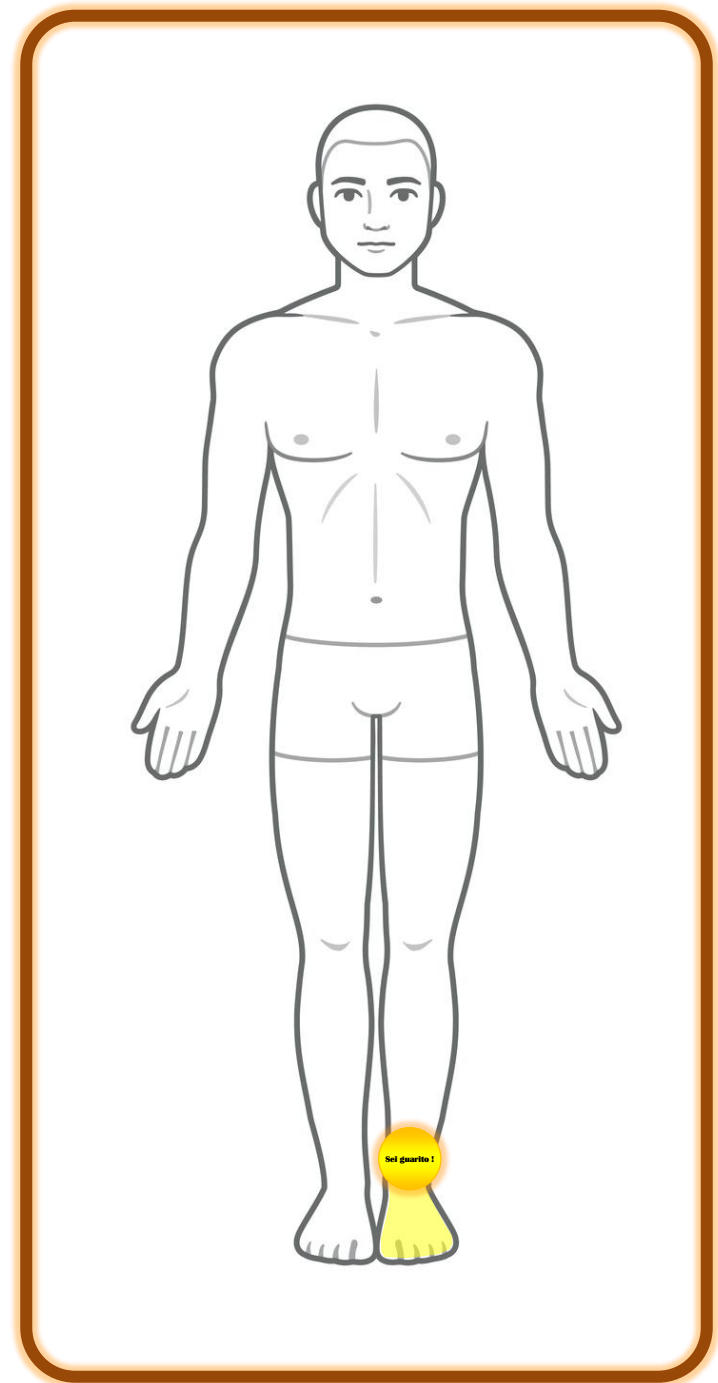
Mentre lo fate, continuate a respirare lentamente.

La sfera, come già detto, è "elettricamente" caricata ed emette piccole scintille che si diffondono ovunque vada.

* * *

Se lo desiderate, potete immaginare anche quanto segue:

Dove c'era la sfera dorata, ora c'è un campo energetico dorato all'interno del vostro corpo.



Ora lasciate che la sfera continui a muoversi verso l'alto.

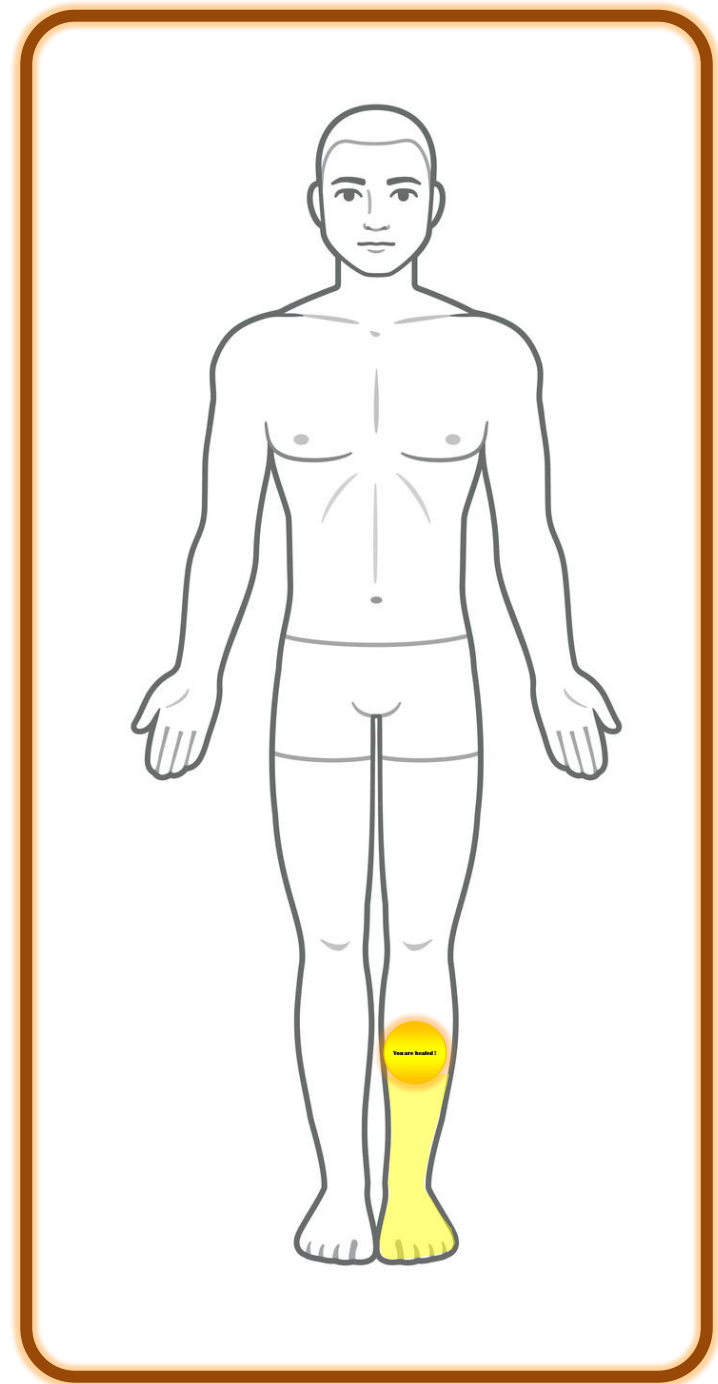
Mentre lo fate, continuate a respirare lentamente.

La sfera, come già detto, è "elettricamente" caricata ed emette piccole scintille che si diffondono ovunque vada.

* * *

Se lo desiderate, potete immaginare anche quanto segue:

Dove c'era la sfera dorata, ora c'è un campo energetico dorato all'interno del vostro corpo.



Ora lasciate che la sfera continui a muoversi verso l'alto.

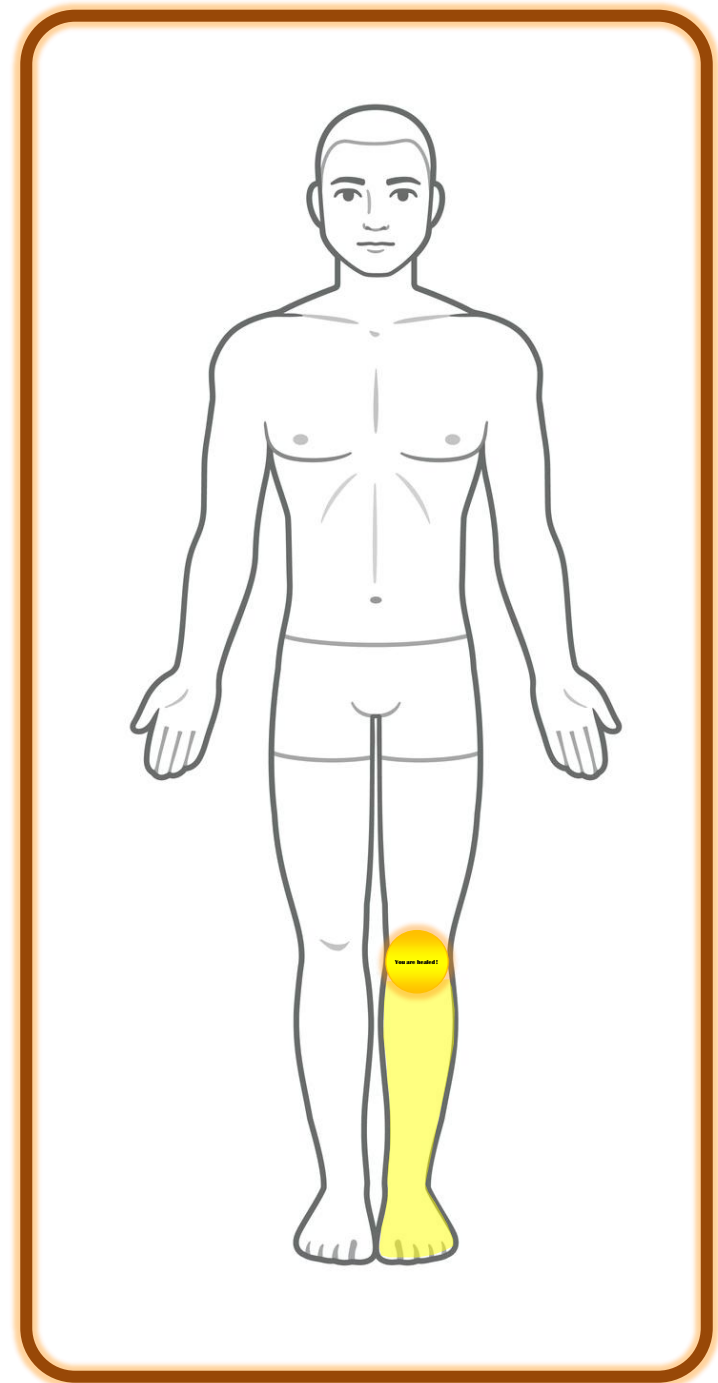
Mentre lo fate, continuate a respirare lentamente.

La sfera, come già detto, è "elettricamente" caricata ed emette piccole scintille che si diffondono ovunque vada.

* * *

Se lo desiderate, potete immaginare anche quanto segue:

Dove c'era la sfera dorata, ora c'è un campo energetico dorato all'interno del vostro corpo.



Ora lasciate che la sfera continui a muoversi verso l'alto.

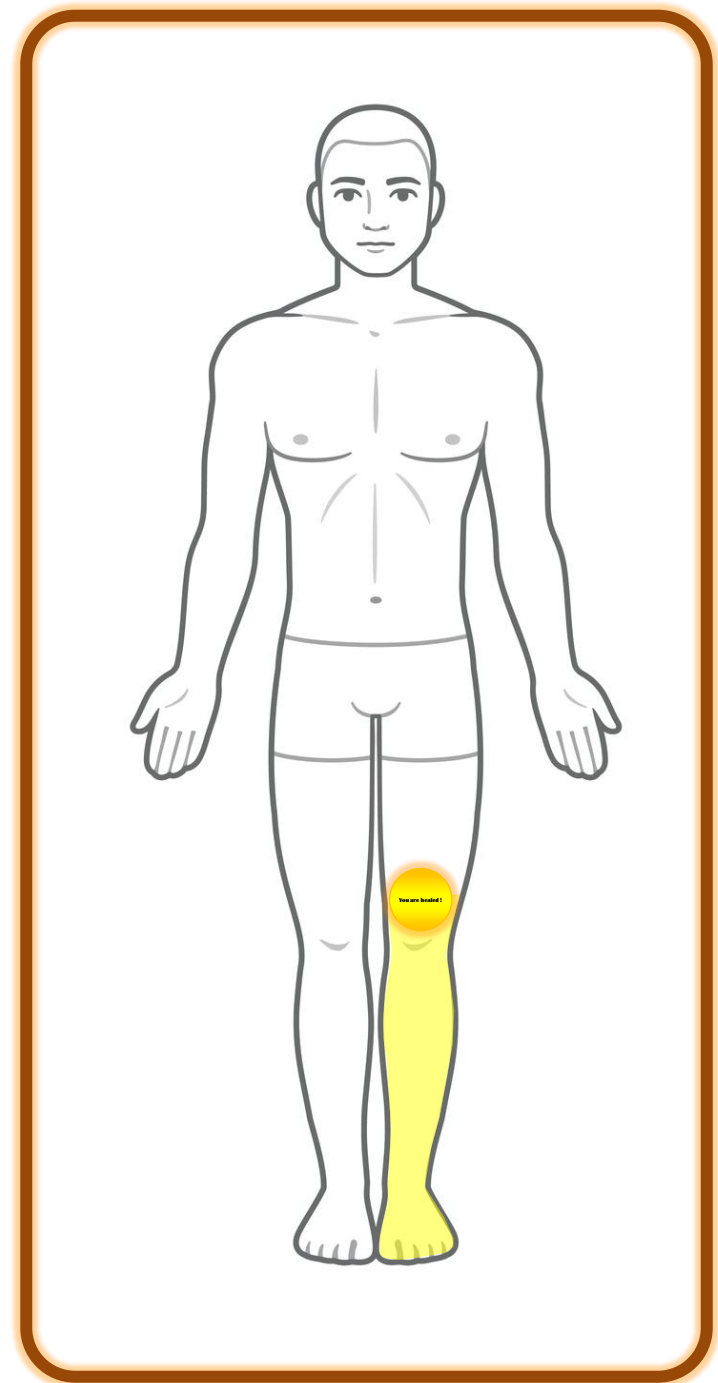
Mentre lo fate, continuate a respirare lentamente.

La sfera, come già detto, è "elettricamente" caricata ed emette piccole scintille che si diffondono ovunque vada.

* * *

Se lo desiderate, potete immaginare anche quanto segue:

Dove c'era la sfera dorata, ora c'è un campo energetico dorato all'interno del vostro corpo.



Ora lasciate che la sfera continui a muoversi verso l'alto.

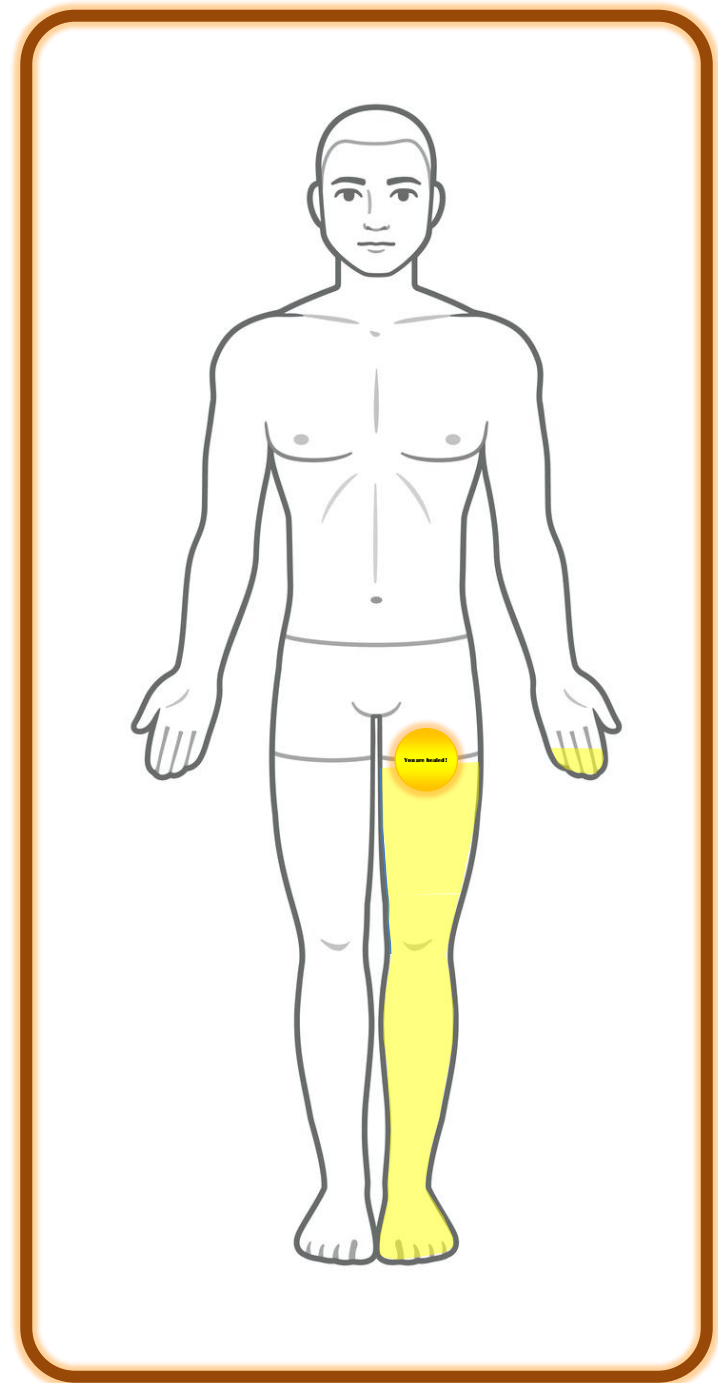
Mentre lo fate, continuate a respirare lentamente.

La sfera, come già detto, è "elettricamente" caricata ed emette piccole scintille che si diffondono ovunque vada.

* * *

Se lo desiderate, potete immaginare anche quanto segue:

Dove c'era la sfera dorata, ora c'è un campo energetico dorato all'interno del vostro corpo.



Ora lasciate che la sfera continui a muoversi verso l'alto.

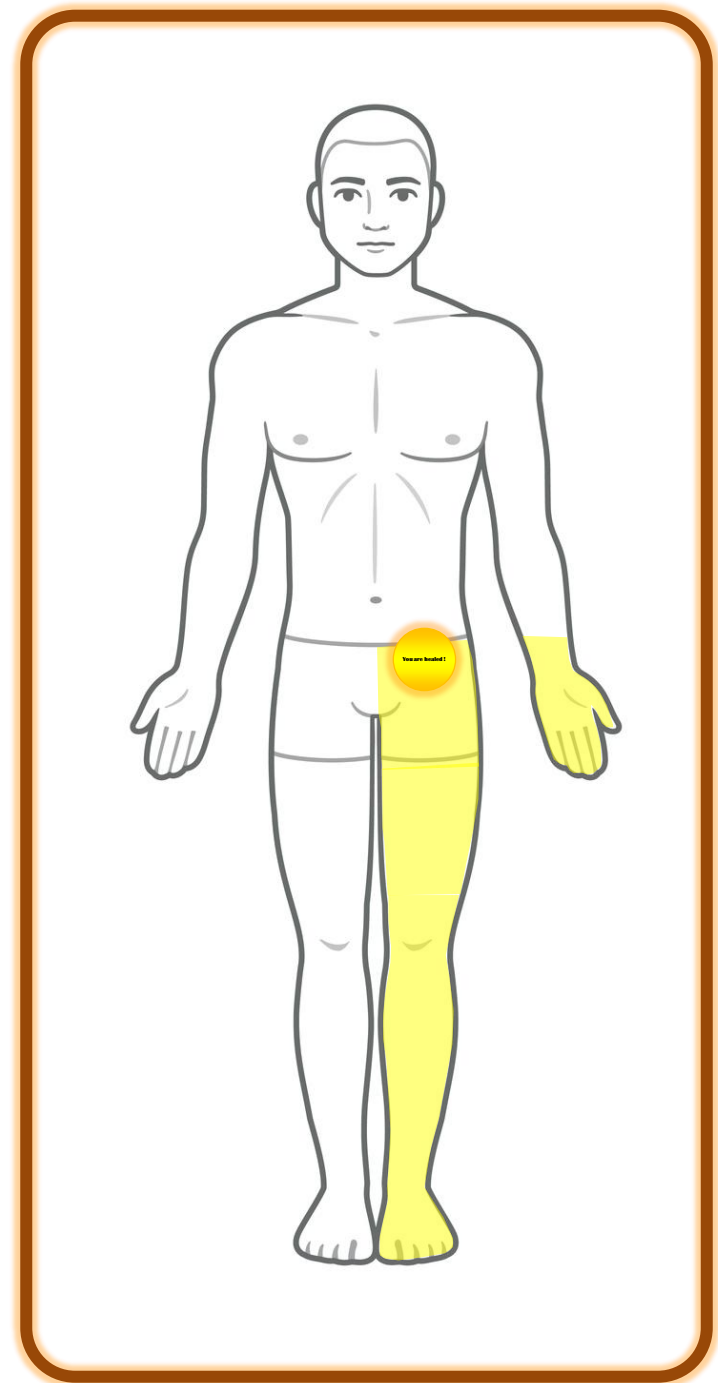
Mentre lo fate, continuate a respirare lentamente.

La sfera, come già detto, è "elettricamente" caricata ed emette piccole scintille che si diffondono ovunque vada.

* * *

Se lo desiderate, potete immaginare anche quanto segue:

Dove c'era la sfera dorata, ora c'è un campo energetico dorato all'interno del vostro corpo.



Ora lasciate che la sfera continui a muoversi verso l'alto.

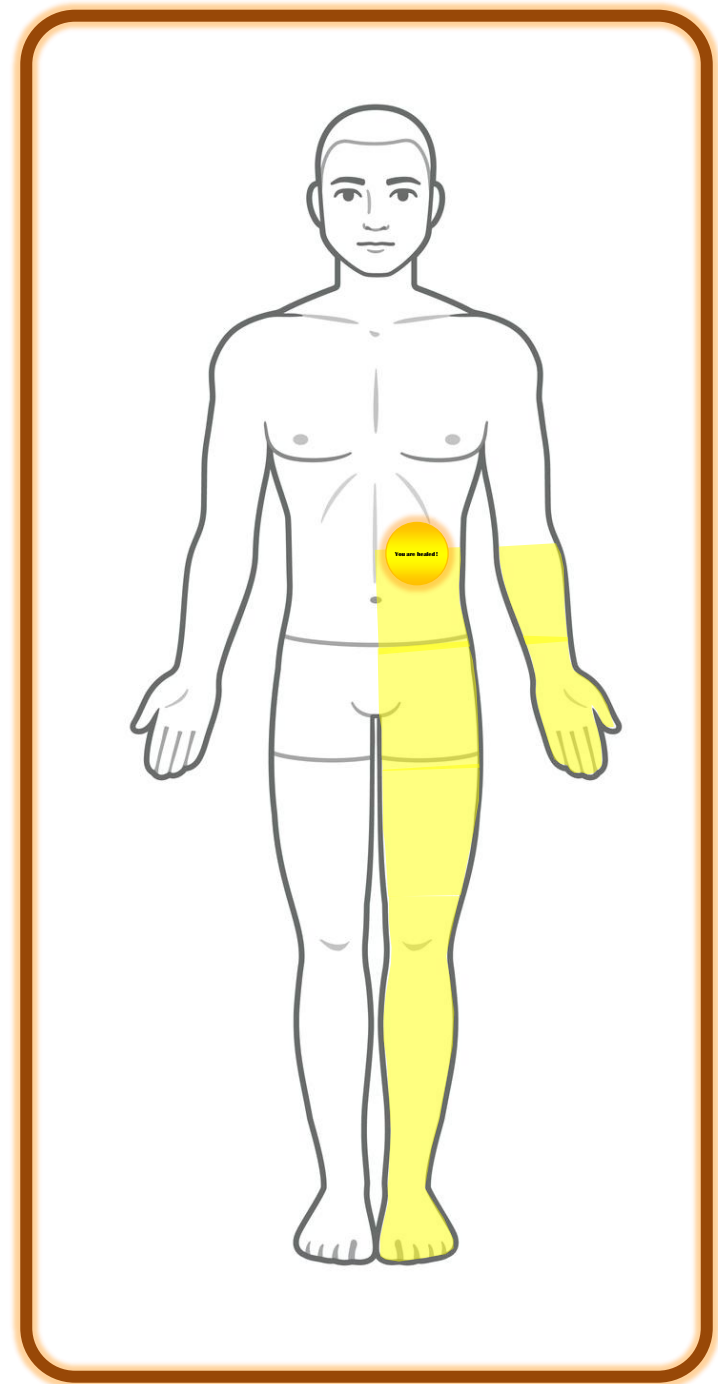
Mentre lo fate, continuate a respirare lentamente.

La sfera, come già detto, è "elettricamente" caricata ed emette piccole scintille che si diffondono ovunque vada.

* * *

Se lo desiderate, potete immaginare anche quanto segue:

Dove c'era la sfera dorata, ora c'è un campo energetico dorato all'interno del vostro corpo.



Ora lasciate che la sfera continui a muoversi verso l'alto.

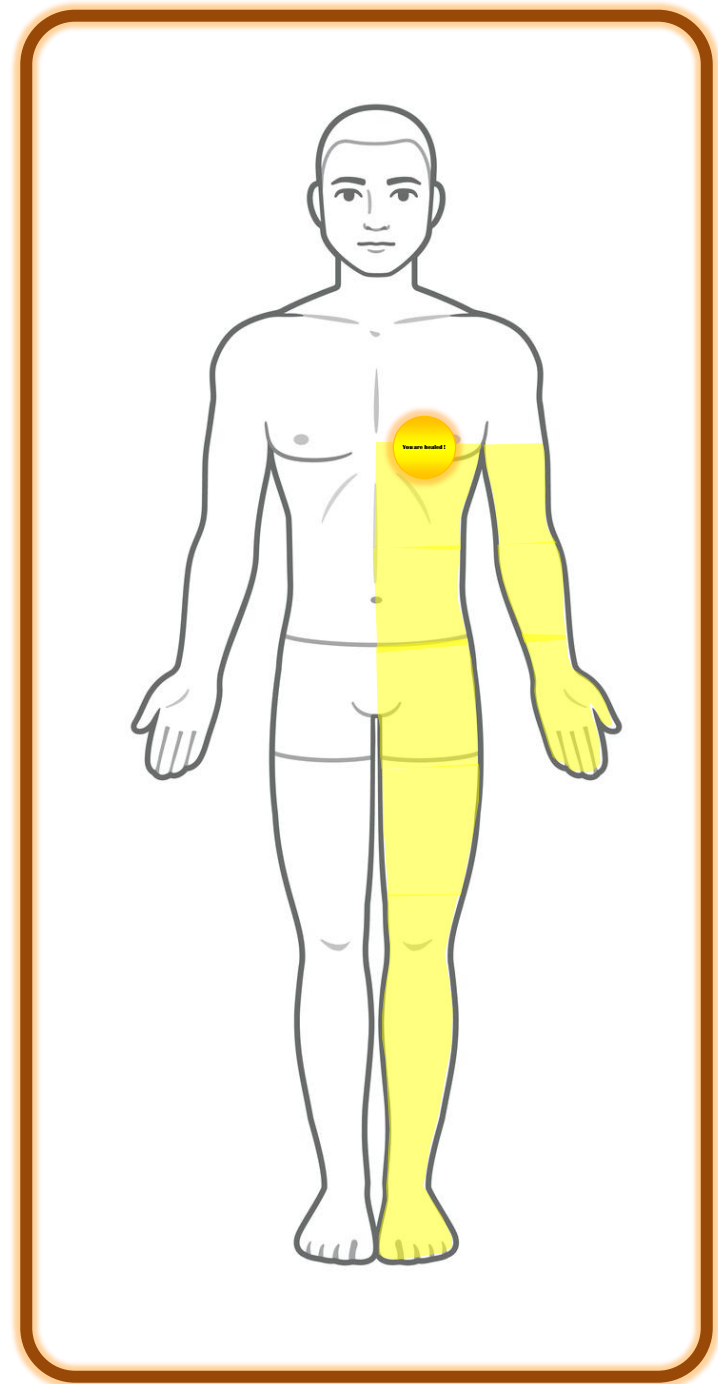
Mentre lo fate, continuate a respirare lentamente.

La sfera, come già detto, è "elettricamente" caricata ed emette piccole scintille che si diffondono ovunque vada.

* * *

Se lo desiderate, potete immaginare anche quanto segue:

Dove c'era la sfera dorata, ora c'è un campo energetico dorato all'interno del vostro corpo.



Ora lasciate che la sfera continui a muoversi verso l'alto.

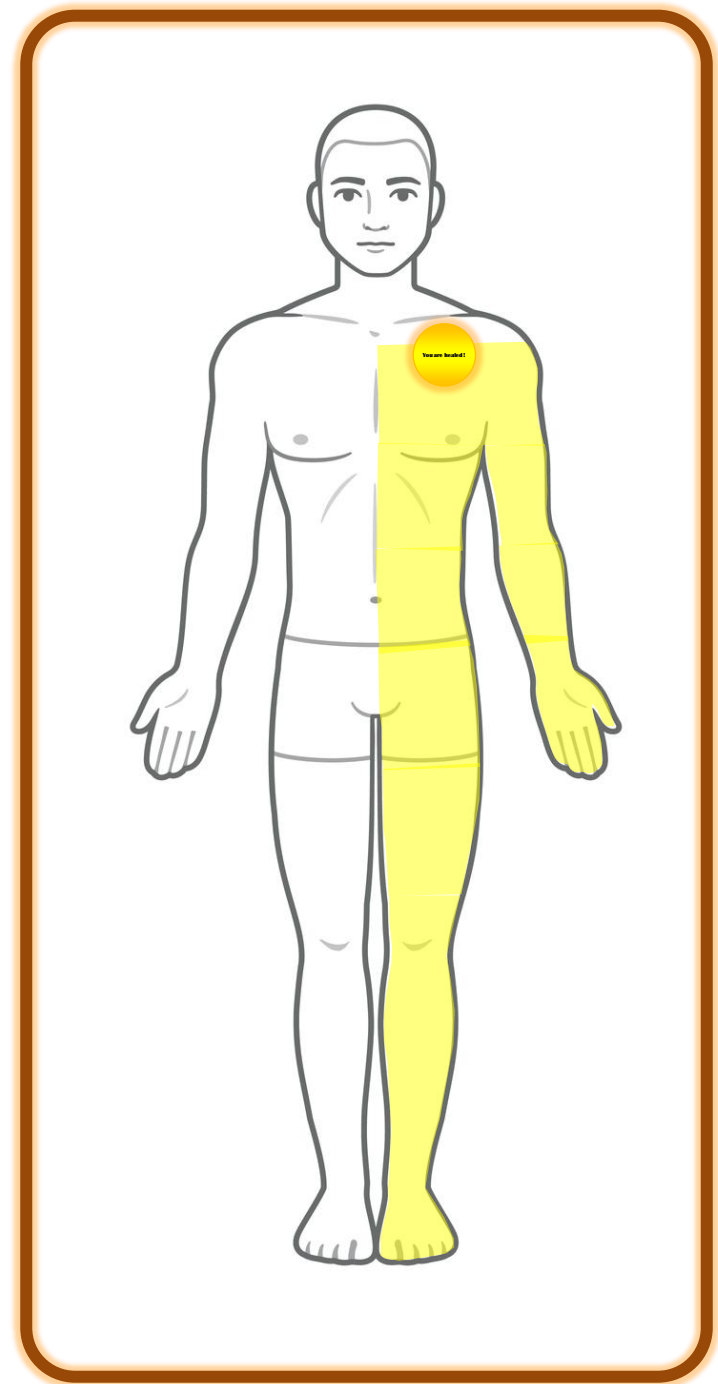
Mentre lo fate, continuate a respirare lentamente.

La sfera, come già detto, è "elettricamente" caricata ed emette piccole scintille che si diffondono ovunque vada.

* * *

Se lo desiderate, potete immaginare anche quanto segue:

Dove c'era la sfera dorata, ora c'è un campo energetico dorato all'interno del vostro corpo.



Ora lasciate che la sfera continui a muoversi verso l'alto.

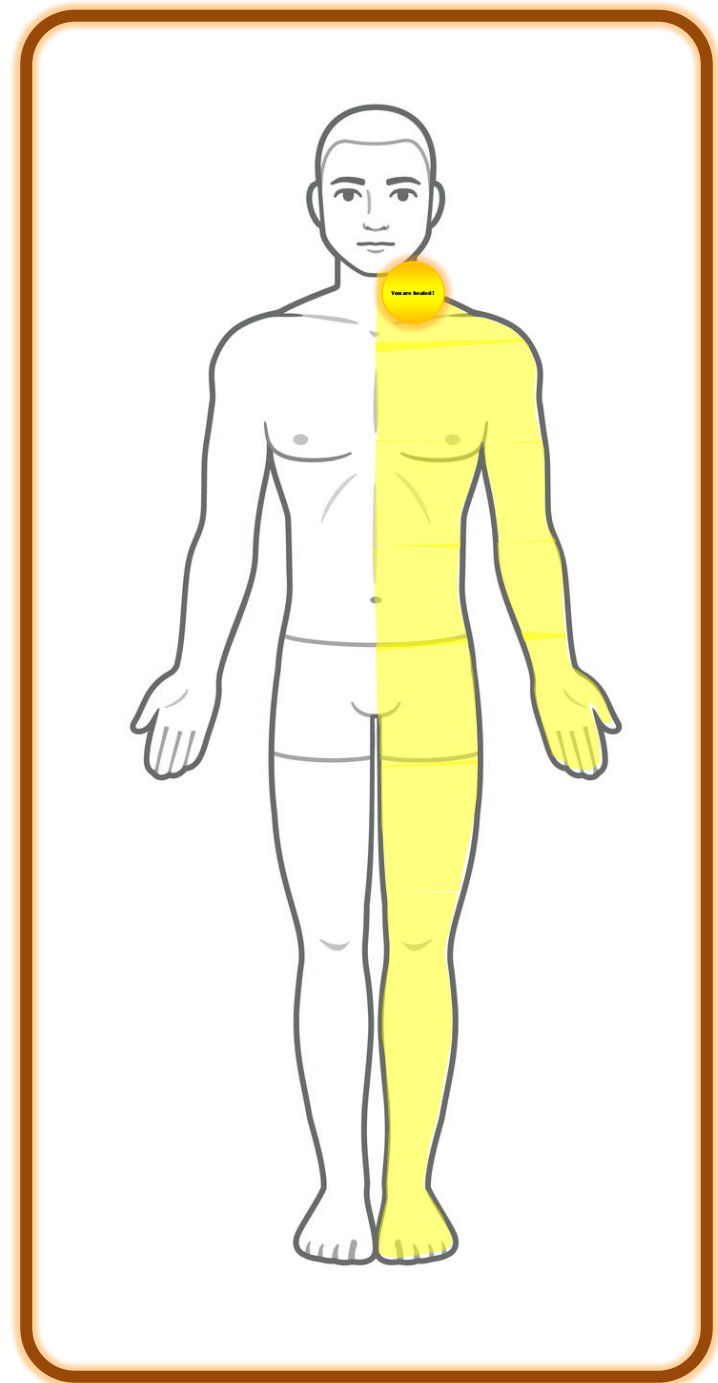
Mentre lo fate, continuate a respirare lentamente.

La sfera, come già detto, è "elettricamente" caricata ed emette piccole scintille che si diffondono ovunque vada.

* * *

Se lo desiderate, potete immaginare anche quanto segue:

Dove c'era la sfera dorata, ora c'è un campo energetico dorato all'interno del vostro corpo.



Ora lasciate che la sfera continui a muoversi verso l'alto.

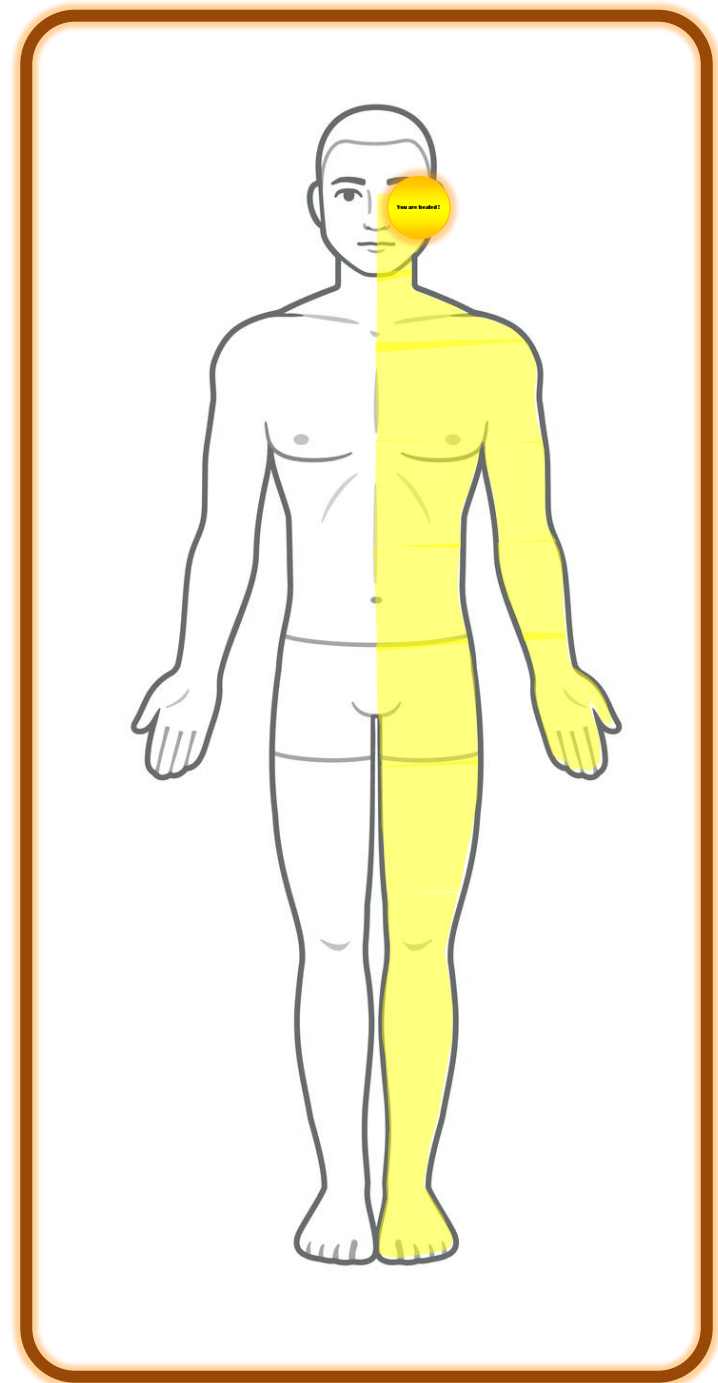
Mentre lo fate, continuate a respirare lentamente.

La sfera, come già detto, è "elettricamente" caricata ed emette piccole scintille che si diffondono ovunque vada.

* * *

Se lo desiderate, potete immaginare anche quanto segue:

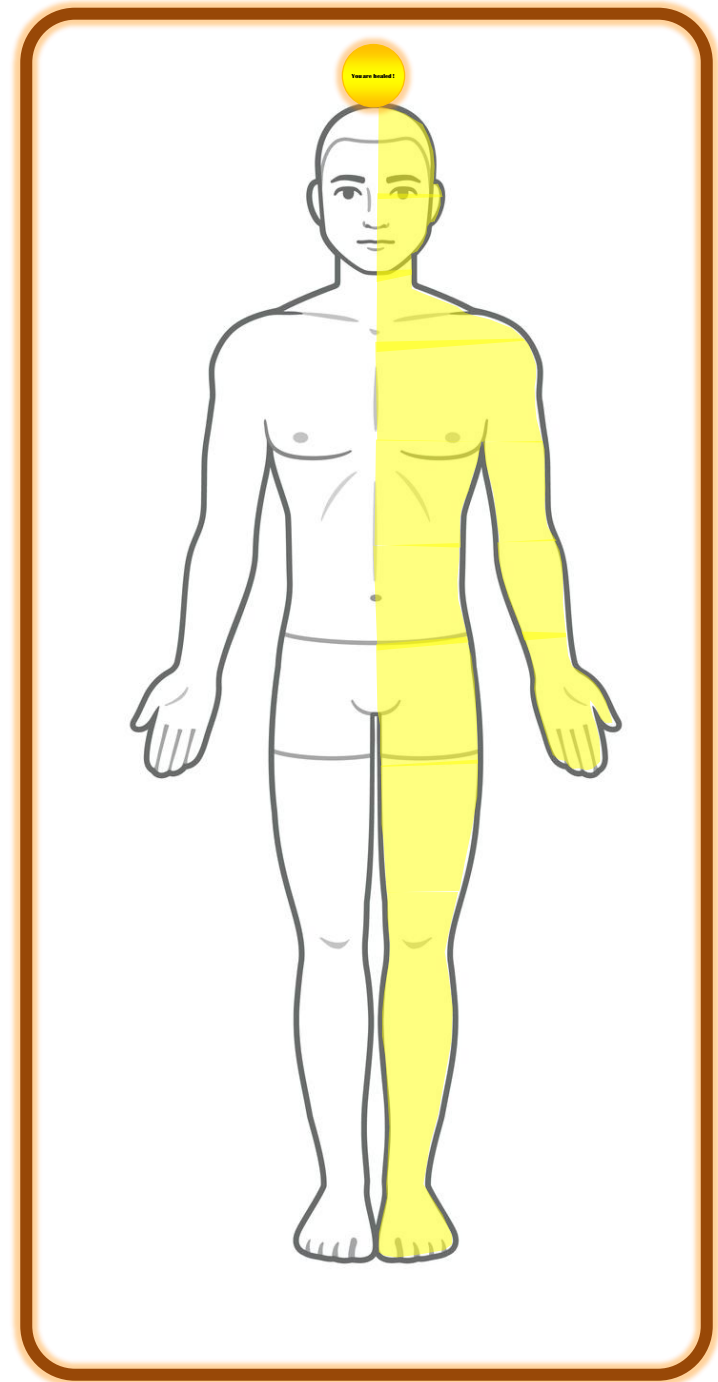
Dove c'era la sfera dorata, ora c'è un campo energetico dorato all'interno del vostro corpo.



Ora la sfera si è posata sulla sommità della vostra testa.

Tutta la parte sinistra del vostro corpo "brilla" d'oro... ed è piena di energia e con l'affermazione:

"Sei guarito"



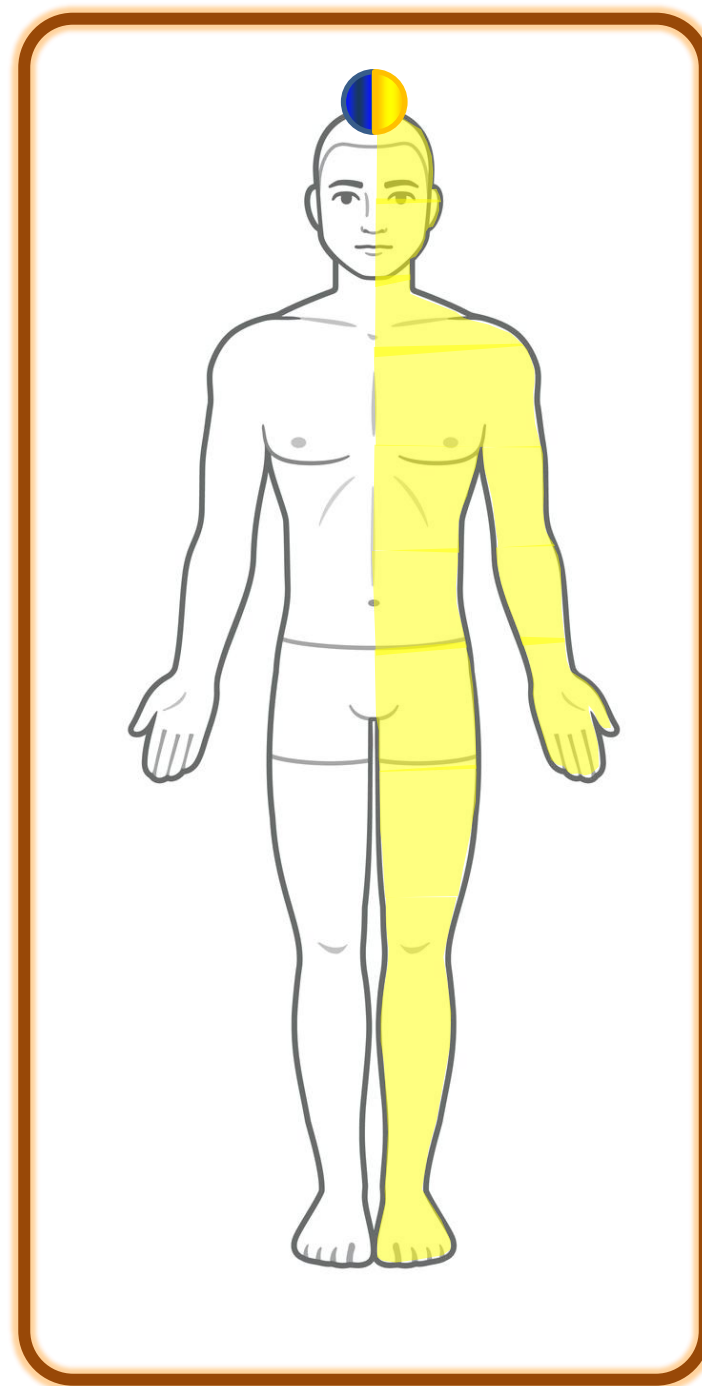
Ora cambiate il colore della sfera: da oro lucido a blu indaco.

* * *

Ora espirate lentamente e lasciate che la sfera viaggi dalla sommità della testa verso il basso, attraverso il lato destro del corpo, fino alla pianta del piede destro.

Questa "migrazione verso il basso" richiede da cinque a sette secondi. Naturalmente potete concedervi un po' più di tempo, se ne avete voglia.

Sei guarito !



Ora lasciate che la sfera color indaco si muova verso il basso. Mentre lo fate, espirate lentamente.

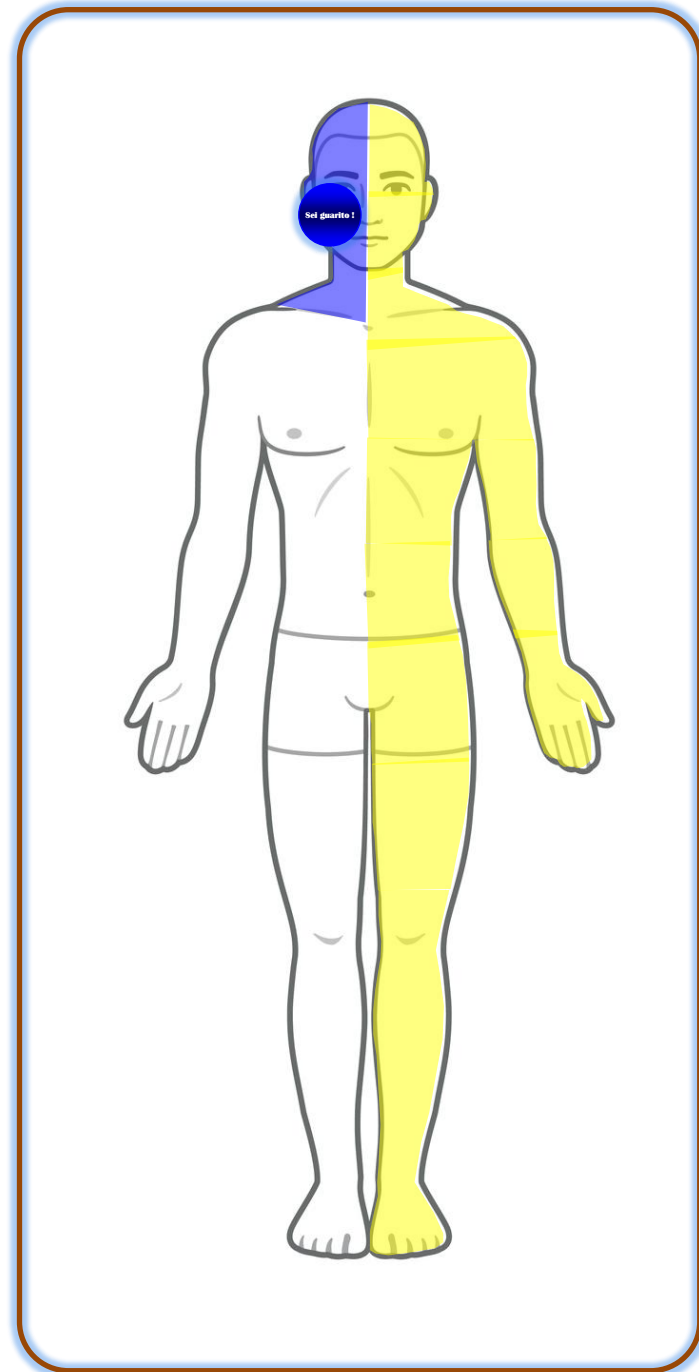
* * *

La sfera è ancora "elettricamente" caricata ed emette piccole scintille che si diffondono ovunque si trovi.

* * *

Se lo desiderate, potete immaginare anche quanto segue:

Nel punto in cui si trova la sfera, si crea ora un campo energetico di colore indaco all'interno del vostro corpo.



Ora lasciate che la sfera color indaco si muova verso il basso. Mentre lo fate, espirate lentamente.

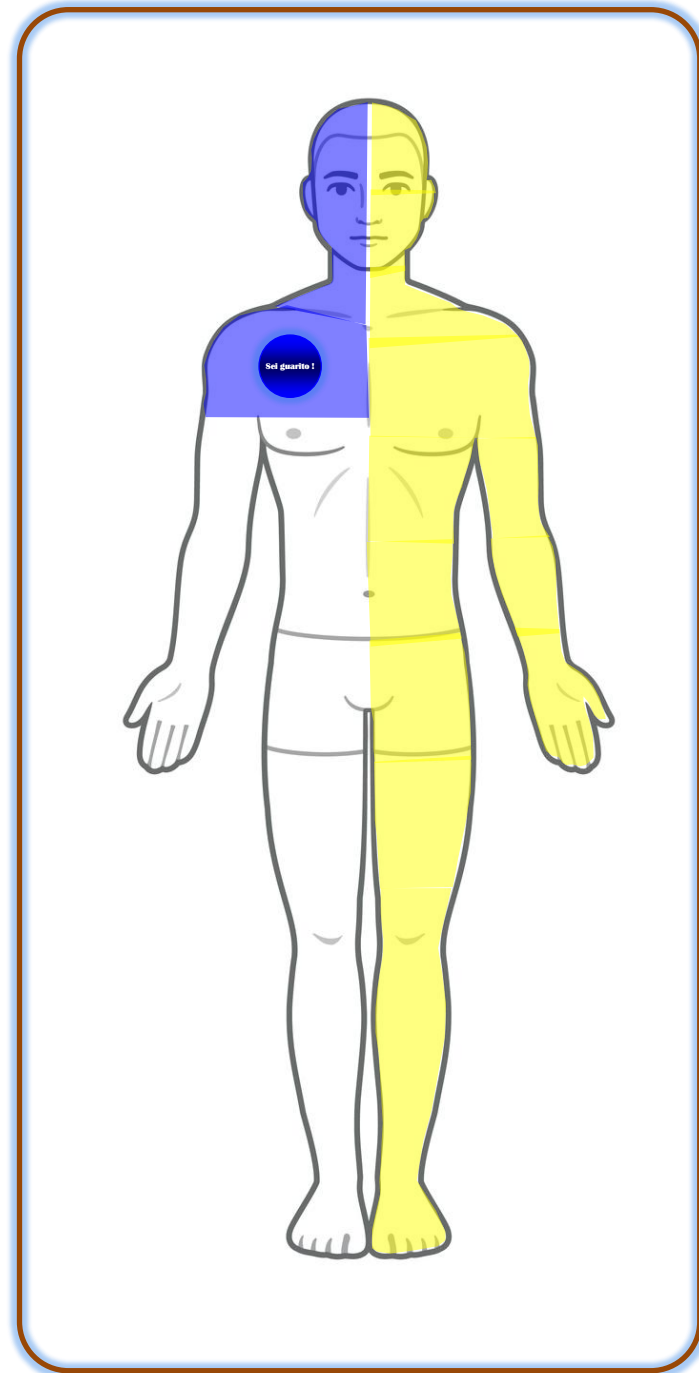
* * *

La sfera è ancora "elettricamente" caricata ed emette piccole scintille che si diffondono ovunque si trovi.

* * *

Se lo desiderate, potete immaginare anche quanto segue:

Nel punto in cui si trova la sfera, si crea ora un campo energetico di colore indaco all'interno del vostro corpo.



Ora lasciate che la sfera color indaco si muova verso il basso. Mentre lo fate, espirate lentamente.

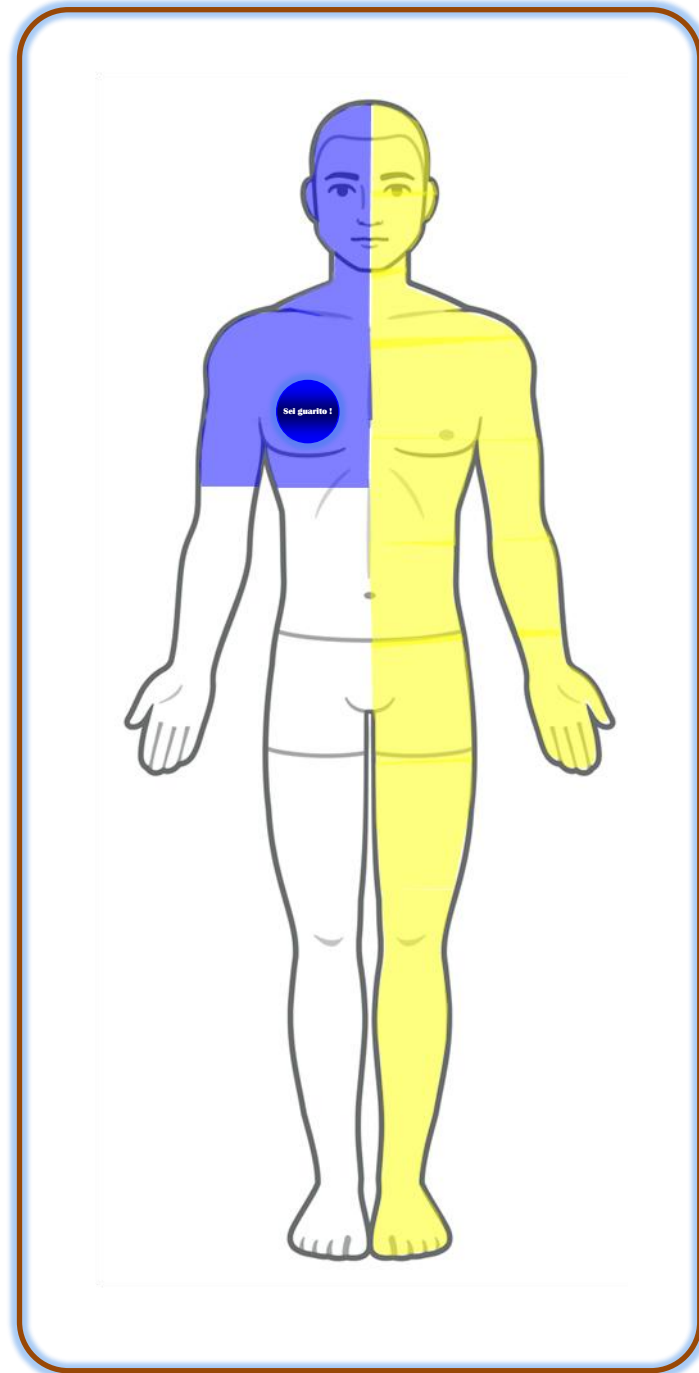
* * *

La sfera è ancora "elettricamente" caricata ed emette piccole scintille che si diffondono ovunque si trovi.

* * *

Se lo desiderate, potete immaginare anche quanto segue:

Nel punto in cui si trova la sfera, si crea ora un campo energetico di colore indaco all'interno del vostro corpo.



Ora lasciate che la sfera color indaco si muova verso il basso. Mentre lo fate, espirate lentamente.

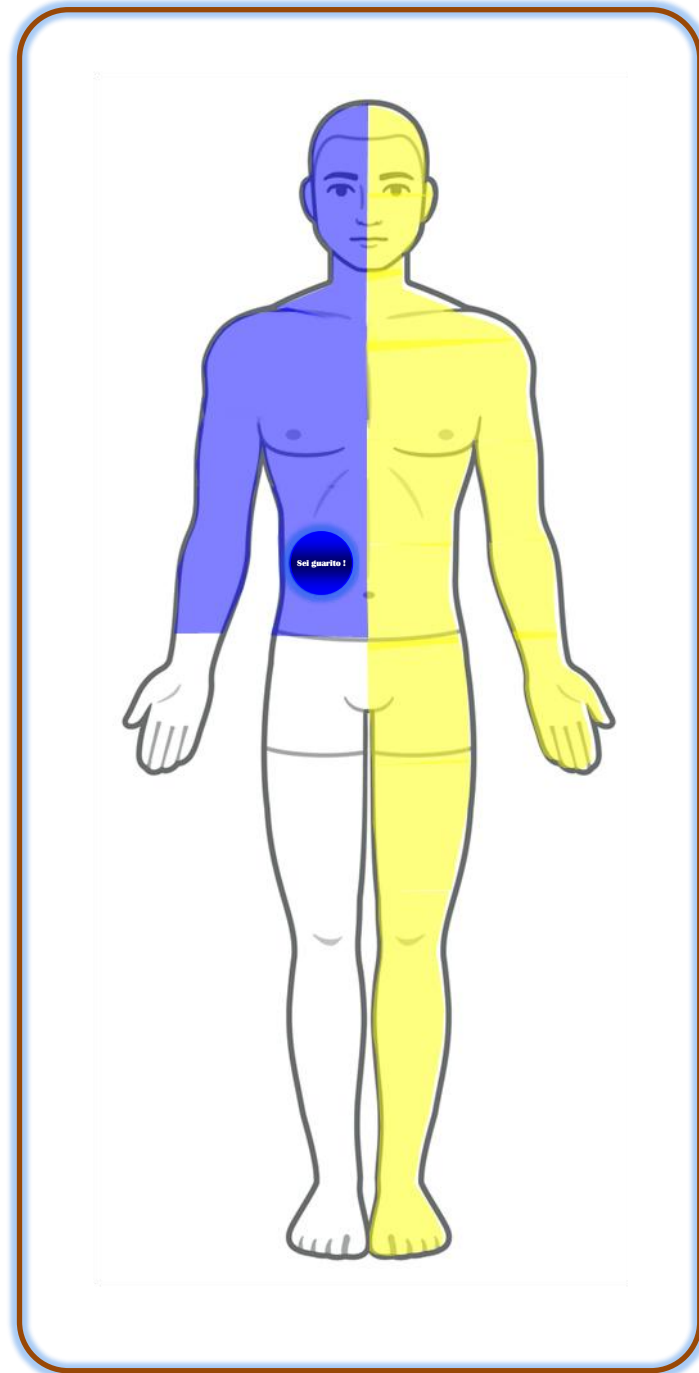
* * *

La sfera è ancora "elettricamente" caricata ed emette piccole scintille che si diffondono ovunque si trovi.

* * *

Se lo desiderate, potete immaginare anche quanto segue:

Nel punto in cui si trova la sfera, si crea ora un campo energetico di colore indaco all'interno del vostro corpo.



Ora lasciate che la sfera color indaco si muova verso il basso. Mentre lo fate, espirate lentamente.

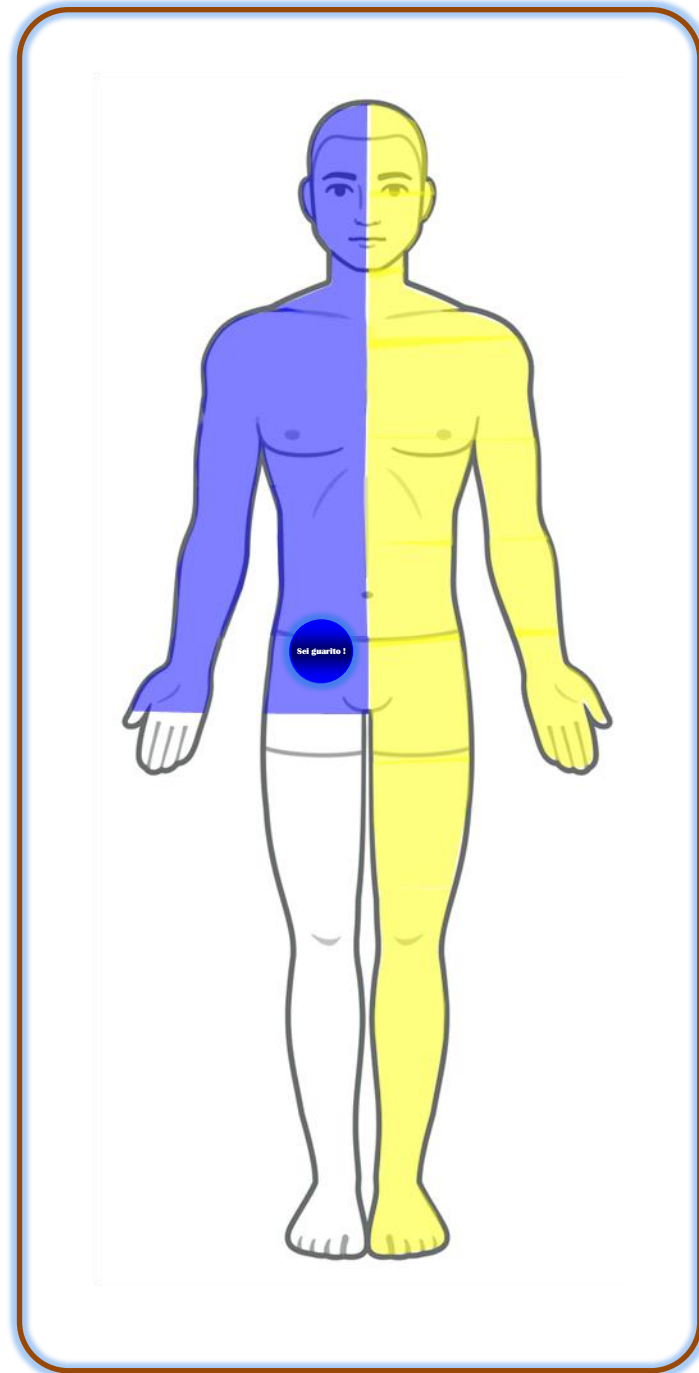
* * *

La sfera è ancora "elettricamente" caricata ed emette piccole scintille che si diffondono ovunque si trovi.

* * *

Se lo desiderate, potete immaginare anche quanto segue:

Nel punto in cui si trova la sfera, si crea ora un campo energetico di colore indaco all'interno del vostro corpo.



Ora lasciate che la sfera color indaco si muova verso il basso. Mentre lo fate, espirate lentamente.

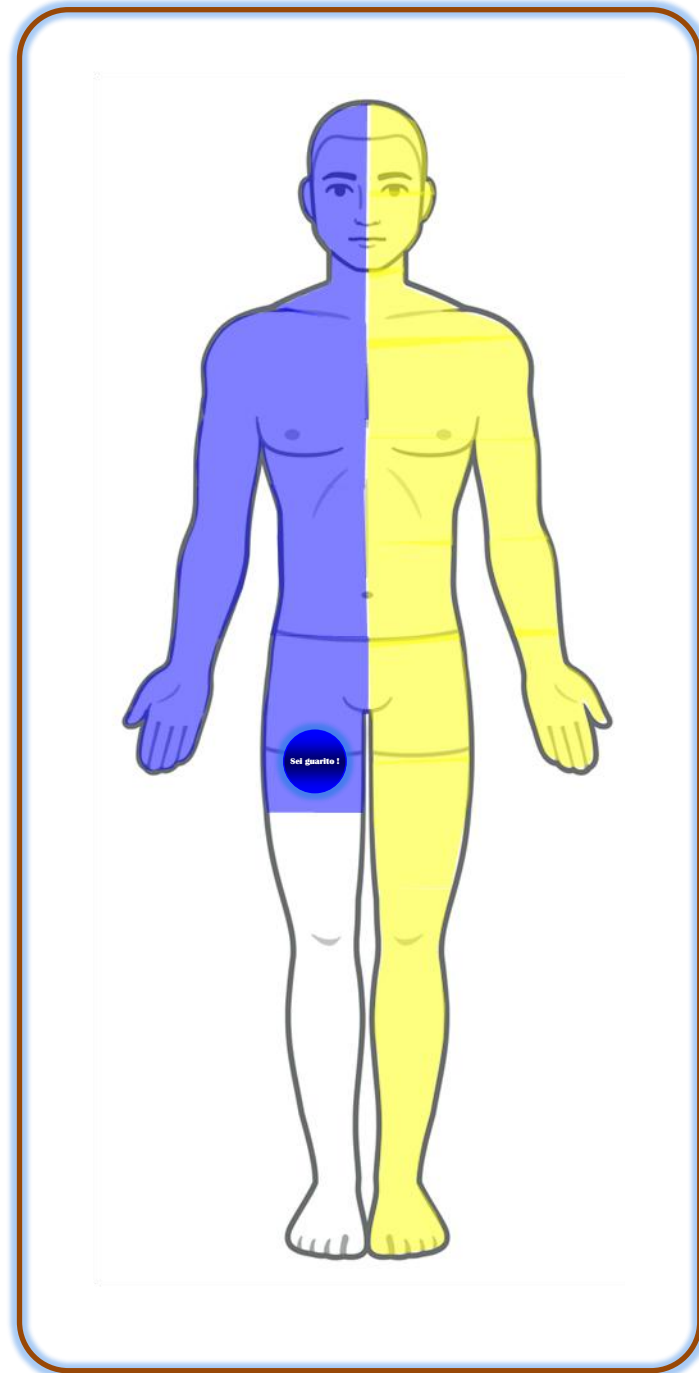
* * *

La sfera è ancora "elettricamente" caricata ed emette piccole scintille che si diffondono ovunque si trovi.

* * *

Se lo desiderate, potete immaginare anche quanto segue:

Nel punto in cui si trova la sfera, si crea ora un campo energetico di colore indaco all'interno del vostro corpo.



Ora lasciate che la sfera color indaco si muova verso il basso. Mentre lo fate, espirate lentamente.

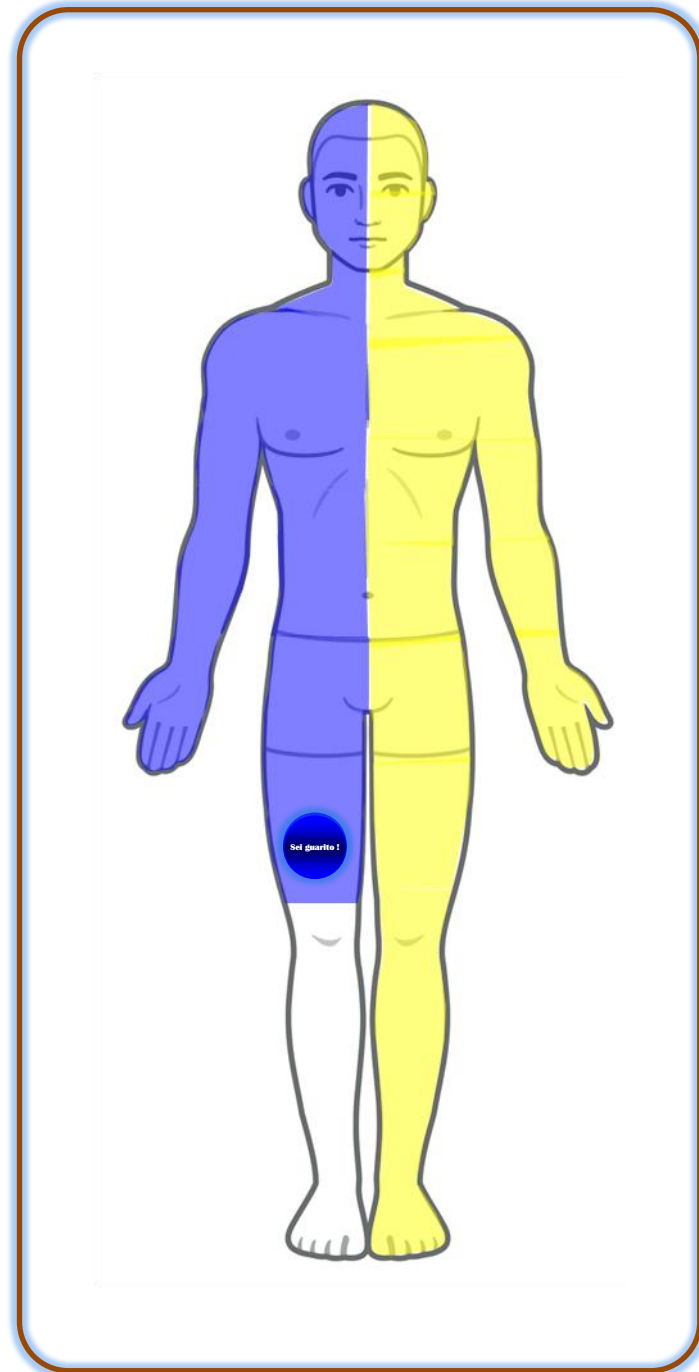
* * *

La sfera è ancora "elettricamente" caricata ed emette piccole scintille che si diffondono ovunque si trovi.

* * *

Se lo desiderate, potete immaginare anche quanto segue:

Nel punto in cui si trova la sfera, si crea ora un campo energetico di colore indaco all'interno del vostro corpo.



Ora lasciate che la sfera color indaco si muova verso il basso. Mentre lo fate, espirate lentamente.

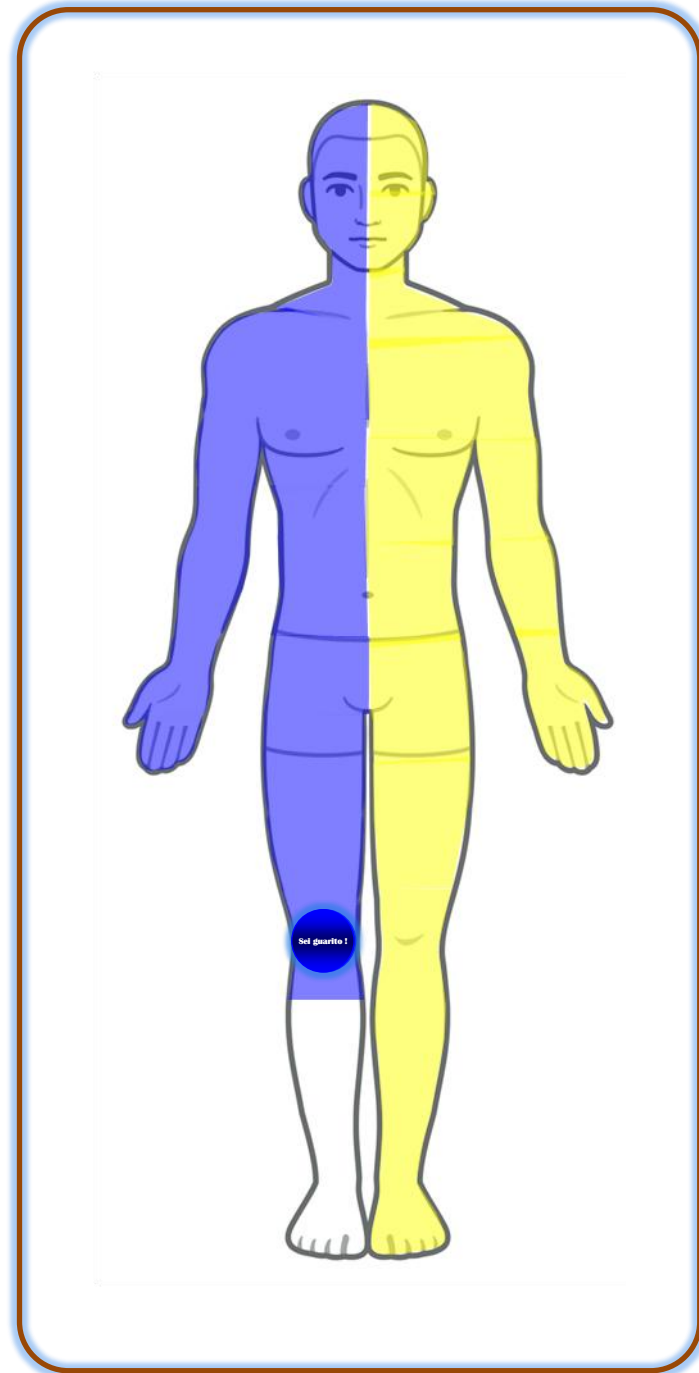
* * *

La sfera è ancora "elettricamente" caricata ed emette piccole scintille che si diffondono ovunque si trovi.

* * *

Se lo desiderate, potete immaginare anche quanto segue:

Nel punto in cui si trova la sfera, si crea ora un campo energetico di colore indaco all'interno del vostro corpo.



Ora lasciate che la sfera color indaco si muova verso il basso. Mentre lo fate, espirate lentamente.

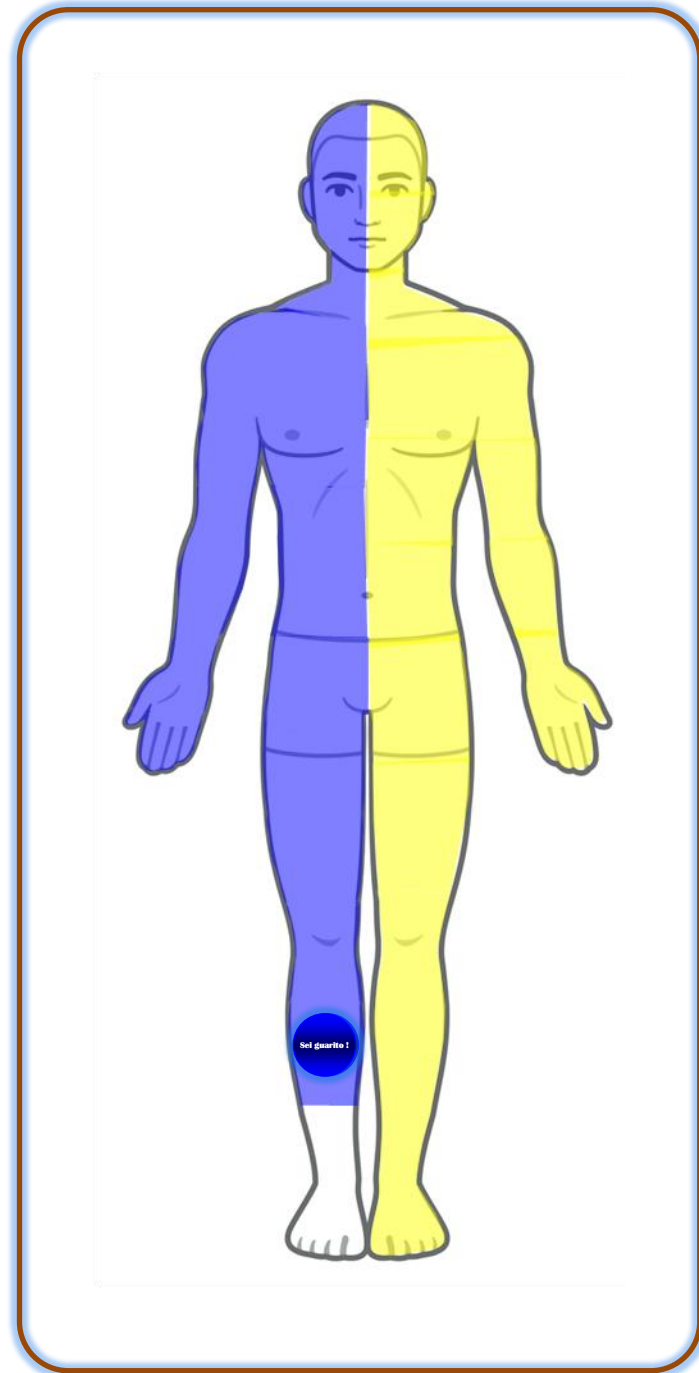
* * *

La sfera è ancora "elettricamente" caricata ed emette piccole scintille che si diffondono ovunque si trovi.

* * *

Se lo desiderate, potete immaginare anche quanto segue:

Nel punto in cui si trova la sfera, si crea ora un campo energetico di colore indaco all'interno del vostro corpo.



Ora lasciate che la sfera color indaco si muova verso il basso. Mentre lo fate, espirate lentamente.

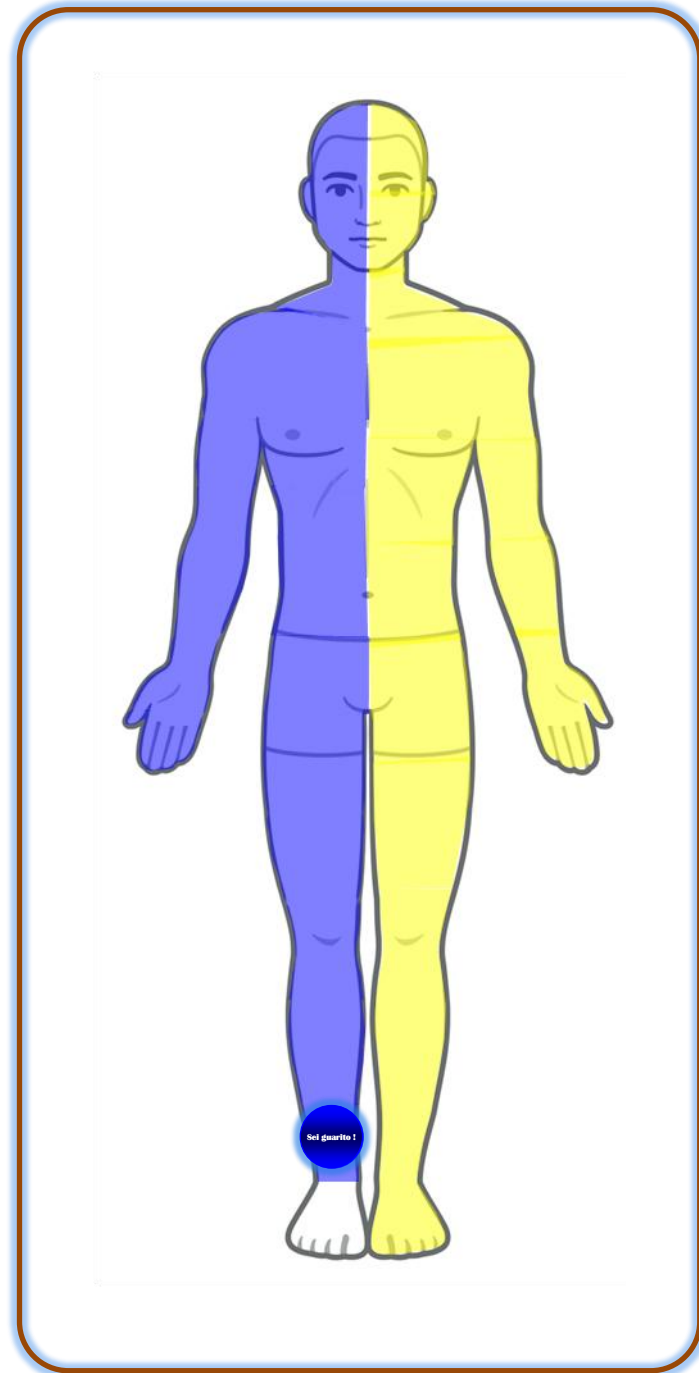
* * *

La sfera è ancora "elettricamente" caricata ed emette piccole scintille che si diffondono ovunque si trovi.

* * *

Se lo desiderate, potete immaginare anche quanto segue:

Nel punto in cui si trova la sfera, si crea ora un campo energetico di colore indaco all'interno del vostro corpo.



Ora lasciate che la sfera color indaco si muova verso il basso. Mentre lo fate, espirate lentamente.

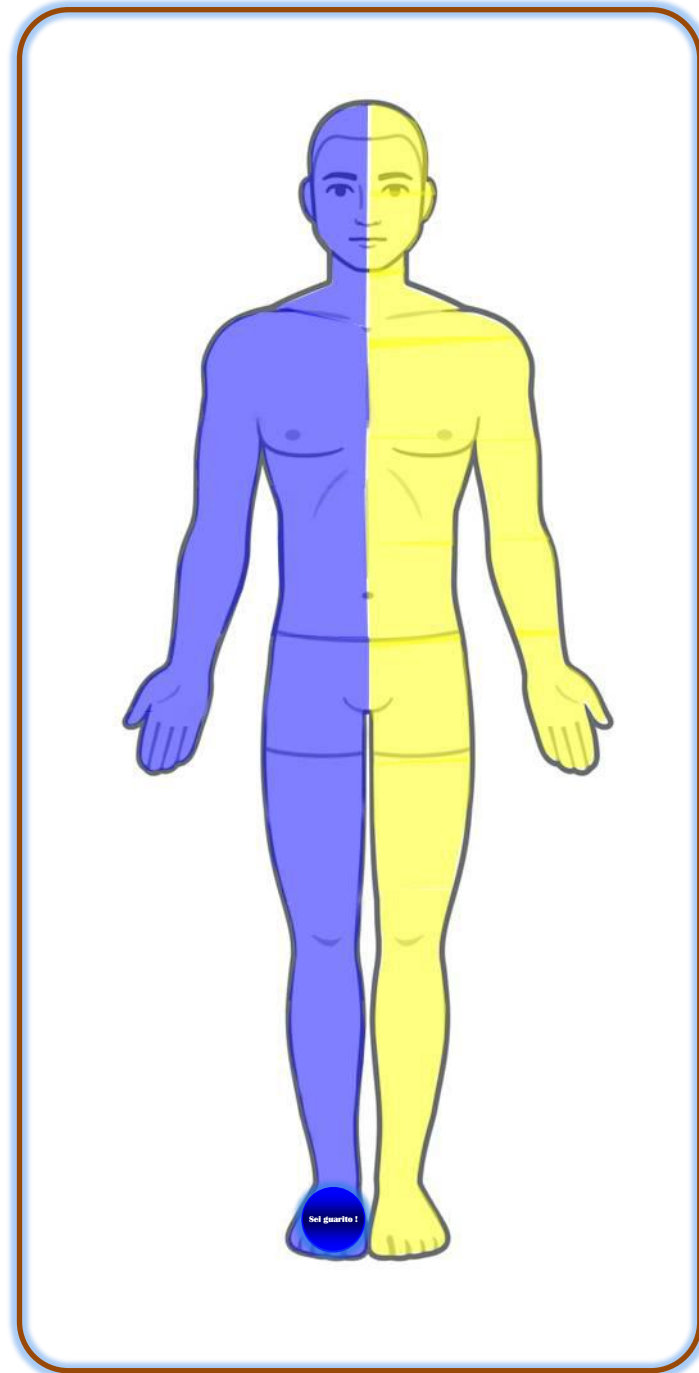
* * *

La sfera è ancora "elettricamente" caricata ed emette piccole scintille che si diffondono ovunque si trovi.

* * *

Se lo desiderate, potete immaginare anche quanto segue:

Nel punto in cui si trova la sfera, si crea ora un campo energetico di colore indaco all'interno del vostro corpo.



Ora lasciate che la sfera color indaco "voli" fuori dal corpo, sotto la pianta del piede destro... e ripetete l'intero processo di visualizzazione.

Quante volte bisogna ripetere questo esercizio, vi chiederete? Finché ne avete voglia e ne avete la forza. Magari sette volte al giorno? Lasciatevi ispirare.

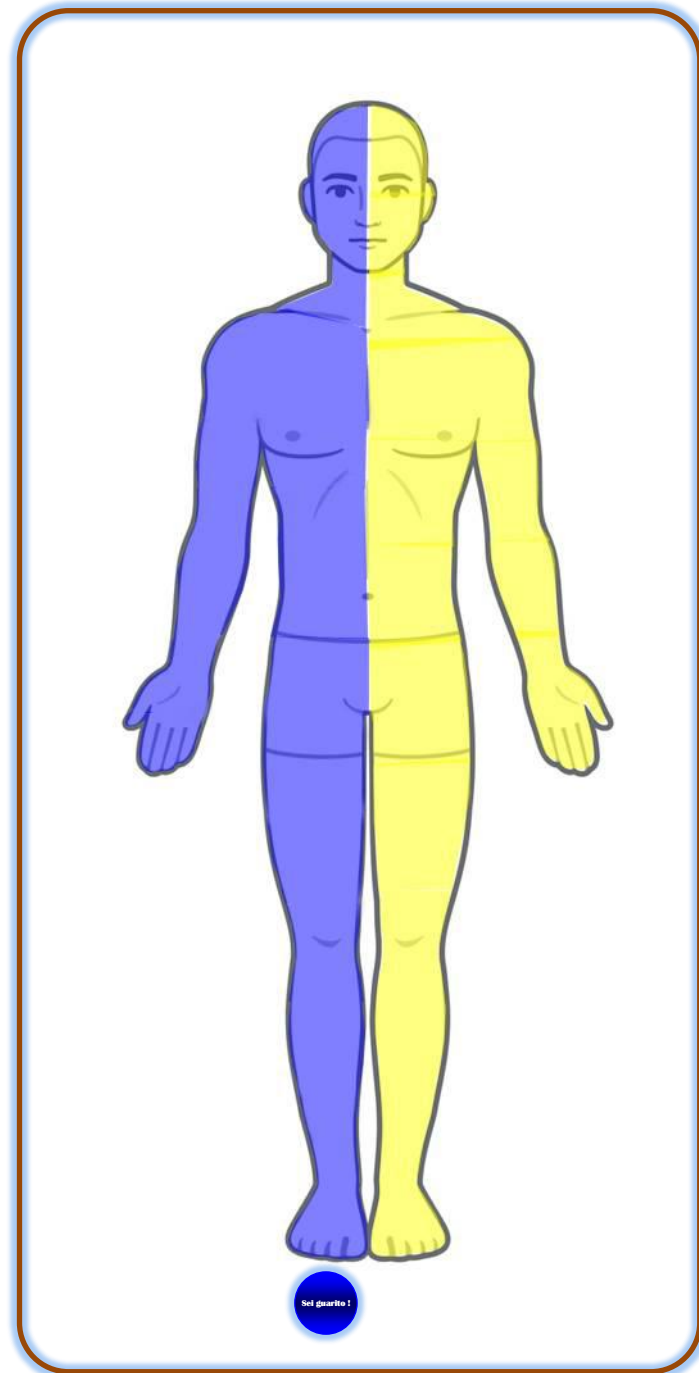
* * *

Ora cambiate il colore della sfera in oro... mettetela sotto la pianta del piede sinistro... e iniziate a farla viaggiare di nuovo attraverso il vostro corpo.

* * *

Vi auguro un sacco di successo!

Carissimi saluti, Marco-Raffaello



Tecnica di autoguarigione per un punto specifico nel corpo

Se avete praticato un po' la tecnica descritta in precedenza, potete utilizzarla in una forma leggermente modificata per applicazioni mirate.

Se avete un problema al ginocchio sinistro, immaginate che la sfera dorata si trovi nella zona da trattare, attivando il processo di guarigione delle cellule colpite.

Se è affetto un punto della parte destra del corpo (ad esempio la spalla destra), posizionate la sfera indaco su questo punto.

Ti auguro tanto divertimento... e tanto successo!

